INSCRIPCIÓN:

Las plazas se completarán por
estricto orden de inscripción hasta completar el aforo.

INFORMACIÓN:

Servicios Sociales de Atención Primaria de
Collado Villalba. Teléfono: 91 850 69 11
Personas de contacto:
Virginia Hidalgo / Antonio Gamonal

LUGAR:

Centro Cultural Peñalba
Calle Doctor José María Poveda s/n, Collado Villalba.

PRIMERAS JORNADAS **PROFESIONALES**

SOBRE SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL

COLLADO VILLALBA

6 de octubre 2025

Comunidad de Madrid

RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD

COLLADO Villalba CAPITAL DE LA SIERRA

Villalba ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES

LA PREVENCIÓN DE LA AUTOLESIÓN Y LA CONDUCTA SUICIDA

ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES

PROGRAMA

PONENCIAS

10:00h. Inauguración de las Jornadas.

Inauguración institucional y bienvenida
- D. Pablo Gómez-Tavira Gómez-Tavira. Viceconsejero de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.
- Dña. Mariola Vargas. Alcaldesa de Collado Villalba.

▶**10:30h**. El bienestar emocional y la salud mental.
- Ponente: Silvia Álava Sordo. Doctora en Psicología Clínica y de la Salud.

▶**11:30h a 12.00h**. La prevención de la conducta de las autolesiones y la conducta suicida desde la Comunidad.
- Ponente: Luis Fernando López Martínez. Psicólogo. Experto en Prevención e Intervención en la Conducta Suicida. Isniss Psicología y formación.

12:00h: Descanso-café

▶**12:30 h a 13:00h**. La prevención y la promoción del bienestar emocional en la infancia y juventud.
- Ponente: Raquel Yebenes Retuerto. Unidad de formación e investigación de salud mental dependiente del Instituto Superior Madrileño de Innovación Educativa.

MESA REDONDA

▶**13:00h a 14:00h**: Mesa sobre Grupos en situación de vulnerabilidad y prevención de la conducta suicida.
- Modera Sonia Morago. Fundación APASCOVI.

→Personas con problemas de salud mental y prevención del suicidio.
- Ponente: Marta Ruiz Hernández. Enfermera especialista de salud mental en la Red 4H-Quirón Salud-. Coordinadora del programa de prevención de salud mental en adolescentes.

→Personas en situación de soledad no deseada
- Ponente: Raúl Jiménez Salinero. Técnico de intervención de la Red de atención a personas mayores en soledad de la Comunidad de Madrid.

→Personas con discapacidad
- Ponente: Francisco Tello Pérez. Responsable de Voluntariado de la ONCE en la Delegación Territorial de Madrid.

→Personas inmigrantes.
- Ponente: Leina Baeza Izawa. Psicóloga del CEPI de Collado Villalba.

→ Todos vulnerables, todos cuidadores.
- Ponente: Padre Isaac Estévez. OSA. Párroco de la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen.

14:00h. Cierre de las Jornadas

COLLADO VILLALBA
ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES