

Entre las tareas fundamentales de la Administración Local está diseñar y desarrollar políticas que mejoren la calidad de vida de los ciudadanos y la **Salud** es uno de los pilares que conforman el bienestar de las personas. Desde esta óptica, la *Educación para la Salud* es una prioridad y un compromiso a cumplir.

El Programa de actuaciones que aquí os presentamos, en el que hemos involucrado a profesionales de diversas especialidades, pretende dar respuesta a nuestra creencia en que *invertir en prevención e información es mejorar la salud*. Las enfermedades cardiovasculares, junto con el cancer, se revelan como las que más preocupan a la población y a ellas va dedicado. Desde este espacio os invitamos a incorporar hábitos saludables para prevenirlas.



Fdo. Mariola Vargas Fernández
Concejala del Área de Sanidad

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

A partir del 10 de abril. De 9 a 14 h.

ÁREA DE SANIDAD

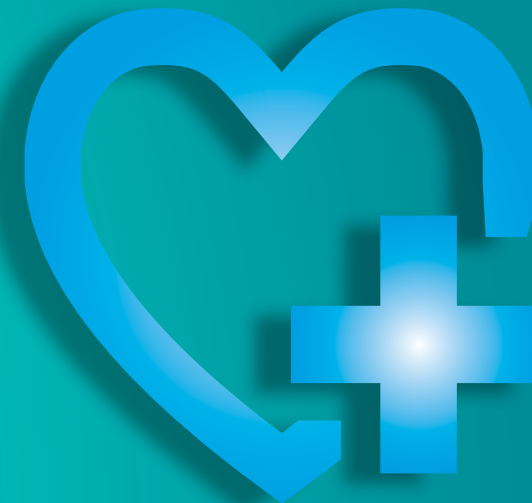
Edificio Polifuncional, 3ª planta
Pza. del Príncipe de España, s/n
Collado Villalba
Tlf. 91 8499801

Más información en: www.colladovillalba.es



Esta programación puede estar sujeta a cambios.

El Área de Sanidad agradece su colaboración a las Áreas municipales de Deportes, CAID y Mujer.



PROGRAMA DE SALUD 2013



LA SALUD Y EL RIESGO CARDIO-VASCULAR

ACTIVIDADES PREVENTIVAS:

Conoceremos los hábitos que inciden en nuestra salud cardiovascular y aprenderemos a distinguir entre los hábitos saludables y aquéllos que suponen un riesgo para las enfermedades cardiovasculares. Estas charlas se impartirán en el Aula de Formación de Mujer del Edificio Polifuncional, sito en la Pza. Príncipe de España, s/n.

Inscripción previa en el Área de Sanidad.

CHARLAS-COLOQUIO:

HIPERTENSIÓN

Fechas: 26 de abril

Horario: De 10:30 a 12 h.

Imparte: Canto Solano Cebrián / Paloma Adrados – Medicos de Familia

TABAQUISMO

Fechas: 31 de mayo

Horario: De 10:30 a 12 h.

Imparte: Fernando Senent Marsal - Médico Att Municipal Drogodependencias

COLESTEROL

Fechas: 28 de junio

Horario: De 10:30 a 12 h.

Imparte: Canto Solano Cebrián / Paloma Adrados – Medicos de Familia

EJERCICIO SALUDABLE

Fechas: 27 de septiembre

Horario: De 10:30 a 12 h.

Imparte: Paloma Velasco Martín – Técnico Deportivo Municipal

NUTRICIÓN: OBESIDAD

Fechas: 25 octubre

Horario: De 10:30 a 12 h.

Imparte: Cristina Arribas - Enfermera

NUTRICIÓN: DIABETES

Fechas: 29 de noviembre

Horario: De 10:30 a 12 h.

Imparte: M^a del Pilar Martínez Gimeno – Presidenta de la Asociación de Diabéticos Sierra de Madrid

NUTRICIÓN: INTOLERANCIAS, ALERGIAS Y ENFERMEDADES METABÓLICAS

Fechas: 20 de diciembre

Horario: De 10:30 a 12 h.

Imparte: M^a Violeta Collado Redondo – Técnico Municipal de Sanidad

“PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIO-VASCULAR: CONTROL DE LA TENSIÓN ARTERIAL, PESO, TALLA y GLUCEMIA”:

Conoce si tu peso, talla, nivel de glucosa y tensión arterial se encuentran dentro de los valores saludables. **Cita previa en el Área de Sanidad.**

Fechas: Del 24 de abril al 12 de junio - Del 18 de septiembre al 11 de diciembre

Horario: miércoles, de 10 a 12 h.

Lugar: Despacho de Enfermería del CAID (Edificio Polifuncional, 1^a planta - Pza.Príncipe de España, s/n)

Colabora: Asociación de Diabeticos Sierra de Madrid

“PASEOS SALUDABLES”:

Recorrido por el municipio y charla posterior por expertas en el tema. **Inscripción previa en el Área de Sanidad.**

Fechas: 22 de mayo y 29 de octubre

Horario: De 17:30 a 19 h.

Lugar: Salida desde puerta de acceso del Edificio Polifuncional (Pza. Príncipe de España, s/n)

Colabora: Cristina Arribas y Almudena Tapia - Enfermeras

ACTIVIDADES INFORMATIVAS

Conoceremos las características de las enfermedades cardio y cerebrovasculares, así como su tratamiento y rehabilitación. Estas charlas se impartirán en el Aula de Formación de Mujer del Edificio Polifuncional, sito en la Pza. Príncipe de España, s/n.

Inscripción previa en el Área de Sanidad.

CHARLA-COLOQUIO SOBRE EVENTOS CARDIOVASCULARES: INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO, ANGINA DE PECHO Y ARTERIOESCLEROSIS.

Fechas: 8 de mayo

Horario: De 17:30 a 19 h.

Imparte: Canto Solano Cebrián / Paloma Adrados – Medicos de Familia

CHARLA-COLOQUIO SOBRE EVENTOS CEREbroVASCULARES: ICTUS.

Fechas: 4 de junio

Horario: De 17:30 a 19 h.

Colabora: Fundación Pita López

LA SALUD Y EL CANCER

Descubriremos los factores de riesgo, los síntomas y los métodos de diagnóstico y prevención de diferentes tipos de cáncer. Estas charlas tendrán lugar en el Aula de Formación Mujer del Edificio Polifuncional, sito en la Pza. Príncipe de España, s/n.

Inscripción previa en el Área de Sanidad.

CHARLAS-COLOQUIO:

MELANOMA

Fechas: 7 de junio

Horario: De 10:30 a 12 h.

Imparte: Asociación Española Contra el Cáncer

CANCER GINECOLÓGICO Y DE MAMA

Fechas: 18 de octubre

Horario: De 10:30 a 12 h.

PRÓSTATA

Fechas: 15 de noviembre

Horario: De 10:30 a 12 h.

Imparte: Asociación Española Contra el Cáncer