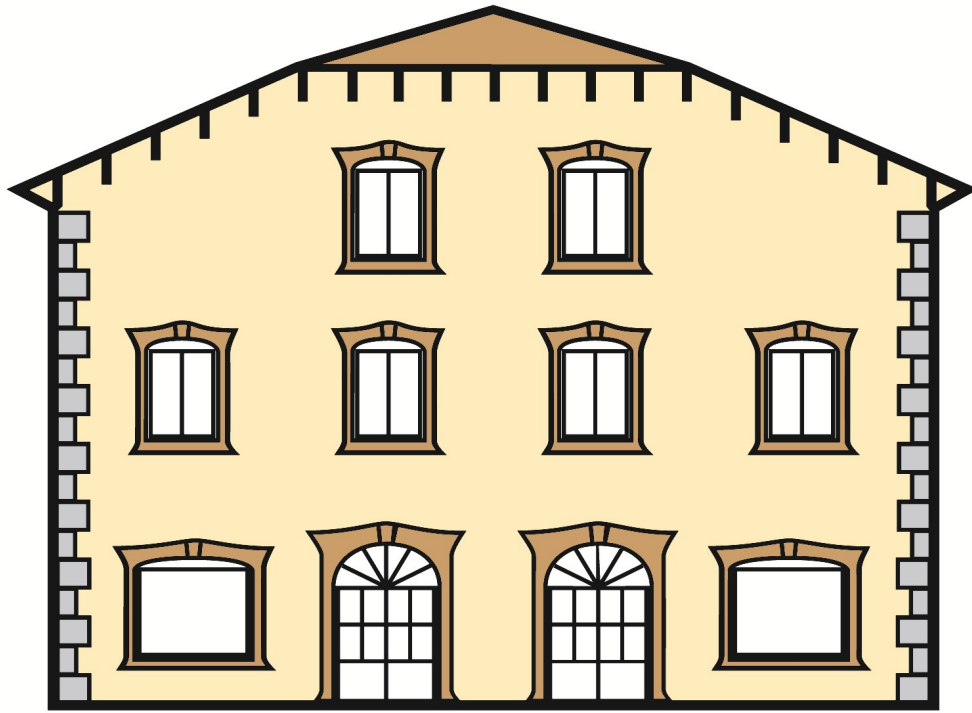


PROGRAMACIÓN CULTURAL



Diciembre 2025

COLLADO
Villalba
CAPITAL DE LA SIERRA

red
de
teatros
COMUNIDAD
de MADRID

TEATRO MUNICIPAL

“LA DAMA DUENDE”

DE CALDERÓN DE LA BARCA

12 DE DICIEMBRE

19:30 H.

TEATRO MUNICIPAL
CASA DE CULTURA



Al quedar viuda Ángela, perseguida por las deudas de su marido y por las perniciosas normas sociales, se ve obligada a recluirse en casa de sus hermanos. Éstos la alojan enclaustrada en un departamento estanco a la casa, al que sólo se puede acceder mediante una alacena secreta. Pero Ángela no se resigna a su suerte, y de vez en cuando sale a la calle embozada buscando un soplo de aire fresco. La fortuna hace que una tarde, durante una de sus escapadas, tope con un gran amigo de su hermano, que irá a alojarse a su casa durante unos días

Compañía: MIC Producciones Teatro

Dirección: Borja Rodríguez

**Intérpretes: Silvia Acosta, Luis Rallo, Mario Alberto Diez,
Anabel Maurin, Helena Lanza, Eugenio Villota, Rafa Núñez,
Fernando San Segundo**

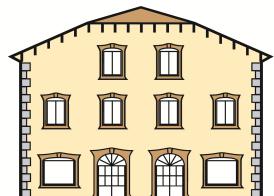
Duración: 110 mins

Teatro. Público adulto.

<https://www.youtube.com/watch?v=IVdozNxQ6Dc&t=56s>



**VENTA DE ENTRADAS:
10 DE DICIEMBRE**



TEATRO MUNICIPAL

“YO, TARZÁN”

DE FESTUC TEATRE S.L.

20 DE DICIEMBRE

19:00 H.

TEATRO MUNICIPAL
CASA DE CULTURA



En medio de la selva, un bebe queda huérfano sin nadie que pueda protegerlo de los peligros inherentes de la jungla. Esta situación se verá alterada cuando una familia decide que este niño forma parte de la tribu de gorilas. ¿os imagináis cómo será su vida a partir de entonces? Una historia que no os dejará parpadear ni un instante por las diferentes aventuras que seguramente. Os conmoverán y por la explosión de emociones que os conectarán con vuestro instinto más salvaje y animal.

Compañía: FESTUC TEATRE S.L.

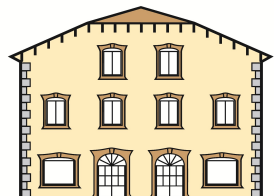
Autor: Edgar Rice Burroughs y Adaptacion: Ingrid Teixidó

Intérprete: Ingrid Teixidó y Pere Pámpols

Duración: 50 mins

Teatro de objetos. Público familiar

<https://www.youtube.com/watch?v=qvh4jul8QDI&t=1s>



TEATRO MUNICIPAL

“KIDS ROCK FAMILY”

26 DE DICIEMBRE
19:00 H.
TEATRO MUNICIPAL
CASA DE CULTURA



“Lady Rock”, una rockera peculiar y alocada nos invita a un maravilloso viaje a través del mundo del Rock.

Sus amigos, un grupo de Rock extraordinario, interpretarán canciones de los mejores grupos que marcaron un hito en la historia del rock mientras se proyectan imágenes y videos simultáneamente.

Entre canción y canción Lady Rock nos cuenta historias muy curiosas y desconocidas de cada artista siempre con un enfoque educativo para que los niños conozcan y disfruten del arte. «Seguro que más de una os sorprenderá incluso a los mas mayores»

Elvis Presley, ACDC, Beatles, Police, Bruce Springsteen, Queen, Guns and Roses, Nirvana y muchos más grupos y sorpresas.

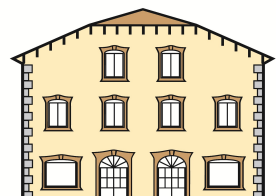
El show se destaca no solo por su energía y calidad, sino también por su tema original, que abre y cierra cada presentación.

!Kids Rock Family – Uniendo Generaciones!!

**Intérpretes: Javier Pinilla (voz), Jordi Pyniol (guitarra),
Ricardo Tirado (bajo), Inés Alba (Lady Rock)**
Música. Todos los públicos.

<https://www.youtube.com/watch?v=amkMhiKi3qA>

4€ VENTA DE ENTRADAS:
17 DE DICIEMBRE



TEATRO MUNICIPAL

“LA GRANJA VA A LA FERIA”

DE BETI ALAI

27 DE DICIEMBRE
19:00 H.

TEATRO MUNICIPAL
CASA DE CULTURA



Los animales de las granjas de Tato y Lino tienen un grupo musical. Burrito llega siempre tarde a los ensayos, porque se pierde por el camino así que Cerdita, Ovejita, Ganso y Pastor deciden regalarle un reloj con GPS. Los animales encuentran un cartel de la feria donde se anuncia un concurso y deciden presentarse con su canción favorita. Tato quiere concursar con su calabaza gigante, y Lino llevará a Ovejita. Pastor, Ganso y Cerdita se cuelan en el tractor de Lino y en la camioneta de Tato para viajar escondidos y poder llegar a la feria a tiempo para cantar.

Compañía: Beti Alai

Dirección: Jon Sarasti

Intérpretes: Néstor Gutiérrez y Raúl Guirao

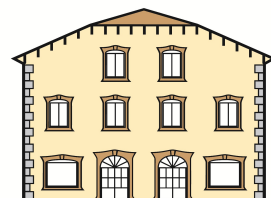
Duración: 60 mins

Títeres. Público familiar.

<https://1drv.ms/f/s!ArXgt-i2ZYAUsjQ7rhj2ynGmgARw?e=W4UPVk>



4€ VENTA DE ENTRADAS:
17 DE DICIEMBRE



CONSIDERACIONES DEL TEATRO MUNICIPAL DE COLLADO VILLALBA

Venta de entradas espectáculos Casa de Cultura:

Taquilla: Miércoles indicado en cada espectáculo de 11:30 a 13:30 h y de 18:30 a 20:30 h. (salvo festivos).

Online (www.colladovillalba.es): Desde el miércoles anterior a cada espectáculo hasta las 17:00 h del día del espectáculo.



AVISO: La taquilla cerrará 15 minutos antes de los espectáculos.

· Se ruega puntualidad: **una vez comenzada la representación, no se podrá acceder a la sala y no tendrá derecho a la devolución de la entrada.** No se garantiza el acceso a la sala después de haber abandonado la misma en el transcurso del espectáculo. Acuda con una antelación mínima respecto a la hora de inicio de la función.

- No está permitido cambiar de butaca.
- No está permitido grabar o fotografiar los espectáculos.
- Se ruega apaguen los móviles antes de que comience la representación.
- Se ruega mitiguen en lo posible los ruidos que puedan perturbar la concentración de los intérpretes y del público en general.
- Está prohibido el acceso con comida y bebida al interior de la sala.
- Todas las personas que accedan al teatro deberán contar con su correspondiente entrada.
- Las sillas y carritos de bebé deberán quedarse fuera de la sala, en el espacio habilitado.
- La Concejalía de Cultura se reserva el derecho a variar la programación cuando causas justificadas lo exijan. Exclusivamente la cancelación total del espectáculo supondrá derecho a devolución de localidades.
- Los menores siempre deben estar acompañados de un adulto.
- Siga en todo momento las indicaciones del personal del teatro.

EXPOSICIONES

SALA EXPOSICIONES JULIAN REDONDO

EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA

"EL ARTE DE LA INCLUSIÓN. LA REALIDAD DE LAS BARRERAS
ARQUITECTÓNICAS Y SOCIALES. "

27 NOVIEMBRE - 5 DICIEMBRE



Jornadas de Cultura y
Discapacidad de
Collado-Villalba



CASA DE LA CULTURA

AV. JUAN CARLOS I, 12, 28400
COLLADO VILLALBA, MADRID

EXPOSICIONES

SALA EXPOSICIONES JULIAN REDONDO



Francisco Bores, Pareja comiendo en un restaurante, 1923-1925. Residencia de Estudiantes, Madrid. © Carmen Bores, 2025.

EXPOSICIÓN RED ITINER

Francisco Bores en el Madrid de las primeras vanguardias

Del 9 al 27 de diciembre 2025
COLLADO VILLALBA

Sala Julián Redondo Casa de Cultura
Avenida Juan Carlos I, número 12 bis

Horario: L a V de 09:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:30

Visitas guiadas: jueves 11 a las 11:00 h y martes 16 a las 11:00 h y a las 18:00 h

 **RED Itiner**
Cultura
Comunidad de Madrid
#expo_reditiner

  
Entrada gratuita

 **Comunidad de Madrid**

VISITAS GUIADAS: DÍA 11 A LAS 11:00 H Y DÍA 16 A LAS 11:00 Y A LAS 18:00 H. INSCRIPCIÓN PREVIA

TU ESPACIO PARA LAS ARTES

Aulas y talleres

Casa de Cultura



Preparación a examen de *Cambridge*



Preparación para los
niveles:

- ✓ B2 First
- ✓ C1 Advanced
- ✓ C2 Proficiency



Horarios de mañana o tarde:

- Jueves de 16:00 a 18:00.
- Viernes de 10:00 a 12:00.

¡PLAZAS LIMITADAS!



Más información:

918512898

cultura@ayto-colladovillalba.org

Inscripciones Casa de Cultura

TU ESPACIO PARA LAS ARTES

Aulas y talleres

Casa de Cultura



AULAS Y TALLERES.

CASA DE CULTURA
COLLADO VILLALBA

2025-2026

**Tu espacio
para las artes,
creatividad
e idiomas.**

ARTES PLÁSTICAS
CERÁMICA
DIBUJO Y PINTURA
PATCHWORK
CORTE Y CONFECCIÓN

ARTES VISUALES
FOTOGRAFÍA
PROYECTO FOTOGRÁFICO

IDIOMAS
INGLÉS
INGLÉS CONVERSACIONAL

Infórmate.
Plazas limitadas

**COLLADO
Villalba**
CAPITAL DE LA SIERRA

Inscripciones a partir del 8 de septiembre.

Matricula abierta todo el año.

TU ESPACIO PARA LAS ARTES

Aulas y talleres

Casa de Cultura

AULAS Y TALLERES 2025-2026



CERÁMICA

Taller de cerámica artística y alfarería.
Crea formas y figuras a partir de un material natural. Para quienes comienzan y para quienes quieren potenciar sus habilidades.

09:00 a 11:30 h.	L M X J V	> Adultos
11:30 a 14:00 h.	L M X J V	> Adultos
15:45 a 18:15 h.	L M X J V	> Adultos
16:00 a 18:30 h.	L M X J V	> Adultos
16:30 a 18:00 h.	L M X J V	> Infantil
18:30 a 21:00 h.	L M X J V	> Adultos

*2 h. 30 m./semana (excepto lunes: 1 h. 30 m.).



DIBUJO Y PINTURA

Experimenta diferentes estilos y técnicas.
Te enseñamos a dominar las técnicas de dibujo y pintura que necesitas para expresarte creativamente: óleo, acuarela, pastel, carboncillo, lápiz, tintas, acrílicos...

09:00 a 11:00 h.	L M X J V	> Adultos
11:00 a 13:00 h.	L M X J V	> Adultos
16:30 a 18:30 h.	L M X J V	> Adultos
17:00 a 19:00 h.	L M X J V	> Juvenil
18:30 a 20:30 h.	L M X J V	> Adultos

*2 h. /semana.



FOTOGRAFÍA

Aprende fotografía de manera práctica.
Maneja y aplica conceptos básicos y avanzados de composición, encuadre, iluminación y método para capturar imágenes que destaquen tanto en técnica como en creatividad.

10:00 a 12:00 h.	L M X J V	> (Iniciac.)
12:00 a 14:00 h.	L M X J V	> (Avanz.)
16:30 a 18:30 h.	L M X J V	> (F. Móv.)*
18:30 a 20:30 h.	L M X J V	> (Iniciac.)
18:30 a 20:30 h.	L M X J V	> (Avanz.)

*2 h. /semana.

*Fotos con teléfono móvil



PROYECTO FOTOGRAFICO

Representa una idea o concepto a través de imágenes fotográficas.
Estudio previo del proyecto, investigación, planificación, experimentación, toma fotográfica y edición de imágenes. Desarrolla una idea o concepto de manera más profunda a través de las imágenes.

10:00 a 12:00 h.	L M X J V	> Adultos
11:00 a 13:00 h.	L M X J V	> Adultos
16:30 a 18:30 h.	L M X J V	> Adultos
18:30 a 20:30 h.	L M X J V	> Adultos

*2 h. /semana.

Inscripciones a partir del 8 de septiembre.

Matricula abierta todo el año.

TU ESPACIO PARA LAS ARTES

Aulas y talleres

Casa de Cultura

CASA DE CULTURA | TU ESPACIO PARA LAS ARTES Y APRENDER INGLÉS



PATCHWORK INICIACIÓN

Patchwork tradicional y contemporáneo. Métodos de trabajo, materiales, confección del relleno y del forro, preparación y realización del acolchado, acabados, técnicas diferentes...

10:00 a 12:30 h.	L M X J V	> Adultos
16:30 a 19:00 h.	L M X J V	> Adultos

*2 h. 30 m./semana.



COSTURA Y PATCHWORK

Diseño y creación de prendas a medida. Elige telas, modelos, tomar medidas, trazar patrones, cortarlos en tela, hilvanar, entregar y confeccionar prendas de tu propia autoría.

10:00 a 12:30 h.	L M X J V	> Adultos
16:30 a 19:00 h.	L M X J V	> Adultos

*2 h. 30 m./semana.

INGLÉS

MATRÍCULA ABIERTA TODO EL AÑO



Cursos de inglés para todos los niveles.
Nuestros programas abarcan desde lecciones básicas de gramática y vocabulario hasta habilidades avanzadas de comunicación.

09:00 a 11:00 h.	L M X J V	> Intermedio
10:00 a 12:00 h.	L M X J V	> Avanzado bajo
10:30 a 11:30 h.	L M X J V	> Elemental bajo
10:30 a 12:30 h.	L M X J V	> Avanzado alto
11:25 a 13:25 h.	L M X J V	> Pre-intermedio
11:30 a 12:30 h.	L M X J V	> Elemental alto
16:00 a 18:00 h.	L M X J V	> Adultos A1-A2

*2 h. /semana.

INGLÉS CONVERSACIONAL



Mejora tu habilidad oral y fluidez en el idioma inglés.
Práctica en situaciones cotidianas, vocabulario específico para la conversación y ejercicios de pronunciación, buscando poder comunicarte con confianza en diferentes contextos.

11:30 a 12:30 h.	L M X J V	> Pre-intermedio
12:15 a 13:15 h.	L M X J V	> Intermedio
12:30 a 13:30 h.	L M X J V	> Elemental
12:30 a 13:30 h.	L M X J V	> Avanzado
12:45 a 13:45 h.	L M X J V	> Avanzado

*1 h. /semana.

Inscripciones a partir del 8 de septiembre.

Matricula abierta todo el año.

TU ESPACIO PARA LAS ARTES

Aulas y talleres

Casa de Cultura

AULAS Y TALLERES 2025 2026

CASA DE CULTURA COLLADO VILLALBA
(AVDA. JUAN CARLOS I, 12, COLLADO VILLALBA)



DESCARGA PROGRAMA
EN QR O WEB MUNICIPAL

IMPORTE DE MATRÍCULA POR CURSO: 10,95 €

Para la apertura de horarios será necesario un mínimo de personas inscritas.

IMPORTE MENSUALES (AULA / TALLER)	E M P A D R O N A D O S			
	GENERAL	DISCAPACITADOS + DEL 33%. + DE 65 AÑOS.	FAMILIA NUMEROSA O DESEMPLEADO * (1)	DESEMPLEADO * (1)
1 h. semanal	16,80 €	12,60 €	14,28 €	12,48 €
1 h. 30 m. semanales	25,45 €	19,09 €	21,63 €	18,58 €
2 h. semanales	33,05 €	24,79 €	28,09 €	24,95 €
2 h. 30 m. semanales	35,10 €	26,33 €	29,84 €	25,93 €
3 h. semanales	36,65 €	27,49 €	31,15 €	27,20 €
4 h. semanales	49,90 €	37,43 €	42,42 €	34,10 €

IMPORTE MENSUALES (AULA / TALLER)	N O E M P A D R O N A D O S		
	GENERAL	DISCAPACITADOS + DEL 33%. + DE 65 AÑOS.	FAMILIA NUMEROSA
1 h. semanal	24,95 €	18,71 €	21,21 €
1 h. 30 m. semanales	37,15 €	27,86 €	31,58 €
2 h. semanales	49,90 €	37,43 €	42,42 €
2 h. 30 m. semanales	51,85 €	38,89 €	44,07 €
3 h. semanales	54,40 €	40,80 €	46,24 €
4 h. semanales	68,20 €	51,15 €	57,97 €

*Reducciones o bonificaciones aplicables a alumnos empadronados desempleados.

(1) Se aplicará una bonificación del 15% sobre el precio General Empadronado, a los alumnos empadronados de talleres infantiles que acrediten que uno o los dos progenitores se encuentra en situación de desempleo.

(2) Se aplicará una bonificación del 50% a los empadronados que acrediten encontrarse en situación de desempleo, sobre el precio General de No Empadronado.

INSCRIPCIONES

EN CASA DE CULTURA
A PARTIR DEL 8 DE SEPTIEMBRE DE 2025
(AVDA. JUAN CARLOS I, 12, COLLADO VILLALBA)

HORARIO DE INSCRIPCIONES

DEL 8 AL 15 DE SEP.: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

DESDE EL 16 DE SEP.: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.
Lunes y miércoles de 16:30 a 20:30 h.



Más información: 91 851 28 98
cultura@ayto-colladovillalba.org

www.colladovillalba.es



BIBLIOTECAS

PRESENTACION DE LIBRO

“EL VIAJE DE LUZ”

TANTI CREATIONS

11 DE DICIEMBRE

19:00 H

B.M MIGUEL HERNANDEZ



El viaje de Luz es una delicada fábula llena de poesía, reflexión y asombro que invita a lectores de todas las edades a explorar la curiosidad, la amistad, la resiliencia y la belleza de lo cotidiano.

Luz, una niña de corazón abierto y mirada inquieta, emprende un camino que parece no conducir a ningún lugar... pero que guarda las preguntas más profundas del alma. En su recorrido la acompañan Sombra, un pequeño zorro silencioso y sabio; Brisa, un pajarito alegre que recuerda la ligereza de vivir; y Raíz, un viejo árbol que encarna la calma y la paciencia.

Juntos le mostrarán que cada paso tiene un sentido, que cada estación trae su propia enseñanza y que el verdadero viaje es el que nos transforma por dentro. Un libro luminoso, sereno y lleno de magia.

Público adulto. Entrada libre hasta completar aforo.

BIBLIOTECAS

TALLER

“CORONA DE NAVIDAD POTTERICA”

HARRY LATINO SIERRA

20 DE DICIEMBRE

11:30 H

B.M MIGUEL HERNANDEZ



Si estas navidades quieres dar un toque potterico a tu decoración navideña, no dudes en apuntarte al Taller para realizar una corona de Navidad con toques pottericos.

Para público infantil a partir de 6 años.

Plazas limitadas. Es necesaria inscripción previa.

Inscripciones en TU BIBLIOTECA a partir del 1 de diciembre.

EMMD

María Rosa Calvo-Manzano

Sección de música

La Escuela Municipal de Música cuenta en la actualidad con 350 alumnos. De 4 a 7 años se encuentran en la especialidad de Música y Movimiento y de 8 años en adelante en Formación Musical Complementaria, Formación Instrumental y Agrupación.

Objetivos

Nuestra finalidad general es la de ofrecer una formación práctica en música, dirigida a aficionados de cualquier edad, sin perjuicio de su función de orientación a estudios profesionales de quienes demuestren una especial vocación y aptitud.

Nuestro sello personal es el de generar "buenos aficionados" y potenciar las capacidades de cualquier persona que, por su especial talento y vocación, aconsejen el acceso a las enseñanzas profesionales.

Buscamos que tengan confianza en las elaboraciones artísticas propias, que disfruten del proceso de su preparación y realización y que aprecien su contribución al goce, bienestar y libertad personal, aplicando para ello las herramientas básicas, necesarias y adecuadas a cada necesidad y nivel de conocimientos.

Especialidades

- Música y Movimiento: primera aproximación a la música que les permita descubrir, identificar y desarrollar las propias cualidades personales a través de las actividades del aula (expresivas, musicales, motrices...etc)
 - Formación Musical Complementaria /Análisis y Apreciación musical: se pretende conseguir una evolución de las bases teórico prácticas creadas en la etapa de Música y Movimiento.
 - Especialidades instrumentales: Piano, Guitarra, Violín, Violonchelo, Trompeta, Trombón, Flauta Travesera, Clarinete, Saxofón y Canto.
- Agrupaciones instrumentales, Orquesta, Banda y Coro de Cámara.

Las clases son impartidas por un profesorado altamente cualificado y con la titulación académica necesaria y suficiente, según consta en la Orden ministerial de 30 de julio de 1992 que regula el sistema de funcionamiento de las Escuelas Municipales de Música y Danza.

Etapas	Cursos	Edades	Precio/mes*	Asignaturas
1ª ETAPA	Música y Movimiento 1º a 4º	4 a 7 años	32,55 €	Sesión de 1 h / semana
	Formación Básica 5º	8 años	72,25 €	3 asignaturas semanales: - Instrumento - Lenguaje Musical - Agrupación <i>Tiempo de clases según nivel.</i>
2ª ETAPA	I ciclo: 1º, 2º y 3º II ciclo: 4º, 5º y 6º	9 a 15 años o según nivel	72,25 €	
3ª ETAPA	III ciclo: 7º y 8º		81,40 €	
ADULTOS	I ciclo: 1º, 2º y 3º II ciclo: 4º, 5º y 6º	A partir de 16 años	61,10 €	
ORIENTACIÓN PROFESIONAL. Preparación al Conservatorio			110,90 €	Instrumento 45' / semana Lenguaje M. :1 h / semana

Matrícula: 10,95 € - Bonificaciones: Desempleados (solo empadronados en Collado Villalba), Familia numerosa, Mayores de 65 años y Discapacidad

EMMD

María Rosa Calvo-Manzano

Sección de danza

La Escuela Municipal de Danza cuenta en la actualidad con 140 alumnos. De 4 a 18 años se encuentran en las especialidades de Danza Clásica, Danza Española y Danza Contemporánea (Moderna).

Objetivos

A la formación de la danza asiste dos tipos de alumnado, aquellos que quieren obtener una formación amateur, y los que por sus cualidades y vocación desean hacer de la danza su profesión. En ambos casos, los principales objetivos que se pretenden alcanzar y las capacidades que deben desarrollarse en la escuela son:

- Aprender la importancia de la danza como lenguaje artístico y medio.
- Expresarse con sensibilidad y estética para interpretar y disfrutar de la danza en sus diferentes estilos.
- Ser capaz de interpretar en público, con la suficiente seguridad en sí mismo, para disfrutar la danza como medio de comunicación.
- Ser conscientes de la importancia del trabajo individual y adquirir técnicas de estudio que permitan la autonomía en el trabajo y la valoración del mismo.
- Valorar el silencio como elemento indispensable para el desarrollo de la concentración, la audición interna y el pensamiento musical.
- Conocer la música para utilizarla de forma apropiada para desarrollar de manera creativa sus propias ideas.
- Exteriorizar su sensibilidad musical a través de la interpretación.
- ♦ Elaborar criterios propios que le permitan apreciar y valorar las distintas manifestaciones artísticas.

Etapas	Cursos	Edades	Contenido
1ª ETAPA	Pre danza	4 y 5 años	Psicomotricidad, Coordinación y Movimiento. En esta primera etapa el alumnado aprenderá a escuchar la música y aplicarla a las distintas disciplinas con su ritmo, coordinando todas las partes de su cuerpo.
2ª ETAPA	Danza	6 a 8 años	En la segunda etapa una vez familiarizados con la música se amplía, se corrige y trabaja la técnica de la disciplina elegida. Aquí ya la formación es mucho más técnica, se comienza a pulir la puesta en escena, la coordinación en conjunto.
3ª ETAPA	Formación más específica según modalidad.	+ 8 años	En esta tercera etapa se les asesora a nuestros alumnos del nivel actual y los pasos a seguir para continuar con su formación. Aquí perfeccionamos técnicas. Las coreografías son más avanzadas y complejas adaptando su evolución.

El alumnado que decida dedicarse profesionalmente a la danza tiene la posibilidad de prepararse para presentarse al examen oficial en el Conservatorio y al examen APDE (Asociación de Profesores de Danza Española)

Precio mensual:

Empadronados: 32,55 € / No empadronados: 49,90 € / Matrícula: 10,95 €

Bonificaciones: Desempleados (solo empadronados en Collado Villalba), Familia numerosa y Discapacidad del alumno/a.

EMMD

María Rosa Calvo-Manzano

BAILE ACTIVO

Coreografías energéticas, sencillas y divertidas que combinan diferentes ritmos como el Dance, Funky, el latino y la música más actual. Este tipo de baile fortalece y modela tu cuerpo, ¡no necesitarás un gimnasio!. Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.

BARRE WORKOUT

Es la combinación de ejercicios de Ballet, Pilates y Yoga a ritmo de la música más actual. Te divertirás haciendo ejercicios en la barra, en un mat y en el suelo, mientras fortaleces, tonificas y defines tu figura trabajando cada músculo del cuerpo. ¡Notarás los beneficios rápidamente! Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 h.

DANZA ORIENTAL

Es un baile que combina elementos de diferentes países de Medio Oriente y el norte de África, haciendo hincapié en la Danza del Vientre, que nos ayuda a liberar tensiones, definir la musculatura y a corregir malas posturas. Nos otorga alegría y bienestar interior. Viernes de 17:00 a 19:00 h.

CONTROLOGÍA PARA LA DANZA

Es un método de ejercicio y movimiento físico diseñado para estirar, fortalecer y equilibrar el cuerpo. Este innovador sistema de ejercicios mente-cuerpo, transforma la manera en que tu cuerpo se ve, se siente y actúa. Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.

BAILES DE SALÓN

Es uno de los ejercicios aeróbicos más completos que existe, ayudándonos a modelar la figura y tonificar todo nuestro cuerpo al ritmo del VALS, FOXTROT, QUICKSTEP, CHACHACHÁ, RUMBA, PASODOBLE, BOLERO, etc. ¡Haz de la clase de baile tu mejor momento de la semana! Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h. Iniciación Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h. Medio

BAILES LATINOS

Son una gran variedad de estilos sensuales que causan toda una sensación en la actualidad para jóvenes y mayores, convirtiéndose en una de las opciones preferidas. Diviértete al ritmo de la SALSA, MERENGUE, BACHATA, VALLENATO, RUEDA CUBANA, KIZOMBA y otros. ¡Divertidos, animados y rápidos de aprender! Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h. Iniciación Martes y jueves de 18:00 a 19:00 h. Medio

TANGO

El famoso baile nacido en Buenos Aires y Uruguay, ayuda a mejorar la coordinación de movimientos, el equilibrio y a la socialización. Bailar tango es una excelente forma para reducir el estrés y la ansiedad, proporcionándonos un gran bienestar físico y mental.

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h.

FLAMENCO

Disciplina tradicional y clásica con fuerza, técnica y coreografía. Tocaremos los distintos palos del flamenco con medidas, y compás. Fandango, alegrías, soleá, bulerías, tientos, etc. Martes y jueves de 20:00 a 21:00 h.

SEVILLANAS

Son un conocido palo flamenco que fortalece la parte superior del tronco, en especial brazos, hombros, manos, muñecas y la zona alta de la espalda. Con esta disciplina se consigue una buena recolocación postural. Martes y jueves de 11:30 a 12:30 h.

YOGA PARA MÚSICOS Y BAILARINES

El Yoga es una disciplina que abarca la parte espiritual y mental de las personas, a través de la respiración y la meditación. Cualquier persona puede practicarlo ya que la base es la relajación y la eliminación del estrés. Trabajaremos de forma especial el cuerpo y la mente de músicos y bailarines con el Yoga Hatha. Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 h.

Más información

Las plazas se adjudicarán por orden de solicitud.

www.colladovillalba.es

Todas las clases son de 2 horas semanales. Las clases darán comienzo en el mes de octubre 2022.

Las clases de bailes de salón y/o latinos pueden ser en pareja o individual.

Grupo máximo de 12 personas. Grupo mínimo de 8 personas.

Precios públicos: Matrícula anual: 10,95 €

Empadronados: 33,05 €/mes

No empadronados: 49,90 €/mes

Bonificaciones: Familia numerosa, + 65 años, discapacidad.

Desempleados (sólo empadronados en C. Villalba)



CASA DE CULTURA- TEATRO MUNICIPAL

Avda. Juan Carlos I, 12 BIS

Tel: 91 851 2898

cultura@ayto-colladovillalba.org



BIBLIOTECA SANCHO PANZA

C/ Espinarejo,2

Tel: 91 849 8484

bibliotecas@ayto-colladovillalba.org



BIBLIOTECA MIGUEL HERNANDEZ

Avda. Batalla de Bailén,7

Tel: 91 849 8464

bibliotecas@ayto-colladovillalba.org



ESCUELA MUNICIPAL DE MUSICA Y DANZA M^º ROSA CALVO-MANZANO

C/ Juan XXIII, 13-15

Tel: 91 851 1331

escuelademusica@ayto-colladovillalba.org



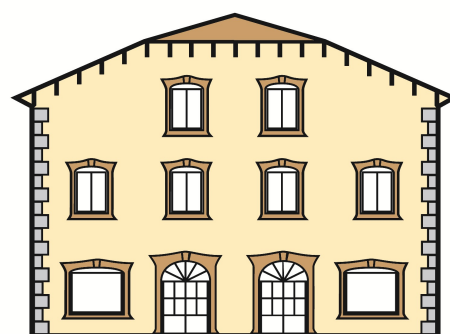
EDITA

CONCEJALIA DE CULTURA

AYUNTAMIENTO DE COLLADO VILLALBA



Cultura Collado Villalba



www.colladovillalba.es