

CORRESPONSABILIDAD

Reparto de tareas cotidianas en la casa

Familias y reparto de responsabilidad. Guía de Salud X.

Instituto de la Mujer. Ministerio de Igualdad

http://www.inmujer.gob.es/areasTematicas/AreaSalud/Publicaciones/docs/GuiasSalud/Salud_X.pdf

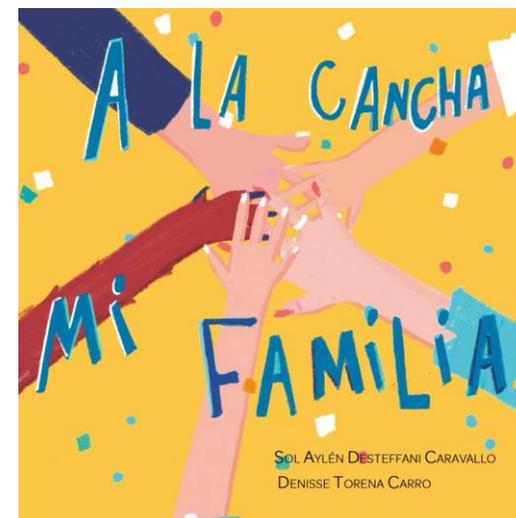
Guía de corresponsabilidad. La corresponsabilidad también se enseña.

Instituto de la Mujer. Ministerio de Igualdad

<http://www.inmujer.gob.es/areasTematicas/AreaEducacion/MaterialesDidacticos/docs/GuiaCorresponsabilidad.pdf>

“A la cancha mi familia”. Cuento. Uruguay. ONU MUJERES

<http://anep.edu.uy/sites/default/files/images/2018/dir-sec-as/ddhh/noticias/news180607/Cuento%20ganador%281%29.pdf>



Comic “Me lo podrías haber pedido”. Enma Clit

<http://www.edu.xunta.gal/centros/iesrafaeldieste/system/files/No%20me%20lo%20has%20pedido-Comic.pdf>



LA CASA DE LA IGUALDAD. **VAMOS A MEDIAS.**

| TAREAS DOMÉSTICAS/CUIDADOS | NOMBRE | FECHA | REALIZADO |
|--|--------|-------|--|
|  BARRER Y FREGAR EL SUELO | | | <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO |
|  LAVAR LOS PLATOS | | | <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO |
|  PONER LAVADORA | | | <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO |
|  PLANCHAR | | | <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO |
|  COCINAR | | | <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO |
|  PASAR LA ASPIRADORA | | | <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO |
|  LIMPIAR BAÑO | | | <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO |
|  LIMPIAR EL POLVO | | | <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO |
|  PONER LA MESA | | | <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO |
|  TELEFONEAR A LA ABUELA/ABUELO | | | <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO |

A TENER EN CUENTA CUANDO SE REPARTAN LAS TAREAS:

- Las **habilidades** de cada persona
- **Qué actividades gustan** más a cada miembro del hogar
- Establecer **turnos/rotaciones** para no aburrirse
- Colocar la **tabla en un sitio visible** de la casa
- Hacer **tareas en grupo** para aprender de los demás
- **Distribuir/alternar la carga mental** que supone la coordinación de las tareas
- **Y POR ENCIMA DE TODO: PRIORIZAR LOS CUIDADOS A LAS OTRAS PERSONAS DE LA CASA** (Crea tu propia tabla)

