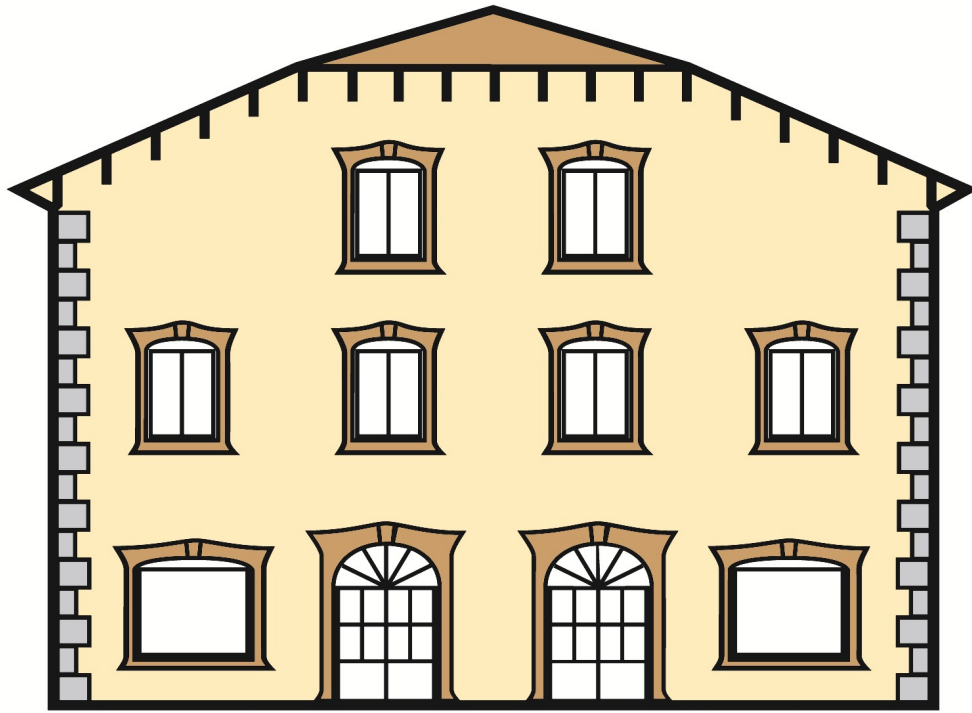


PROGRAMACIÓN CULTURAL



Marzo
2026

COLLADO
Villalba
CAPITAL DE LA SIERRA

red
de
teatros
COMUNIDAD
de MADRID

TEATRO MUNICIPAL

“THE LOST KING” (EL REY PERDIDO)

EN COLABORACIÓN CON LA ESCUELA
OFICIAL DE IDIOMAS

20 DE MARZO

19:00 H.

TEATRO MUNICIPAL
CASA DE CULTURA



CINE EN V.O. CON SUBTITULOS EN CASTELLANO

En 2012, después de haber estado más de 500 años perdidos, los restos de Ricardo III de Inglaterra fueron descubiertos bajo un parking de Leicester. Pese a la incomprensión de su familia y al escepticismo de los expertos, los esfuerzos de la historiadora amateur Philippa Langley dieron sus frutos.

Director: Stephen Frears

Año: 2022

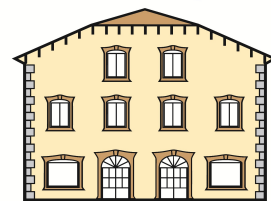
País: Inglesa

Duración: 103 minutos

Público joven y adulto

Precio 4 euros.

Venta de entradas 11 de marzo



TEATRO MUNICIPAL

“CARMENCITA Y EL LOBO”

DE COMPAÑIA CARABDANZA

21 DE MARZO
19:00 H.
TEATRO MUNICIPAL
CASA DE CULTURA



El cuento de Caperucita con la música de Carmen.

Carmencita y el Lobo trae al escenario una visión renovada y para todos los públicos del cuento de Caperucita Roja. Apoyándose en la conocida partitura de Bizet con la suite Carmen de Rodión Shchedrín, ubicamos el desarrollo de la obra en una pequeña aldea española del siglo XIX.

La dramaturgia, además de contar un cuento apto para toda la familia, ahonda en la composición e historia emocional de Carmen buscando relaciones y similitudes entre las dos protagonistas (Carmen y Caperucita), con el objetivo de tratar un tema muy actual entre la ciudadanía: el juicio social al que muchas veces se ven sometidas las víctimas, como culpables o merecedoras de los problemas que les ocurren.

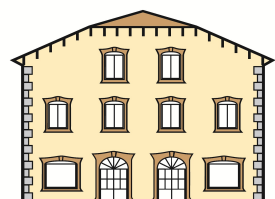
Dirección: Asociación Cultural caraB

Intérpretes: Marta Carmona, Winner Borbón, Teresa Poveda, Diego Rodríguez, Lisa Mazzei, Iris García del Rey, María Llop

Público familiar

Precio 5 euros.

Venta de entradas 11 de marzo



CONSIDERACIONES DEL TEATRO MUNICIPAL DE COLLADO VILLALBA

Venta de entradas espectáculos Casa de Cultura:

Taquilla: Miércoles indicado en cada espectáculo de 11:30 a 13:30 h y de 18:30 a 20:30 h. (salvo festivos).

Online (www.colladovillalba.es): Desde el miércoles indicado en cada espectáculo hasta las 17:00 h del día del espectáculo.

AVISO: La taquilla cerrará 15 minutos antes de los espectáculos.

· Se ruega puntualidad: **una vez comenzada la representación, no se podrá acceder a la sala y no tendrá derecho a la devolución de la entrada.** No se garantiza el acceso a la sala después de haber abandonado la misma en el transcurso del espectáculo. Acuda con una antelación mínima respecto a la hora de inicio de la función.

- No está permitido cambiar de butaca.
- No está permitido grabar o fotografiar los espectáculos.
- Se ruega apaguen los móviles antes de que comience la representación.
- Se ruega mitiguen en lo posible los ruidos que puedan perturbar la concentración de los intérpretes y del público en general.
- Está prohibido el acceso con comida y bebida al interior de la sala.
- Todas las personas que accedan al teatro deberán contar con su correspondiente entrada.
- Las sillas y carritos de bebé deberán quedarse fuera de la sala, en el espacio habilitado.
- La Concejalía de Cultura se reserva el derecho a variar la programación cuando causas justificadas lo exijan. Exclusivamente la cancelación total del espectáculo supondrá derecho a devolución de localidades.
- Los menores siempre deben estar acompañados de un adulto.
- Siga en todo momento las indicaciones del personal del teatro.



CONFERENCIAS

“EL LINFEDEMA EN MOVIMIENTO”

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE AFECTADOS DE LINFEDEMA Y LIPEDEMA

25 DE MARZO

18:30 H.

TEATRO MUNICIPAL CASA DE CULTURA



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

El
linfedema
en movimiento

Porque cada paso cuenta,
cada cuerpo inspira

SALA DE EXPOSICIONES
JULIÁN REDONDO
Casa de Cultura de Collado Villalba

13 al 29 de marzo 2026
y 6 al 13 de abril 2026

ENTRADA LIBRE

Lunes a viernes | De 9:00 a 14:00 h y de 16:30 a 20:30
Sábados y Semana Santa | Consultar horarios - Tfno. 91 851 28 98

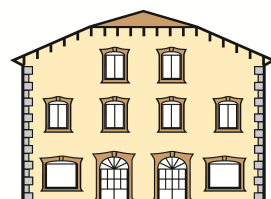


Paralelamente a la exposición está prevista la celebración de una conferencia "El linfedema en movimiento", con el objetivo de profundizar en el conocimiento del linfedema y ofrecer un espacio de encuentro, información y sensibilización para el público.

Esta iniciativa se desarrolla en colaboración con el Ayuntamiento de Collado Villalba, que respalda este proyecto cultural y social orientado a sensibilizar a la ciudadanía y contribuir a una mayor comprensión del linfedema.

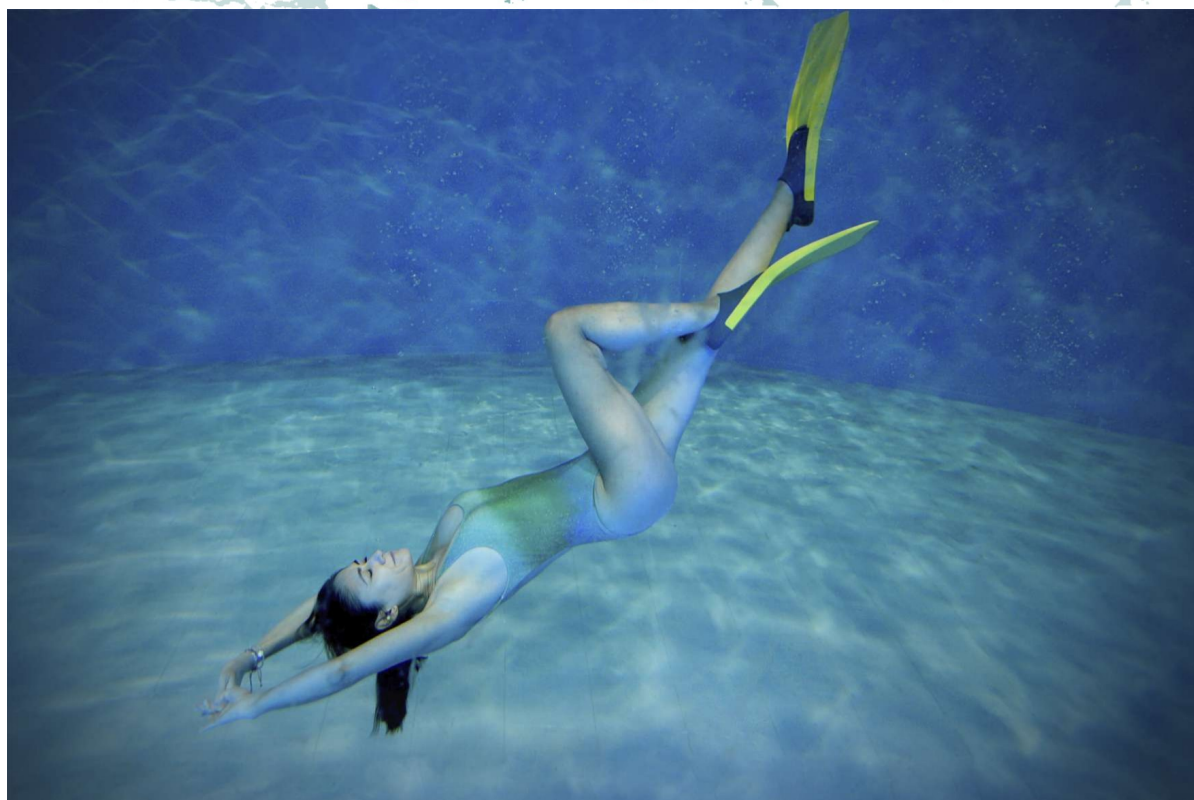
Con esta propuesta, AMAL -creada en 2025- reafirma su compromiso con la concienciación social y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas, apostando por la cultura y el arte como herramientas de transformación, visibilidad y diálogo con la sociedad.

Entrada libre hasta completar aforo



EXPOSICIONES

Sala de exposiciones Julian Redondo



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

El *linfedema* en movimiento

*Porque cada paso cuenta,
cada cuerpo inspira*

**SALA DE EXPOSICIONES
JULIÁN REDONDO**
Casa de Cultura de Collado Villalba

13 al 29 de marzo 2026
y 6 al 13 de abril 2026

ENTRADA LIBRE

Lunes a viernes | De 9:00 a 14:00 h y de 16:30 a 20:30
Sábados y Semana Santa | Consultar horarios - Tfno. 91 851 28 98



TU ESPACIO PARA LAS ARTES Aulas y talleres Casa de Cultura



**AULAS Y
TALLERES.**

**CASA DE CULTURA
COLLADO VILLALBA**

2025-2026

**Tu espacio
para las artes,
creatividad
e idiomas.**

ARTES PLÁSTICAS
CERÁMICA
DIBUJO Y PINTURA
PATCHWORK
CORTE Y CONFECCIÓN

ARTES VISUALES
FOTOGRAFÍA
PROYECTO FOTOGRÁFICO

IDIOMAS
INGLÉS
INGLÉS CONVERSACIONAL

Infórmate.
Plazas limitadas



**COLLADO
Villalba**
CAPITAL DE LA SIERRA

Matricula abierta todo el año.

TU ESPACIO PARA LAS ARTES

Aulas y talleres

Casa de Cultura

AULAS Y TALLERES 2025-2026



CERÁMICA

Taller de cerámica artística y alfarería.
Crea formas y figuras a partir de un material natural. Para quienes comienzan y para quienes quieren potenciar sus habilidades.

09:00 a 11:30 h.	L M X J V	> Adultos
11:30 a 14:00 h.	L M X J V	> Adultos
15:45 a 18:15 h.	L M X J V	> Adultos
16:00 a 18:30 h.	L M X J V	> Adultos
16:30 a 18:00 h.	L M X J V	> Infantil
18:30 a 21:00 h.	L M X J V	> Adultos

*2 h. 30 m. /semana (excepto lunes: 1 h. 30 m.).



DIBUJO Y PINTURA

Experimenta diferentes estilos y técnicas.
Te enseñamos a dominar las técnicas de dibujo y pintura que necesitas para expresarte creativamente: óleo, acuarela, pastel, carboncillo, lápiz, tintas, acrílicos...

09:00 a 11:00 h.	L M X J V	> Adultos
11:00 a 13:00 h.	L M X J V	> Adultos
16:30 a 18:30 h.	L M X J V	> Adultos
17:00 a 19:00 h.	L M X J V	> Juvenil
18:30 a 20:30 h.	L M X J V	> Adultos

*2 h. /semana.



FOTOGRAFÍA

Aprende fotografía de manera práctica.
Maneja y aplica conceptos básicos y avanzados de composición, encuadre, iluminación y método para capturar imágenes que destaquen tanto en técnica como en creatividad.

10:00 a 12:00 h.	L M X J V	> (Iniciac.)
12:00 a 14:00 h.	L M X J V	> (Avanz.)
16:30 a 18:30 h.	L M X J V	> (F. Móv.)*
18:30 a 20:30 h.	L M X J V	> (Iniciac.)
18:30 a 20:30 h.	L M X J V	> (Avanz.)

*2 h. /semana.

*Fotos con teléfono móvil



PROYECTO FOTOGRÁFICO

Representa una idea o concepto a través de imágenes fotográficas.
Estudio previo del proyecto, investigación, planificación, experimentación, toma fotográfica y edición de imágenes. Desarrolla una idea o concepto de manera más profunda a través de las imágenes.

10:00 a 12:00 h.	L M X J V	> Adultos
11:00 a 13:00 h.	L M X J V	> Adultos
16:30 a 18:30 h.	L M X J V	> Adultos
18:30 a 20:30 h.	L M X J V	> Adultos

*2 h. /semana.

TU ESPACIO PARA LAS ARTES

Aulas y talleres

Casa de Cultura

CASA DE CULTURA | TU ESPACIO PARA LAS ARTES Y APRENDER INGLÉS



PATCHWORK INICIACIÓN

Patchwork tradicional y contemporáneo.
Métodos de trabajo, materiales, confección del relleno y del forro, preparación y realización del acolchado, acabados, técnicas diferentes...

10:00 a 12:30 h. L M X J V > Adultos
16:30 a 19:00 h. L M X J V > Adultos

*2 h. 30 m./semana.



COSTURA Y PATCHWORK

Diseño y creación de prendas a medida.
Elige telas, modelos, tomar medidas, trazar patrones, cortarlos en tela, hilvanar, entregar y confeccionar prendas de tu propia autoría.

10:00 a 12:30 h. L M X J V > Adultos
16:30 a 19:00 h. L M X J V > Adultos

*2 h. 30 m./semana.

INGLÉS

MATRÍCULA ABIERTA TODO EL AÑO



Cursos de inglés para todos los niveles.

Nuestros programas abarcan desde lecciones básicas de gramática y vocabulario hasta habilidades avanzadas de comunicación.

09:00 a 11:00 h.	L M X J V	> Intermedio
10:00 a 12:00 h.	L M X J V	> Avanzado bajo
10:30 a 11:30 h.	L M X J V	> Elemental bajo
10:30 a 12:30 h.	L M X J V	> Avanzado alto
11:25 a 13:25 h.	L M X J V	> Pre-intermedio
11:30 a 12:30 h.	L M X J V	> Elemental alto
16:00 a 18:00 h.	L M X J V	> Adultos A1-A2

*2 h. /semana.

INGLÉS CONVERSACIONAL



Mejora tu habilidad oral y fluidez en el idioma inglés.

Práctica en situaciones cotidianas, vocabulario específico para la conversación y ejercicios de pronunciación, buscando poder comunicarte con confianza en diferentes contextos.

11:30 a 12:30 h.	L M X J V	> Pre-intermedio
12:15 a 13:15 h.	L M X J V	> Intermedio
12:30 a 13:30 h.	L M X J V	> Elemental
12:30 a 13:30 h.	L M X J V	> Avanzado
12:45 a 13:45 h.	L M X J V	> Avanzado

*1 h. /semana.

TU ESPACIO PARA LAS ARTES

Aulas y talleres

Casa de Cultura

AULAS Y TALLERES 2025 2026

CASA DE CULTURA COLLADO VILLALBA
(AVDA. JUAN CARLOS I, 12, COLLADO VILLALBA)



DESCARGA PROGRAMA
EN QR O WEB MUNICIPAL

IMPORTE DE MATRÍCULA POR CURSO: 10,95 €
Para la apertura de horarios será necesario un mínimo de personas inscritas.

IMPORTE MENSUALES (AULA / TALLER)	EMPADRONADOS			
	GENERAL	DISCAPACITADOS + DEL 33%. + DE 65 AÑOS.	FAMILIA NUMEROSA O DESEMPLEADO* (1)	DESEMPLEADO* (1)
1 h. semanal	16,80 €	12,60 €	14,28 €	12,48 €
1 h. 30 m. semanales	25,45 €	19,09 €	21,63 €	18,58 €
2 h. semanales	33,05 €	24,79 €	28,09 €	24,95 €
2 h. 30 m. semanales	35,10 €	26,33 €	29,84 €	25,93 €
3 h. semanales	36,65 €	27,49 €	31,15 €	27,20 €
4 h. semanales	49,90 €	37,43 €	42,42 €	34,10 €

IMPORTE MENSUALES (AULA / TALLER)	NO EMPADRONADOS		
	GENERAL	DISCAPACITADOS + DEL 33%. + DE 65 AÑOS.	FAMILIA NUMEROSA
1 h. semanal	24,95 €	18,71 €	21,21 €
1 h. 30 m. semanales	37,15 €	27,86 €	31,58 €
2 h. semanales	49,90 €	37,43 €	42,42 €
2 h. 30 m. semanales	51,85 €	38,89 €	44,07 €
3 h. semanales	54,40 €	40,80 €	46,24 €
4 h. semanales	68,20 €	51,15 €	57,97 €

*Reducciones o bonificaciones aplicables a alumnos empadronados desempleados.

(1) Se aplicará una bonificación del 15% sobre el precio General Empadronado, a los alumnos empadronados de talleres infantiles que acrediten que uno o los dos progenitores se encuentra en situación de desempleo.

(2) Se aplicará una bonificación del 50% a los empadronados que acrediten encontrarse en situación de desempleo, sobre el precio General de No Empadronado.

INSCRIPCIONES

EN CASA DE CULTURA A PARTIR DEL 8 DE SEPTIEMBRE DE 2025
(AVDA. JUAN CARLOS I, 12, COLLADO VILLALBA)

HORARIO DE INSCRIPCIONES

DEL 8 AL 15 DE SEP.: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.
DESDE EL 16 DE SEP.: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.
Lunes y miércoles de 16:30 a 20:30 h.



Más información: 91 851 28 98
cultura@ayto-colladovillalba.org

www.colladovillalba.es



BIBLIOTECAS

Cuentacuentos y taller. Semana de la mujer

CRECIENDO EN IGUALDAD: CUENTOS Y FAMILIAS QUE CUENTAN

3, 10 Y 17 DE MARZO
17:30 A 18:30 H.

PECERA DE LOS CUENTOS
B.M. MIGUEL
HERNANDEZ



Descripción de la actividad:

Este cuentacuentos y taller, organizado por la Concejalía de Mujer en colaboración con las Bibliotecas Municipales, propone un recorrido en tres sesiones para reflexionar sobre la identidad y los roles familiares a través de la literatura infantil.

- **Primera sesión:** Empezaremos explorando quiénes somos y qué nos gusta, más allá de las expectativas que a veces marca el género.
- **Segunda sesión:** nos acercaremos a las figuras adultas desde una mirada diferente, reconociendo que también tienen intereses, emociones y necesidades propias.
- **Tercera sesión:** sesión dedicada a la vida en familia, revisando cómo nos organizamos en casa, qué tareas asumimos y cómo podemos colaborar para que todas las personas disfruten de un ambiente equilibrado y agradable..

BIBLIOTECAS

PRESENTACION DEL LIBRO

INSTADRAMA ALPINO

LARA MAGDALENO HUERTAS

20 DE MARZO
19:30 H.

B.M. MIGUEL HERNANDEZ



En la travesía Helbronner, dos alpinistas —Ana y Emeterio— sufren un accidente y caen en una grieta del glaciar. Tras el rescate, él permanece inconsciente y ella se percató de que padece una laguna en su memoria que abarca los diez últimos años, en temas cotidianos como las noticias o la tecnología, pero también en cualquier suceso relacionado con las montañas.

En la reconstrucción de sus recuerdos cuenta con el apoyo de un médico que evalúa el alcance de las secuelas, y la interacción con Alexia, un asistente virtual del teléfono que la acompaña en los momentos más duros del accidente. Fruto de esas conversaciones, la mente en blanco de Ana irá restaurando —y novelando— la realidad de las cumbres para ofrecérsela a su compañero en el regreso de su letargo. Con ironía e ingenuidad, y la montaña como escenario, Ana se enfrenta a las situaciones cotidianas de una pareja: flirteo, confidencias, proyectos o infidelidad, pero también reflexiona acerca de nuestra capacidad crítica ante la masificación en las cimas, su mercantilización o su deterioro.

El tiempo de reflexión permite a la protagonista eliminar las capas superfluas de toda la información que la tecnología le proporciona, para llegar a preguntas fundamentales como ¿qué es para cada uno de nosotros la montaña y cómo queremos conservarla?

Público adulto. Entrada libre hasta completar aforo.

BIBLIOTECAS

RATA, RATITA, RATÓN

VERONICA LOPEZ SKAPIN

21 DE MARZO
11:30 A 12:00 H.
(9 A 24 MESES)
12:15 A 12:45 H
(24 A 36 MESES)



PECERA DE LOS CUENTOS B.M. MIGUEL HERNANDEZ

Escondidos por algún rincón, andan ratitas y ratones buscando diversión... Así, se desgranar varios cuentos relacionados con estos animales, permitiendo la participación del público: cantando, rimando, animando, bailando... Los ratones nos sirven de excusa para estimular la imaginación y la fantasía, una canción enlaza con una historia, un juego desemboca en un cuento. Todo envuelto para regalo de los oídos en un halo musical y visual.

Actividad destinada para bebés entre 9 y 36 meses (acompañados por un adulto)

Plazas limitadas. Es necesaria inscripción previa.

Inscripciones en TU BIBLIOTECA

BIBLIOTECAS

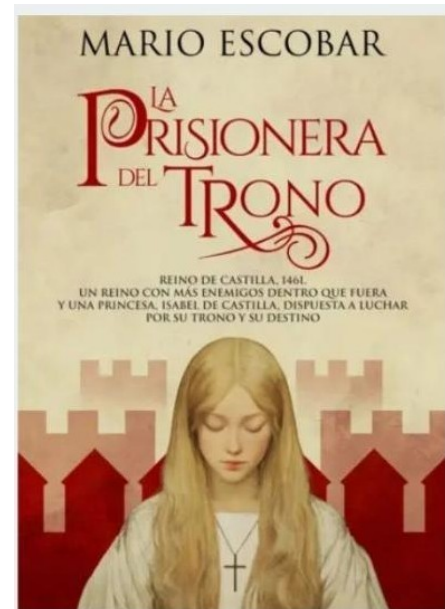
PRESENTACION DEL LIBRO

LA PRISIONERA DEL TRONO

MARIO ESCOBAR

26 DE MARZO
19:00 H.

CENTRO CULTURAL PEÑALBA



Isabel la Católica, la joven cautiva que convirtió cada obstáculo en un aprendizaje y desafió a un reino para forjar su propia leyenda. Cuando a Isabel la llevan por la fuerza al Alcázar de Segovia, con tan sólo once años, lo que debía ser una custodia se convierte en un encierro político. Castilla es un campo de batalla entre nobles sin escrúpulos, un rey débil y un heredero, Alfonso, liderando a los rebeldes. Pero, en medio de ese caos, en silencio empieza a forjarse la inesperada figura de una joven que jamás aceptará ser peón de nadie. Mientras los poderosos deciden el destino del reino sin imaginar que una mujer pueda disputárselo, Isabel aprende a escuchar, a resistir y a anticiparse. Cada humillación se convierte en una lección. Cada intriga, en un desafío. Cada intento de controlarla, en un recordatorio de que sólo sobrevivirá si toma su vida entre sus propias manos. En Aragón, Fernando emerge como el príncipe audaz dispuesto a jugarse el todo por el todo. Su alianza con Isabel —estratégica, arriesgada, explosiva— unirá a dos jóvenes destinados a cambiar la historia. Con una documentación rigurosa y un pulso narrativo arrollador, *La prisionera del trono* narra el ascenso imparabile de Isabel: la niña apartada, la infanta vigilada, la heredera de Castilla que desafió los designios de un mundo gobernado por hombres para convertirse en la mujer más poderosa de su tiempo.

Público adulto. Entrada libre hasta completar aforo.

EMMD

María Rosa Calvo-Manzano

Sección de música

La Escuela Municipal de Música cuenta en la actualidad con 350 alumnos. De 4 a 7 años se encuentran en la especialidad de Música y Movimiento y de 8 años en adelante en Formación Musical Complementaria, Formación Instrumental y Agrupación.

Objetivos

Nuestra finalidad general es la de ofrecer una formación práctica en música, dirigida a aficionados de cualquier edad, sin perjuicio de su función de orientación a estudios profesionales de quienes demuestren una especial vocación y aptitud.

Nuestro sello personal es el de generar "buenos aficionados" y potenciar las capacidades de cualquier persona que, por su especial talento y vocación, aconsejen el acceso a las enseñanzas profesionales.

Buscamos que tengan confianza en las elaboraciones artísticas propias, que disfruten del proceso de su preparación y realización y que aprecien su contribución al goce, bienestar y libertad personal, aplicando para ello las herramientas básicas, necesarias y adecuadas a cada necesidad y nivel de conocimientos.

Especialidades

- Música y Movimiento: primera aproximación a la música que les permita descubrir, identificar y desarrollar las propias cualidades personales a través de las actividades del aula (expresivas, musicales, motrices...etc)
 - Formación Musical Complementaria /Análisis y Apreciación musical: se pretende conseguir una evolución de las bases teórico prácticas creadas en la etapa de Música y Movimiento.
 - Especialidades instrumentales: Piano, Guitarra, Violín, Violonchelo, Trompeta, Trombón, Flauta Travesera, Clarinete, Saxofón y Canto.
- Agrupaciones instrumentales, Orquesta, Banda y Coro de Cámara.

Las clases son impartidas por un profesorado altamente cualificado y con la titulación académica necesaria y suficiente, según consta en la Orden ministerial de 30 de julio de 1992 que regula el sistema de funcionamiento de las Escuelas Municipales de Música y Danza.

Etapas	Cursos	Edades	Precio/mes*	Asignaturas
1ª ETAPA	Música y Movimiento 1º a 4º	4 a 7 años	32,55 €	Sesión de 1 h / semana
	Formación Básica 5º	8 años	72,25 €	3 asignaturas semanales: - Instrumento - Lenguaje Musical - Agrupación <i>Tiempo de clases según nivel.</i>
2ª ETAPA	I ciclo: 1º, 2º y 3º II ciclo: 4º, 5º y 6º	9 a 15 años o según nivel	72,25 €	
3ª ETAPA	III ciclo: 7º y 8º		81,40 €	
ADULTOS	I ciclo: 1º, 2º y 3º II ciclo: 4º, 5º y 6º	A partir de 16 años	61,10 €	
ORIENTACIÓN PROFESIONAL. Preparación al Conservatorio			110,90 €	Instrumento 45' / semana Lenguaje M. :1 h / semana

Matrícula: 10,95 € - Bonificaciones: Desempleados (solo empadronados en Collado Villalba), Familia numerosa, Mayores de 65 años y Discapacidad

EMMD

María Rosa Calvo-Manzano

Sección de danza

La Escuela Municipal de Danza cuenta en la actualidad con 140 alumnos. De 4 a 18 años se encuentran en las especialidades de Danza Clásica, Danza Española y Danza Contemporánea (Moderna).

Objetivos

A la formación de la danza asiste dos tipos de alumnado, aquellos que quieren obtener una formación amateur, y los que por sus cualidades y vocación desean hacer de la danza su profesión. En ambos casos, los principales objetivos que se pretenden alcanzar y las capacidades que deben desarrollarse en la escuela son:

- Apreciar la importancia de la danza como lenguaje artístico y medio.
- Expresarse con sensibilidad y estética para interpretar y disfrutar de la danza en sus diferentes estilos.
- Ser capaz de interpretar en público, con la suficiente seguridad en sí mismo, para disfrutar la danza como medio de comunicación.
- Ser conscientes de la importancia del trabajo individual y adquirir técnicas de estudio que permitan la autonomía en el trabajo y la valoración del mismo.
- Valorar el silencio como elemento indispensable para el desarrollo de la concentración, la audición interna y el pensamiento musical.
- Conocer la música para utilizarla de forma apropiada para desarrollar de manera creativa sus propias ideas.
- Exteriorizar su sensibilidad musical a través de la interpretación.
- ♦ Elaborar criterios propios que le permitan apreciar y valorar las distintas manifestaciones artísticas.

Etapas	Cursos	Edades	Contenido
1ª ETAPA	Pre danza	4 y 5 años	Psicomotricidad, Coordinación y Movimiento. En esta primera etapa el alumnado aprenderá a escuchar la música y aplicarla a las distintas disciplinas con su ritmo, coordinando todas las partes de su cuerpo.
2ª ETAPA	Danza	6 a 8 años	En la segunda etapa una vez familiarizados con la música se amplía, se corrige y trabaja la técnica de la disciplina elegida. Aquí ya la formación es mucho más técnica, se comienza a pulir la puesta en escena, la coordinación en conjunto.
3ª ETAPA	Formación más específica según modalidad.	+ 8 años	En esta tercera etapa se les asesora a nuestros alumnos del nivel actual y los pasos a seguir para continuar con su formación. Aquí perfeccionamos técnicas. Las coreografías son más avanzadas y complejas adaptando su evolución.

El alumnado que decida dedicarse profesionalmente a la danza tiene la posibilidad de prepararse para presentarse al examen oficial en el Conservatorio y al examen APDE (Asociación de Profesores de Danza Española)

Precio mensual:

Empadronados: 32,55 € / No empadronados: 49,90 € / Matrícula: 10,95 €

Bonificaciones: Desempleados (solo empadronados en Collado Villalba), Familia numerosa y Discapacidad del alumno/a.

EMMD

María Rosa Calvo-Manzano

BAILE ACTIVO

Coreografías energéticas, sencillas y divertidas que combinan diferentes ritmos como el Dance, Funky, el latino y la música más actual. Este tipo de baile fortalece y modela tu cuerpo, ¡no necesitarás un gimnasio!. Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.

BARRE WORKOUT

Es la combinación de ejercicios de Ballet, Pilates y Yoga a ritmo de la música más actual. Te divertirás haciendo ejercicios en la barra, en un mat y en el suelo, mientras fortaleces, tonificas y defines tu figura trabajando cada músculo del cuerpo. ¡Notarás los beneficios rápidamente! Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 h.

DANZA ORIENTAL

Es un baile que combina elementos de diferentes países de Medio Oriente y el norte de África, haciendo hincapié en la Danza del Vientre, que nos ayuda a liberar tensiones, definir la musculatura y a corregir malas posturas. Nos otorga alegría y bienestar interior. Viernes de 17:00 a 19:00 h.

CONTROLOGÍA PARA LA DANZA

Es un método de ejercicio y movimiento físico diseñado para estirar, fortalecer y equilibrar el cuerpo. Este innovador sistema de ejercicios mente-cuerpo, transforma la manera en que tu cuerpo se ve, se siente y actúa. Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.

BAILES DE SALÓN

Es uno de los ejercicios aeróbicos más completos que existe, ayudándonos a modelar la figura y tonificar todo nuestro cuerpo al ritmo del VALS, FOXTROT, QUICKSTEP, CHACHACHÁ, RUMBA, PASODOBLE, BOLERO, etc. ¡Haz de la clase de baile tu mejor momento de la semana! Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h. Iniciación Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h. Medio

BAILES LATINOS

Son una gran variedad de estilos sensuales que causan toda una sensación en la actualidad para jóvenes y mayores, convirtiéndose en una de las opciones preferidas. Diviértete al ritmo de la SALSA, MERENGÜE, BACHATA, VALLENATO, RUEDA CUBANA, KIZOMBA y otros. ¡Divertidos, animados y rápidos de aprender! Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h. Iniciación Martes y jueves de 18:00 a 19:00 h. Medio

TANGO

El famoso baile nacido en Buenos Aires y Uruguay, ayuda a mejorar la coordinación de movimientos, el equilibrio y a la socialización. Bailar tango es una excelente forma para reducir el estrés y la ansiedad, proporcionándonos un gran bienestar físico y mental.

Lunes y miércoles de 19:00 a 20.00 h.

FLAMENCO

Disciplina tradicional y clásica con fuerza, técnica y coreografía. Tocaremos los distintos palos del flamenco con medidas, y compás. Fandango, alegrías, soleá, bulerías, tientos, etc. Martes y jueves de 20:00 a 21:00 h.

SEVILLANAS

Son un conocido palo flamenco que fortalece la parte superior del tronco, en especial brazos, hombros, manos, muñecas y la zona alta de la espalda. Con esta disciplina se consigue una buena recolocación postural. Martes y jueves de 11:30 a 12:30 h.

YOGA PARA MÚSICOS Y BAILARINES

El Yoga es una disciplina que abarca la parte espiritual y mental de las personas, a través de la respiración y la meditación. Cualquier persona puede practicarlo ya que la base es la relajación y la eliminación del estrés. Trabajaremos de forma especial el cuerpo y la mente de músicos y bailarines con el Yoga Hatha. Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 h.

Más información

Las plazas se adjudicarán por orden de solicitud.

www.colladovillalba.es

Todas las clases son de 2 horas semanales. Las clases darán comienzo en el mes de octubre 2022.

Las clases de bailes de salón y/o latinos pueden ser en pareja o individual.

Grupo máximo de 12 personas. Grupo mínimo de 8 personas.

Precios públicos: Matrícula anual: 10,95 €

Empadronados: 33,05 €/mes

No empadronados: 49,90 €/mes

Bonificaciones: Familia numerosa, + 65 años, discapacidad.

Desempleados (sólo empadronados en C. Villalba)



CASA DE CULTURA- TEATRO MUNICIPAL

Avda. Juan Carlos I, 12 BIS

Tel: 91 851 2898

cultura@ayto-colladovillalba.org



BIBLIOTECA SANCHO PANZA

C/ Espinarejo,2

Tel: 91 849 8484

bibliotecas@ayto-colladovillalba.org



BIBLIOTECA MIGUEL HERNANDEZ

Avda. Batalla de Bailén,7

Tel: 91 849 8464

bibliotecas@ayto-colladovillalba.org



ESCUELA MUNICIPAL DE MUSICA Y DANZA M^o ROSA CALVO-MANZANO

C/ Juan XXIII, 13-15

Tel: 91 851 1331

escuelademusica@ayto-colladovillalba.org



EDITA

CONCEJALIA DE CULTURA

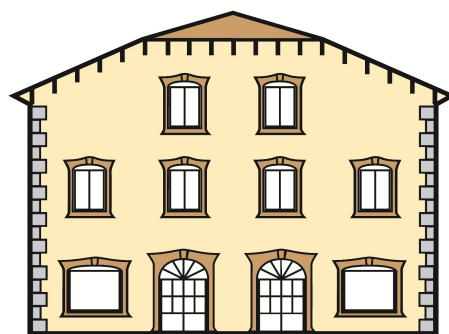
AYUNTAMIENTO DE COLLADO VILLALBA



CONCEJALÍA DE CULTURA
COLLADOVILLALBA
AYUNTAMIENTO



Cultura Collado Villalba



www.colladovillalba.es