

Catálogo de Recursos

De apoyo a la conciliación de la vida personal, familiar y laboral
Collado Villalba

2009-2010



COLLADOVILLALBA
AYUNTAMIENTO

CONCEJALÍA DE MUJER



La Suma de Todos



CONSEJERÍA DE EMPLEO Y MUJER

Comunidad de Madrid



UNIÓN EUROPEA
El Fondo Social Europeo
Invierte en tu futuro

EDITA:

AYUNTAMIENTO DE COLLADO-VILLABA.
Concejalía de Mujer y Mayores.
Año 2009.

ILUSTRACIONES Y DISEÑO

Albelia Consultora S.L.
Info@albelia.com

TRABAJO DE CAMPO

Pablo Casco Martín.
Elena Díaz-Guerra.
Ángela Prados.

COORDINACIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO

Beatriz Casco Martín.

REALIZACIÓN DE CONTENIDOS

Albelia Consultora S.L.
Beatriz Casco Martín.

SUPERVISIÓN TÉCNICA

Ayuntamiento de Collado-Villalba.
Agente de Igualdad.

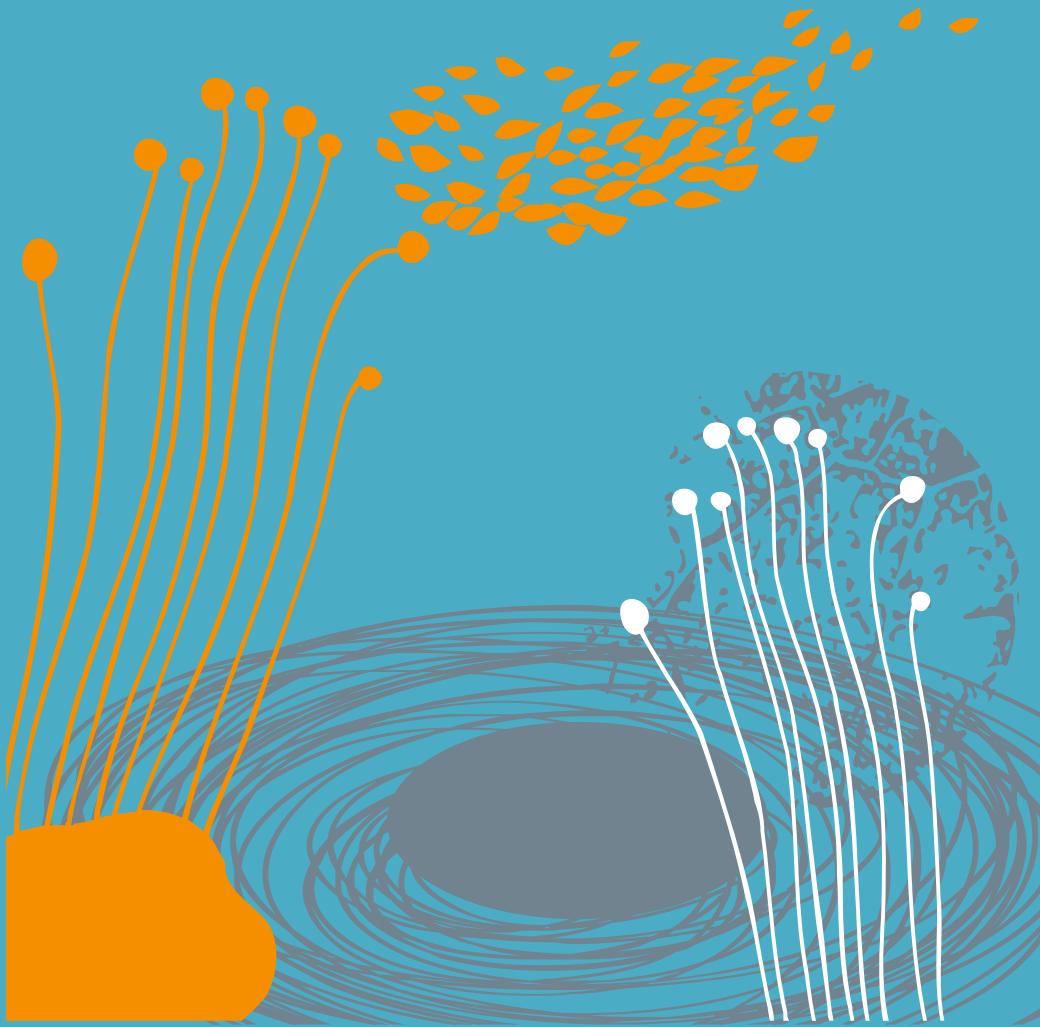
Índice

01	Presentación Institucional	6
02	Introducción	10
03	Datos básicos	16
04	LOS RECURSOS DE APOYO A LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR, PERSONAL Y LABORAL DEL MUNICIPIO DE COLLADO-VILLALBA	18
4.1.	RECURSOS PARA LA VIDA FAMILIAR	19
4.1.1.	RECURSOS ESPECÍFICOS PARA MENORES	20
A	Escuelas infantiles	21
B	Programas anuales municipales	27
C	Centros de Día y Ludotecas	29
4.1.2.	RECURSOS ESPECÍFICOS PARA MAYORES DEPENDIENTES	30
A	Residencias y Centros de Día	31
4.1.3.	RECURSOS PARA PERSONAS DEPENDIENTES Y SUS FAMILIAS	37
A	Programas municipales anuales para personas dependientes y sus familias	38
B	Recursos municipales de ayuda y respiro familiar	44
C	Otros recursos de ayuda familiar (no municipales)	51
D	Recursos privados. Asociaciones especializadas en el cuidado, apoyo y atención a personas dependientes	52

Índice (continuación)

4.2.	RECURSOS PARA LA VIDA PERSONAL	59
4.2.1.	RECURSOS SOCIO-EDUCATIVOS PARA EL DESARROLLO PERSONAL	60
A	Bibliotecas públicas	61
B	Recursos públicos para el desarrollo personal: las escuelas	64
C	Recursos educativos formales	68
D	Recursos anuales municipales socioeducativos	76
	D1.Para menores	76
	D2. Para mujeres	80
	D3.Para familias	82
4.2.2.	RECURSOS PARA EL TIEMPO LIBRE Y EL BIENESTAR PERSONAL	84
A	Recursos municipales anuales de ocio y tiempo libre	85
	A1.Desarrollo personal a través del deporte	85
	A2.Desarrollo personal a través del ocio	88
B	Recursos municipales anuales para el Bienestar Personal	92
C	Recursos privados de ocio y tiempo libre	95
4.3.	RECURSOS DE APOYO A LA VIDA LABORAL	96
A	Recursos de Información sobre medidas de conciliación	97
B	Recursos municipales anuales de apoyo a la vida laboral	101
	PARA SABER MÁS...	107

OI. Presentación



El tercer Plan de Igualdad promovido por el Ayuntamiento de Collado Villalba hace especial hincapié en determinados aspectos para seguir promoviendo acciones conciliadoras tanto en el ámbito empresarial de la ciudad, como en el impulso de iniciativas que fomenten la corresponsabilidad familiar.

Esta Guía de Recursos es un paso más del compromiso municipal para favorecer la armonía entre vida laboral y personal de mujeres y hombres, y trata de facilitar a la ciudadanía una información completa y detallada de los servicios más próximos disponibles en este ámbito, tanto a nivel público como privado.

Eliminar los obstáculos que dificultan compatibilizar la vida familiar y laboral y compartir en igualdad los distintos escenarios de la vida profesional y personal es clave para seguir avanzando en nuestra sociedad; una tarea que compete a todos, desde las administraciones públicas hasta el sector empresarial, pasando por el entorno doméstico.

Esta publicación se une a otras muchas acciones que el Ayuntamiento ha puesto en marcha, como la ampliación del horario de entrada y salida de los centros escolares, el programa *Días sin cole*, los servicios de las Bibliotecas de Barrio en horario extraescolar y días no lectivos, las campañas de sensibilización, los cursos de formación ocupacional y talleres de empleo o los premios a las buenas prácticas a empresas. Un amplio programa que de manera integral trata de facilitar e incentivar la conciliación familiar y la igualdad de oportunidades.

José Pablo González Durán
Alcalde Ayuntamiento de Collado Villalba

A lo largo de nuestra vida, mujeres y hombres desarrollamos de manera cotidiana diversas ocupaciones y vivimos diferentes situaciones personales, familiares y laborales que tratamos de armonizar con la finalidad de procurarnos un poco más de tiempo libre. El actual estilo de vida que caracteriza a las sociedades occidentales no favorece un uso de los tiempos en equilibrio con las distintas facetas de nuestras vidas, de tal forma que destinamos tres veces más tiempo al trabajo profesional que a la familia o a nosotras/os mismas/os. No están compensados los tiempos destinados a ejercer las distintas ocupaciones diarias. La estructura del mercado laboral, los horarios de los servicios, la duración del curso escolar, los ritmos desiguales de la vida familiar y sus responsabilidades suponen barreras a la conciliación. Mientras las necesidades de las personas cambian de prisa, conforme se suceden cambios culturales, las estructuras sociales evolucionan más despacio, generando un desequilibrio entre lo que se necesita y lo que existe. La participación activa de las mujeres en el ámbito público y la insuficiente participación de los hombres en el espacio doméstico requieren una nueva distribución y organización de la sociedad, de las responsabilidades familiares, así como de estructuras culturales laborales. Así, la *conciliación* no consiste sólo en ofrecer recursos y servicios sino que ha de orientarse en superar las relaciones de desigualdad entre los hombres y las mujeres.

Promover la armonía de los tiempos personales con los familiares y éstos con los profesionales a través del fomento de una cultura de paridad y de igualdad que aumente los recursos, servicios y equipamientos para la atención a personas dependientes, alivie a las personas cuidadoras de familia, generalmente mujeres, y proporcione flexibilidad en las empresas, es el objetivo a conseguir.

Por ello, además de visibilizar y difundir el tema, la Concejalía de Mujer y Mayores ha desarrollado esta guía para avanzar un poco más en el cambio cultural necesario que proporcione más igualdad social. Debe tomarse este primer catálogo de recursos de apoyo a la conciliación como una herramienta informativa, faltarán iniciativas por recoger y faltarán propuestas que incluir pero en sus páginas encontraréis los recursos básicos, los principales para poder caminar hacia una mayor corresponsabilidad en un mundo donde cuidar y ser cuidado no constituya un sobre esfuerzo personal.

Chara Vázquez Burguño
Concejala de Mujer y Mayores

02.

Introducción



Con el objetivo de avanzar hacia sociedades de igualdad real nace esta guía que ofrece recursos para facilitar la conciliación de la vida personal, laboral y familiar de las personas que viven en Collado-Villalba. Los desafíos que presenta la conciliación continúan siendo un reto para las sociedades del siglo XXI. Los avances y progresos de las últimas décadas, con toda su importancia, no han generado cambios de estructura que pasan factura a los ritmos de nuestras vidas: horarios laborales partidos no coincidentes con otros horarios para la vida cotidiana, centros de salud, escuelas, actividades de ocio... Por eso, hablar de conciliación significa hoy por hoy hablar de la existencia de una desigualdad real en la vida doméstica, privada y pública. Las dificultades de conciliación condicionan la participación y permanencia de muchas mujeres y algunos hombres en el mercado laboral y en el denominado *tiempo libre* con los efectos propios sobradamente documentados: techo de cristal, trabajos temporales y subempleo, derivación de salarios como contraprestación de servicios domésticos comunes, escasas opciones de promoción profesional, de adecuado desarrollo personal y estímulo intelectual, ausencia de la necesidad de descanso, pocas relaciones sociales más allá de las laborales o familiares... y condicionan también la participación de muchos hombres y algunas mujeres en los cuidados familiares, con su posterior impacto en el

Concilian las personas individualmente, pero crear las condiciones para conciliar no es una cuestión individual, es también una cuestión social, donde el acceso a los recursos cobra una importancia significativa.

- desarrollo de vínculos afectivos entre padres e hijas/os que afectan, a la larga, a la cohesión familiar.

Si bien cada día son mayores los esfuerzos que mujeres y hombres están realizando para equilibrar tales desajustes de género, no es suficiente hacerlo desde lo individual. Aunque son las personas quienes concilian, necesitan apoyos sociales. La conciliación es también un asunto social, porque **conciliar en buena parte depende de los recursos sociales que tienen a su disposición las familias**. Como problema social se han de dar, al menos, dos condiciones necesarias: a) ofrecer recursos adecuados que alivien la “carga” de cuidados extra domésticos y domésticos que aún recae en las mujeres y b) trabajar en la línea de estimular un cambio de mentalidades que acelere el proceso de integración social del principio de igualdad en la esfera personal, laboral y familiar. Sin estas condiciones difícilmente la conciliación se abrirá paso.

La conciliación es un problema social que requiere un cambio cultural y organizacional a gran escala, no es un problema que *“tienen que”* resolver las mujeres individual y exclusivamente.

Esta guía propone una compilación de recursos que pueden facilitar la toma de decisiones para iniciar procesos conciliadores y ofrecer nuevas oportunidades a las mujeres y hombres que, especialmente, conviven con personas dependientes.

Los conceptos

(1)

PRIETO RODRÍGUEZ CARLOS
Sentido y valor del tiempo de trabajo profesional, género y representaciones de la "vida personal" Revista andaluza de relaciones laborales, Nº 13, 2004

(2)

Otra aproximación al tema la encontramos en Mathieu-Geniaut quien define la "vida personal" desde dos perspectivas «la primera consiste en encontrar el *contenido positivo* de la vida personal; (b) la segunda consiste en *aprehender* la vida personal a través de sus límites, esto es, a través de lo que define la vida profesional» (2) MATHIEU-GENIAUT, Chantal, "L'immunité disciplinaire de la vie personnelle du salarié en question", DROIT SOCIAL, Nº 9/10 – Septiembre-October 2006.

(3)

WOLF, Virginia "Una habitación propia"

"Vida personal". Definir la vida personal no resulta sencillo desde un punto de vista sociológico dominado tradicionalmente por una visión dicotómica de los escenarios sociales en los que mujeres y hombres desenvuelven sus vidas e "invierten" su tiempo. Prieto-Rodríguez (1) plantea que « el mundo de la producción no puede entenderse separado del mundo de la reproducción y si esto es así, es posible que mujeres y hombres tengan distintas concepciones de la "vida personal" y que esa valoración diferente tiene que ver con el género». Desde el Derecho, la vida personal hace referencia a las libertades y derechos personales y colectivos (2). Sin embargo, es conocido que estos derechos y libertades pueden ser limitados, por ejemplo, en el seno de la vida profesional. Mucho más clarificadora resulta Wolf (3) quien vindica "lo personal" como un espacio propio a partir del cual poder crecer, crear y emanciparse. La vida personal sería así como ese lugar simbólico que una persona dispone más allá de su vida familiar o laboral. Haríamos así referencia a un uso de tiempo intransferible para hacer cosas o nada, a partir del cual una persona se desarrolla emocional e intelectualmente, buscando estímulos y prácticas distintas a las aportadas por el trabajo remunerado y doméstico. Así, los *Recursos para la vida personal* serían todos aquellos que, en el uso del tiempo propio, una persona demandara para satisfacer curiosidades, necesidades, por ejemplo, de lectura, juegos, excursiones, teatro, deporte... Ahora bien, la autogestión de las oportunidades y elecciones vitales, la posibilidad de construir la

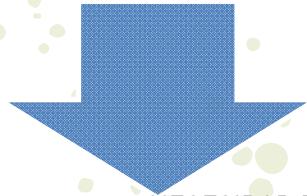
propia biografía, la oportunidad de la igualdad entre los géneros... depende en buena medida también de cómo se desarrolle la “Vida familiar”.

“**Vida familiar**”. Por vida familiar se entendería el uso del tiempo que incluye la realización de tareas domésticas y de cuidado cotidianas (tareas reproductivas) así como relaciones de pareja, sexualidad, procreación, cuidados familiares, paternidad, maternidad, amor, socialización y solidaridad, en una continua dinámica familiar. *Recursos para la vida familiar* serían aquellos que se destinan para dar satisfacción a necesidades y demandas socio familiares especialmente para el cuidado de personas dependientes, mayores o menores, mientras mujeres y hombres “están en su tiempo laboral”. Los recursos abarcarían desde los bancos del tiempo hasta los centros de día pasando por actividades extraescolares o escuelas infantiles. El desarrollo de la “vida familiar” depende a su vez de la “vida laboral”.

Aunque desde un punto de vista sociológico y jurídico estos tres escenarios deban ser independientes, los recursos para la vida personal familiar y laboral están íntimamente ligados entre sí, son interdependientes.

“**Vida laboral**”. Vinculada al tiempo dedicado a ejercer una profesión u oficio. La vida laboral incluye ese escenario en el cual las personas desarrollan un trabajo remunerado y establecen relaciones laborales con otras personas. *Recursos para la vida laboral* serían aquellos que facilitarían el acceso, la promoción y la permanencia en condiciones de igualdad, al mercado de trabajo, tales como formación, bolsas de empleo, permisos, flexibilidad de jornadas laborales.

DOS PRINCIPALES DEMANDAS Y UNA NECESIDAD QUE AFECTAN A LAS ESTRATEGIAS DE CONCILIACIÓN.



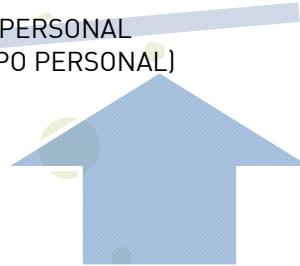
DEMANDA DE CUIDADOS FORMALES E INFORMALES

- Para cuidado de menores
- Para cuidado de mayores dependientes
- TIEMPO empleado: 24 horas

NECESIDAD DE DESCANSO PERSONAL
(NECESIDAD DE USO DEL TIEMPO PERSONAL)

DEMANDA DE TRABAJO (REMUNERADO y NO REMUNERADO)

- Para la subsistencia diaria
- Para la autonomía personal
- TIEMPO empleado: entre 8 y 12 horas/día



RECURSOS NECESARIOS PARA AJUSTAR ESTE DESEQUILIBRIO

FAMILIARES

- + CORRESPONSABILIDAD
- +IGUALDAD
- +CAMBIOS EN MODELOS DE RELACIÓN DE GÉNERO

EXTRAFAMILIARES

- +SERVICIOS SOCIALES
- +RECURSOS EDUCATIVOS
- + SOCIEDAD DEL BIENESTAR

LABORALES

- +JORNADAS CONTÍNUAS Y HORARIOS FLEXIBLES
- +PERMISOS, EXCEDENCIAS
- +CAMBIOS EN EL MODELO PRODUCTIVO

03.

Datos básicos



Collado Villalba tiene:

- ▶ Un 0,39% % de índice de dependencia.
(Peso de menores de 15 años y mayores de 64 años entre la Población de 15 a 64 años, potencialmente activa)
- ▶ Un 7% de menores de 5 años.
- ▶ Un 13% de menores de 10 años.
- ▶ Un 19% de menores de 15 años.
- ▶ Un 61% de familias las componen parejas con hijos/as (una de cada tres con algún hijo/a menor de cinco años), un 11% son familias monomarentales y un 3% de las familias son monoparentales (*)
- ▶ Un 9% de mayores de 65 años.
- ▶ El 39% de las personas mayores de 64 años viven con sus hijos e hijas, el 55% lo hace con sus hijas.
- ▶ 62 de cada 1.000 personas mayores de 64 años tiene, al menos, discapacidad física, psíquica o sensorial.

(*) Por familia monoparental se entiende a hombre que vive solo con cargas familiares, uno o varios hijos/as, con independencia de su estado civil. Por familia monomarental se entiende a la mujer que vive sola con cargas familiares, uno o varios hijos/as, con independencia de su estado civil.



O.4.

Los recursos de apoyo a la conciliación del municipio de Collado-Villalba

4.1.

Recursos para la Vida familiar



4.1.1.-Recursos específicos para menores



A. LAS ESCUELAS INFANTILES

Las Escuelas Infantiles son centros educativos que tienen como finalidad el desarrollo integral y global de todas las capacidades (físicas, afectivas, intelectuales y sociales) de niños y niñas desde los 3 meses hasta los 6 años de edad, con la participación de sus padres y madres.

ESCUELA INFANTIL ARCO IRIS

- Recurso: Privado.
- Antigüedad de la empresa: Más de 10 años.
- Experiencia profesional de la plantilla actual: más de 10 años.
- Experiencia profesional de la persona directora: más de 10 años.
- Dirigida por: Mujer. Plantilla: De 10 a 25 personas 100% mujeres.
- Horario: de 7:00 a 18:30 horas, de lunes a viernes por la tarde.
- Extensión del periodo de apertura: NO.
- N° de plazas existentes de 0 a 3 años: 90.
- Atención a menores de 6 años con necesidades educativas especiales: NO.

- Servicios que proporciona: área recreativa para bebés con cunas, servicio de comedor, (desayuno, comida, merienda) servicio médico, clases de idiomas (bilingüismo), talleres de psicomotricidad, área recreativa y de juego con jardín o patio, talleres educativos (música, gimnasia, naturaleza, guiñoles...)
- Coste mensual de matriculación: Entre 121 y 200 euros.

- Dirección: C/ Cordel de Valladolid, 3. Teléfono: 91 851 22 66.
Email: arcoiris.infantil@yahoo.es

ESCUELA INFANTIL BAMBI

- Recurso: Privado.
 - Antigüedad de la empresa: Más de 10 años.
 - Experiencia profesional de la plantilla actual: más de 10 años.
 - Experiencia profesional de la persona directora: más de 10 años.
 - La empresa está dirigida por: Mujer. Plantilla: menos de 9 personas 100% mujeres.
 - Horario: de 7:00 a 16:00 horas, de lunes a viernes por la tarde.
 - Extensión del periodo de apertura: NO.
 - N° de plazas existentes de 0 a 3 años: 30.
 - Atención a menores de 6 años con necesidades educativas especiales: NO.
- Servicios que proporciona: servicio de comedor (desayuno, comida, merienda) servicio médico, clases de idiomas (bilingüismo) talleres de psicomotricidad, área recreativa y de juego, con jardín, patio, talleres educativos (música, gimnasia, naturaleza, guiñoles...)
- Coste mensual de matriculación: Entre 80 y 120 euros.
 - Dirección: C/ Cercedilla, 10. Teléfono: 91 851 04 81.

ESCUELA INFANTIL DINO

- Recurso: Privado.
 - Antigüedad de la empresa: más de 10 años.
 - Experiencia profesional de la plantilla actual: más de 10 años.
 - Experiencia profesional de la persona directora: más de 10 años.
 - Dirección: Mujer. Plantilla: menos de 9 personas.
 - Horario: de 7:00 a 18:30 horas, de lunes a viernes por la mañana.
 - Extensión del periodo de apertura: SI. En vacaciones de verano (julio, agosto)
 - N° de plazas existentes de 0 a 3 años: 42
 - Atención a menores de 6 años con necesidades educativas especiales: NO
- Servicios que proporcionan: área recreativa para bebés, con cunas, servicio de comedor (desayuno, comida, merienda) servicio médico, clases de idiomas (bilingüismo), talleres de psicomotricidad, área recreativa y de juego, con jardín, patio, talleres educativos (música, gimnasia, naturaleza, guiñoles...)
- Coste mensual de matriculación: Más de 200 euros.
- Dirección: C/ Eladio Aranda 18.Teléfono: 91851 99 29.
Email: escuela@eidino.es

ESCUELA INFANTIL LOS PITUFOS DE SANDRA

- Recurso: Privado.
- Antigüedad de la empresa: menos de 5 años.
- Experiencia profesional de la plantilla actual: Entre 5 y 10 años.
- Experiencia profesional de la persona directora: Entre 5 y 10 años.
- La empresa está dirigida por: Mujer. Plantilla: 100% mujeres.
- Horario: de 7:00 a 19:00 horas, de lunes a viernes por la tarde.
- Extensión del periodo de apertura: SI. En vacaciones de verano (julio, agosto)
- N° de plazas existentes de 0 a 3 años: 42.
- Atención a menores de 6 años con necesidades educativas especiales: NO.

- Servicios que proporcionan: área recreativa para bebés, con cunas, servicio de comedor (desayuno, comida, merienda) servicio médico, talleres de psicomotricidad, área recreativa y de juego, con jardín, patio.
- Coste mensual de matriculación: Más de 200 euros.

- Dirección: C/Cañada. Real, 20. Teléfono: 91- 851 56 01.

OTRAS ESCUELAS INFANTILES EN EL MUNICIPIO

Públicas:

- ESCUELA INFANTIL LA VACA FLORA. C/ Los Madroños, 2. Teléfono: 91 851 88 73.
- CASA DE NIÑOS. C/Almendros s/n. Teléfono: 91 849 31 74.
- ESCUELA INFANTIL CUENTACUENTOS. C/Fuente del Álamo, 10. Teléfono: 91 851 09 29

Privadas:

- EL COLE DE LOS PEQUES. C/ Boalo, 5. Teléfono: 91 851 60 66.
- MONTESSORI SCHOOL. C/ Paseo de Belmás, 5. Teléfono: 91 851 90 39. www.montessorischool.es
- ESCUELA INFANTIL PIPPIU. C/Nardos, 2. Teléfono: 91 849 03 93.
- ESCUELA INFANTIL BABYLAND. C/ Puerto de Navacerrada, 5. Teléfono: 91 851 5784.
- CAMELO. Ctra. Galapagar, 23. Teléfono: 91 850 8258.
- ESCUELA INFANTIL NUBES. C/Caño Viejo, 48. Teléfono: 91 850 60 95.
- ESCUELA INFANTIL ARLEQUIN. C/ Marcelo Martín Bravo, 3. Teléfono: 91 849 3 42.
- ESCUELA INFANTIL PEQUEWAY. C/Camino Venta de El Escorial, 8. Teléfono: 656 663 299,
www.pequeguay.com
- ESCUELA INFANTIL EL PARQUE SL. C/Sierra Aitana, 1. Teléfono: 91 8 9 12 61.

OTROS RECURSOS MUNICIPALES DE APOYO

AYUDAS MUNICIPALES PARA ESCOLARIZAR EN ESCUELAS INFANTILES PRIVADAS.

- Dirigido a: Menores de tres meses a tres años de edad.
- Requisito: Familias con menores empadronados, con una antigüedad de seis meses.
- Plazas: 5 becas de emergencia social y 50 ayudas a la escolarización cada curso escolar.
- Cuantía: Las 50 ayudas para la escolarización en Escuelas Infantiles Privadas tendrán una cuantía de 165 euros/mes o de 120 Euros/mes, según las unidades familiares cuenten con ingresos per cápita inferior o no a 2.610 euros respectivamente.
- Tipo de actividad que desarrolla: Facilitar la escolarización para facilitar la conciliación.
- Concejalía del que depende: Educación.
- ¿Dónde Informarse? Centro Cultural Peñalba.
- Dirección: C/ Doctor José María Poveda s/n. Teléfono: 91 851 56 50, ext. 105.

B.PROGRAMAS ANUALES MUNICIPALES PARA MENORES

- Nombre del recurso: **Taller de estimulación temprana (gimnasia para bebés)**
- Dirigido a: bebés de 0-6 meses y de 9 a 18 meses.
- Horario: por las mañanas.
- Días de la semana: consultar.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: consultar.
- Coste mensual de la actividad: 62,10 euros al trimestre.
- Tipo de actividades que desarrolla: ofrece orientación y apoyo a las familias de con menores ofreciéndoles un espacio donde puedan desarrollar sus capacidades cognitivas y socio afectivas.
- Concejalía de la que depende: Juventud e Infancia.
- ¿Dónde Informarse? Casa de la Juventud.
- Dirección: C/ Batalla de Bailén, 24. Teléfono: 91 851 24 94.

- Nombre del recurso: **Los primeros del cole.**
- Dirigido a: alumnos de infantil y primaria.
- Horario: anterior al inicio de las clases.
- Días de la semana: lunes a viernes.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: NO.
- Coste mensual de la actividad: consultar.
- Tipo de actividades que desarrolla: puede incluir desayuno.
- Concejalía del que depende: Educación.
- ¿Dónde Informarse? Centro Cultural Peñalba.
- Dirección: C/ Doctor José María Poveda s/n . Teléfono: 91 851 56 50.

- Nombre del recurso: **Actividades extraescolares.**
- Dirigido a: alumnos de infantil y primaria.
- Horario: 1 hora (consultar), una vez terminadas las clases.
- Días de la semana: de lunes a viernes.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: NO.

- Tipo de actividades que desarrolla: Taller de inglés, Informática, Taller de Prensa y Castellanización, Ludotecas.
- Concejalía de la que depende: Educación.
- ¿Dónde Informarse? Centro Cultural Peñalba .
- Dirección: C/ Doctor José María Poveda s/n. Teléfono: 91 851 56 50.

- Nombre del recurso: **Días sin cole.**
- Dirigido a: alumnos de infantil y primaria.
- Horario: 7:30 a 17:00 horas.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: SI. Apertura de los centros educativos durante las vacaciones escolares y Días no lectivos del calendario escolar.
- Tipo de actividades que desarrolla: posibilidad de desayuno y comida.

- Concejalía de la que depende: Educación.
- ¿Dónde Informarse? Centro Cultural Peñalba.
- Dirección: C/ Doctor José María Poveda s/n. Teléfono: 91 851 56 50.

C.CENTROS DE DÍA Y LUDOTECAS MUNICIPALES PARA MENORES

- Nombre del recurso: **Programa de colaboración municipal con Centro de Día.**
- Dirigido a: menores y jóvenes.
- Horario: no lectivo.
- Días de la semana: consultar.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: consultar.
- Coste mensual de la actividad: gratuito.
- Tipo de actividades que desarrolla:
--Derivación al Centro de Día, gestionado por Aldeas Infantiles.
- Concejalía de la que depende: Servicios Sociales.
- ¿Dónde Informarse? Edificio Polifuncional.
- Dirección: Plaza Príncipe de España s/n. Teléfono: 91 850 69 61.

- Nombre del recurso: **Ludotecas.**
- Dirigido a: menores de Infantil y Primaria.
- Horario: Una hora diaria.
- Días de la semana: lunes a viernes.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: NO.
- Coste mensual de la actividad: 20 euros/mes.
- Tipo de actividades que desarrolla: juegos, cuentacuentos, talleres.
- Concejalía de la que depende: Educación.
- ¿Dónde Informarse? Centro Cultural Peñalba.
- Dirección: C/ Doctor José María Poveda s/n. Teléfono: 91 851 56 50.

4.1.2. Recursos específicos para mayores dependientes



A. LAS RESIDENCIAS Y CENTROS DE DÍA

RESIDENCIA SOL SALUD

- Recurso: Privado. Residencia de Ancianos/as.
- Antigüedad del centro: más de 10 años.
- Experiencia profesional de la plantilla actual: más de 10 años.
- Experiencia profesional de la persona directora en el sector: entre 5 y 10 años.
- Dirección: Mujer. Personas en plantilla: más de 25 personas. 99% mujeres.
- Horario: 24 horas, de lunes a domingo.

- Servicios extraordinarios que presta:
 - Taller de teatro.
 - Salidas con voluntarios/as.
- Se admiten estancias temporales: consultar.
- Estos recursos se desarrollan: todo el año, menos en vacaciones y festivos.

- El Centro dispone de: servicio médico propio, logopeda, fisioterapeuta, psicólogo/a.
- N° de plazas: 10. N° de habitaciones individuales: 3.
- Coste mensual: más de 1000 euros.
- Criterios de admisión: los exigidos por la Comunidad de Madrid y propios.

- Dirección: Urb. La Cerca,s/n bloque 30. Teléfono: 91 850 22 14
Email:solsalud@telefonica.net

RESIDENCIA SANYRES

- Recurso: Privado. Atención a personas mayores dependientes.
- Antigüedad del centro: menos de 5 años.
- Experiencia profesional de la plantilla actual: entre 5 y 10 años.
- Experiencia profesional de la persona directora en el sector: entre 5 y 10 años.
- Dirección: Mujer. Personas en plantilla: más de 25 personas. 99% mujeres.
- Horario: 24 horas, de lunes a domingo, los 365 días del año.
- Servicios extraordinarios que presta:
 - Talleres múltiples.
 - Excursiones mensuales.
 - Festejos, eventos mensuales.
 - Cuidados paliativos.
- Se admiten estancias temporales: consultar.
- Estos recursos se desarrollan: todo el año.

- El Centro dispone de: servicio médico propio, trabajadoras/es sociales, educadores/as sociales, animadores/as socioculturales, logopeda, fisioterapeuta, psicólogo/a.
- N° de plazas: 181. N° de habitaciones individuales: 127 y 72 plazas públicas (concierto con la Comunidad de Madrid)
- Coste mensual: más de 1000 euros.
- Criterios de admisión: los exigidos por la Comunidad de Madrid.

- Otras características vinculadas a la conciliación:
 - Desarrollo de un Plan de Conciliación de la vida laboral, familiar y personal y de beneficios sociales, para las personas trabajadoras de su plantilla.

- Dirección: C/ Ctra. Moralzarzal, 8. Teléfonos: 91 849 78 60 y 91 849 83 87.
Email:alopez@sanyres.es; web: www.sanyres.es

RESIDENCIA GALGANI

- Recurso: Privado. Cuidado integral de personas mayores.
- Antigüedad del centro: menos de 5 años.
- Experiencia profesional de la plantilla actual: entre 5 y 10 años.
- Experiencia profesional de la persona directora en el sector: más de 10 años.
- Dirección: Mujer. Personas en plantilla: menos de 9 personas. 90% mujeres.
- Horario: 24 horas, de lunes a domingo, los 365 días del año.

- Servicios extraordinarios que presta:
 - Terapia ocupacional.
 - Gimnasia activa y pasiva.
 - Acompañamientos hospitalarios y consultas médicas.
 - Manualidades.
 - Se admiten estancias temporales: SI.
- Estos recursos se desarrollan: todo el año.

- El Centro dispone de: servicio médico propio, trabajadoras/es sociales., educadoras/es sociales, animadores socioculturales.
- N° de plazas: 18. N° de habitaciones individuales: 1.
- Coste mensual: entre 801 y 1000 euros.
- Criterios de admisión: los exigidos por la Comunidad de Madrid y propios.

- Dirección: C/ Puerto de Navacerrada, 6. Teléfono: 91850 12 61.
Email:nanigalgani@hotmail.com

CENTRO DE MAYORES DE COLLADO-VILLALBA

Comunidad de Madrid.

- Recurso: Público. Atención integral de personas mayores.
- Servicios extraordinarios que presta:
 - Fisioterapia: lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 13:30 horas. Coste: 12 euros/mes.
 - Podología: lunes de 10:00 a 14:00 horas. Coste: a consultar.
 - Peluquería: de martes a sábado de 10:00 a 14:00 horas (mujeres); y los martes y miércoles (hombres) Coste: a consultar
 - Comedor: Todos los días de 13:45 a 15:00 horas. Previo aviso antes de las 12:00 horas. Coste: a consultar.
 - Biblioteca; servicio de prensa diaria, Juegos de mesa, manualidades, rondalla, coral, teatro, Taichí, charlas médicas, culturales, baile, y curso de informática. Días y horario: a consultar.
- Estos recursos se desarrollan: todo el año.
- El Centro dispone de: servicio médico propio, trabajadoras social, auxiliares de control.
- Dirección: C/ Morales Antuñano, 9. Teléfono: 91- 850 03 48

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES

Ayuntamiento de Collado-Villalba.

- Recurso: Público. Atención integral de personas mayores.
- Servicios que presta:
 - Adaptación del Servicio de Comedor en el Centro Municipal de Mayores, dirigido a mayores y menores de 14 años en días no lectivos.
 - Cafetería.
 - Comedor (12:30 a 15:00 horas)
 - Biblioteca.
 - Sala de ordenadores.
 - Sala de actividades físicas con bicicletas, cintas de andar...
 - Talleres para mayores: taichí, yoga, gimnasia, memoria, risoterapia, informática, encaje de bolillos, corte y confección, pintura, marquetería, punto de cruz, ganchillo, baile de salón, baile español teatro, coro. Dominó, mus, ajedrez, movilidad en el medio acuático.
- Horario de atención al público: de lunes a sábado de 9:00 a 14:00 horas y de 15.00 a 20:00 horas.
- Estos recursos se desarrollan: todo el año.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: SI.
- El Centro dispone de: trabajadoras/es sociales.
- Concejalía de la que depende: Mayores.
- ¿Dónde Informarse? Edificio Polifuncional.
- Dirección: C/ Plaza Príncipe de España s/n. 1º planta. Teléfono: 91 851 97 45.

OTRAS RESIDENCIAS EN EL MUNICIPIO:

● NUESTRA CASA.

C/ Las Águedas, 2.

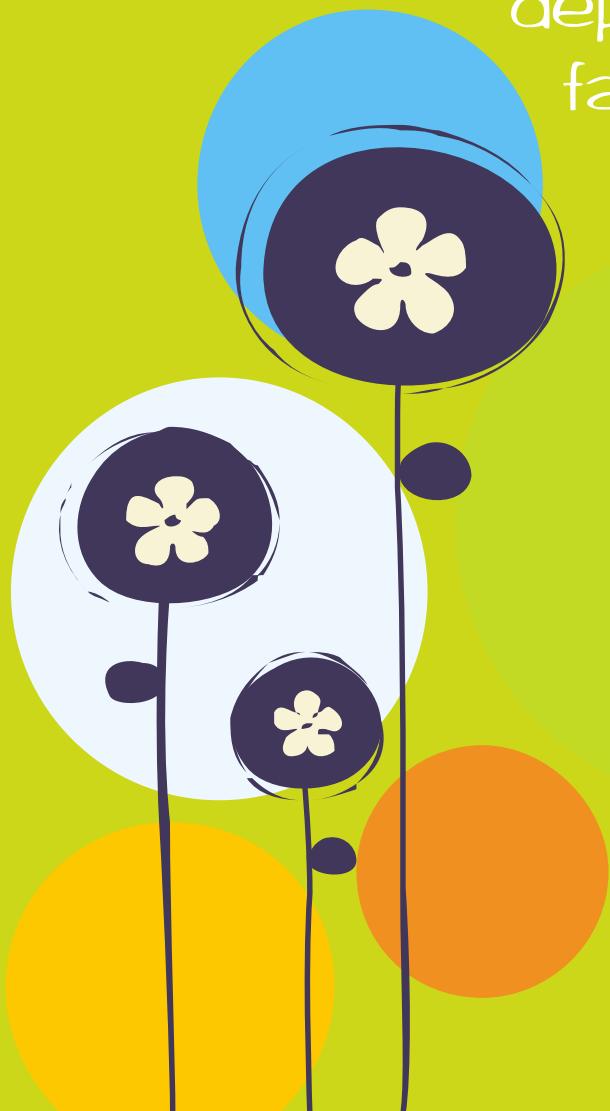
Teléfono: 91 849 38 54.

● EL EDÉN.

C/ Marcelo Martín Bravo, N° 17.

Teléfono: 91 850 80 13.

4.1.3. Recursos para personas dependientes y sus familias



A.PROGRAMAS ANUALES MUNICIPALES PERSONAS DEPENDIENTES Y SUS FAMILIAS

Para personas con discapacidad y sus familias.

- Nombre del recurso: **Prestaciones Sociales para personas con minusvalías.**
- Dirigido a: personas con discapacidad y sus familias.
- Horario: Cita previa con Trabajadora Social.
- Días de la semana: de lunes a viernes (con cita previa)

- Tipo de actividades que desarrolla:
 - Solicitud de reconocimiento de minusvalía.
 - Informe médico.
 - Centros Base Discapacitados/as.
 - Solicitud de centro para personas afectadas de deficiencia mental.
 - Solicitud de centro temporal para personas afectadas de deficiencia mental.
 - Centros de Día para personas con discapacidad física y sensorial.
 - Solicitud de centro para personas con discapacidad física y sensorial.

- Concejalía de la que depende: Servicios Sociales.
- ¿Dónde Informarse? Edificio Polifuncional.
- Dirección: Plaza Príncipe de España, s/n. Teléfonos: 91 850 69 61 / 91 850 69 11.

Para personas mayores dependientes y sus familias

● Nombre del recurso: **Prestaciones Sociales para personas mayores dependientes.**

● Dirigido a: personas dependientes.

● Horario: Cita previa con la Trabajadora Social.

● Días de la semana: de lunes a viernes.

● Tipo de actividades que desarrolla:

--Solicitud de plaza en piso tutelado.

--Solicitud para Centros de Día.

--Solicitud para plaza de residencia financiada parcialmente.

--Solicitud para plaza de residencia financiada totalmente.

--Solicitud de residencia temporal.

--Compromiso económico parcial.

--Declaración de ingresos para residencia.

--Informe médico.

● Concejalía de la que depende: Servicios Sociales.

● ¿Dónde Informarse? Edificio Polifuncional

● Dirección: Plaza. Príncipe de España, s/n. Teléfonos: 91 850 69 61 / 91 850 69 11.

Para personas drogodependientes y sus familias

● Nombre del recurso: **CAID. Programa de tratamiento individualizado libre de drogas: sanitario, social, psicológico y educativo.**

● Dirigido a población consumidora de drogas que requiera un tratamiento integral que abarque lo físico, lo psíquico y lo social para resolver su problema de abuso o adicción. (menores y personas adultas) Personas con dudas acerca de las drogas y soliciten información (madres, padres, estudiantes, usuarios de las sustancias, etc.), familiares y allegados/as de personas consumidoras que requieran información y orientación sobre cómo actuar ante el problema. Centros educativos, asociaciones, empresas y otras entidades que estén interesados en desarrollar actividades de prevención.

● Horario: de 8:30 a 14:30 horas previa petición de hora.

● Días de la semana: De lunes a viernes.

● Coste mensual de la actividad: gratuito.

● Tipo de actividades que desarrolla:

-- Información sobre aspectos relacionados con las drogas.

-- Diagnóstico de la existencia de algún problema de abuso o adicción a drogas ilegales, (como, cannabis, cocaína, pastillas de síntesis, heroína u otros estimulantes),

-- Tratamiento de desintoxicación y/o deshabituación-rehabilitación del problema hasta el alta terapéutica.

-- Tratamiento a personas con sanciones administrativas de la Delegación de Gobierno por consumo y/o posesión de drogas ilegales en la vía pública.

-- Orientación a familiares.

Sigue

Continuación CAID, viene de la página 40.

● Programas específicos:

- Desintoxicación: ambulatoria, hospitalaria, en piso.
- Tratamiento de rehabilitación ambulatorio.
- Tratamiento de reinserción.
- Internamiento en comunidades terapéuticas y pisos de estancia.
- Reducción del daño.
- Mantenimiento con sustitutivo opiáceo.

● Concejalía de la que depende:

● ¿Dónde Informarse? Centro de Atención Integral de Drogodependencias (CAID)

● Dirección: Edificio Polifuncional: Plaza Príncipe de España, s/ n.

Teléfonos: 91 851 12 61 y 91 851 50 69

E-mail: caidvillalba@ayto-colladovillalba.org

Para menores y sus familias

- Nombre del recurso: **Prestaciones Sociales para menores.**
- Dirigido a: familias con menores.
- Horario: Cita previa con Trabajadora Social.
- Días de la semana: de lunes a viernes.

- Tipo de actividades que desarrolla:
 - Cheque bebe.
 - Solicitud de prestación por hijo a cargo.
 - Solicitud de acogimiento familiar a menores.
 - Protección Familia Numerosa.

- Concejalía de la que depende: Servicios Sociales.
- ¿Dónde Informarse? Edificio Polifuncional.
- Dirección: Plaza. Príncipe de España, s/n. Teléfonos: 91 850 69 61 / 91 850 69 11

Para mujeres

- Nombre del recurso: **Gabinete de Atención psicológica individualizada para mujeres.**
- Dirigido a: mujeres.
- Horario: de mañana y tarde.
- Días de la semana: de lunes a viernes.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: No.
- Coste mensual de la actividad: gratuita.

- Concejalía de la que depende: Mujer.
- ¿Dónde Informarse? Edificio Poli funcional.
- Dirección: Plaza Príncipe de España s/n .Teléfono: 91 851 97 45.
E-mail: secretariamujerymayores@ayto-colladovillalba.org

B. RECURSOS MUNICIPALES DE AYUDA Y *RESPIRO* FAMILIAR

Para familias con personas dependientes y dificultades de movilidad.

- Nombre del recurso: **Servicio de Tele asistencia Domiciliaria.**
- Dirigido a: orientado a las personas y familias que presentan problemas para la realización de las actividades de la vida diaria .
- Horario: Cita previa con Trabajadora Social.
- Coste mensual de la actividad: según baremo de la Ordenanza Municipal.

- Tipo de actividades que desarrolla: atención directa en el propio hogar, para compensar sus dificultades de autonomía personal.

- Concejalía de la que depende: Servicios Sociales.
- ¿Dónde Informarse? Edificio Polifuncional.
- Dirección: Plaza. Príncipe de España, s/n. Teléfonos: 91 850 69 61 / 91 850 69 11.

Para familias con personas con discapacidad

- Nombre del recurso: **Proyecto de ocio y tiempo libre para personas con discapacidad.**
- Dirigido a: personas con discapacidad intelectual.
- Horario: consultar.
- Días de la semana: consultar.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: consultar.
- Coste mensual de la actividad: gratuito.

- Tipo de actividades que desarrolla: alternativas de ocio a través de actividades integradoras y normalizadas.

- Concejalía de la que depende: Servicios Sociales.
- ¿Dónde Informarse? Edificio Polifuncional.
- Dirección: Plaza. Príncipe de España, s/n. Teléfonos: 91 850 69 61 / 91 850 69 11.

- Nombre del recurso: **Proyecto de apoyo familiar (respiro familiar)**
- Dirigido a: familias que tengan a su cargo personas con discapacidad.
- Horario: consultar.
- Días de la semana: consultar.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: consultar.
- Coste mensual de la actividad: gratuito.

- Tipo de actividades que desarrolla: Mejorar la calidad de vida de las familias que tengan a su cargo una persona con discapacidad, y la de las propias personas con discapacidad.

- Concejalía de la que depende: Servicios Sociales.
- ¿Dónde Informarse? Edificio Polifuncional.
- Dirección: Plaza. Príncipe de España, s/n. Teléfonos: 91 850 69 61 / 91 850 69 11.

Para familias con personas con Alzheimer

- Nombre del recurso: **Grupo de ayuda mutua para familiares de enfermos de Alzheimer.**
- Personas a quien se dirige : Familiares de enfermos de Alzheimer, especialmente sus cuidadores familiares.
- Horario: Reuniones los lunes de 18:00 a 19,30 horas; actividades algunos sábados en horario de mañana (consultar)
- Extensión del horario a festivos, vacaciones SI, durante las vacaciones, excepto lunes festivos.
- Requisitos de acceso : Ser familiar de una persona enferma de Alzheimer.
- Coste de la actividad: Gratuito.
- Profesionales que imparten/dirigen las sesiones : Tres voluntarios sin vinculación profesional con la enfermedad.

- Servicios que proporciona el recurso :
 - Reuniones semanales y otras actividades ocasionales como talleres, cine-fórum, charlas sobre aspectos relacionados con la enfermedad, paseos y otras actividades de convivencia.
 - Durante la duración de las reuniones, una persona voluntaria realiza actividades de estimulación con los enfermos que no pueden quedarse solos (conversación, juegos, etc)
 - Se proporciona información sobre la enfermedad a todos los familiares interesados, aunque no puedan acudir a las actividades del grupo.

- Concejalía de quien depende. Mujer.
- ¿Dónde Informarse? Edificio Polifuncional.
- Dirección: Plaza Príncipes de España s/n. Teléfonos: 91 851 97 45 y 91 851 93 05.
Email: puntito@terra.es

Para familias con menores con necesidades educativas especiales

- Nombre del recurso: **Centro de Educación Especial "Peñalara"**.
- Recurso: Público.
- Personas a quien se dirige : familias con menores con situaciones educativas especiales
- Horario 10:30 a 16:30 horas.
- Antigüedad del centro: más de 10 años.
- Experiencia profesional de la plantilla actual: entre 5 y 10 años.
- Experiencia profesional de la persona directora en el sector: más de 10 años.
- Dirección del Centro: Mujer. Personas en plantilla: más de 25 personas. 90% mujeres.

- Servicios que presta:
 - Proyecto Piscina.
 - Proyecto Golf.
 - Taller de autonomía personal.
 - Taller de jardinería.

- Extensión del horario a festivos, vacaciones No .
- El Centro dispone de: Trabajadoras/es sociales, Logopeda, Fisioterapeuta, Pedagogas/os, Profesorado de Música, de Educación Física y de Religión.

- Dirección: C/ Dehesa del Boyal, s/n. Teléfono: 91 851 16 41.

Para padres y madres con menores

- Nombre del recurso: **Servicio puntual de atención a menores mientras se asiste a diversas actividades programadas por la Concejalía de Mujer.**
- Dirigido a: usuarias del Punto Municipal del Observatorio Regional contra la violencia de género, participantes en actividades del 25 de Noviembre y del 8 de marzo y talleres de la Concejalía (si hay un número mínimo de niñas/os a atender)
- Horario: variable.
- Días de la semana: variable.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: NO.
- Coste mensual de la actividad: gratuito.
- Concejalía de la que depende: Mujer.
- ¿Dónde Informarse? Edificio Polifuncional.
- Dirección: Plaza Príncipe de España s/n, 1º planta. Teléfonos: 91 851 97 45 .

- Nombre del recurso: **Actividades puntuales para familias con menores.**
 - Dirigido a: menores y sus familias.
 - Horario: Un día (consultar fechas y horario)
 - Días de la semana: En Semana Santa.
 - Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: SI.
 - Coste mensual de la actividad: gratuito.
- Tipo de actividades que desarrolla: ofrece orientación y apoyo a las familias con menores intentado dar respuesta a sus necesidades, ofreciéndoles un espacio donde puedan desarrollar sus capacidades cognitivas y socio afectivas.
- Concejalía de la que depende: Juventud e Infancia.
 - ¿Dónde Informarse? Casa de la Juventud.
 - Dirección: C/ Batalla de Bailén, 24. Teléfono, 91 851 24 94.

C.-OTROS RECURSOS DE AYUDA FAMILIAR (NO MUNICIPALES)

- Nombre del recurso: **Becas de Libros de Texto y Material Didáctico.**
- Dirigido a: Estas ayudas están dirigidas a facilitar a las familias la adquisición de los libros de texto y del material didáctico necesario para el desarrollo del curso escolar. Los destinatarios de las ayudas son alumnado que se halla cursando Educación infantil, Educación primaria y Educación secundaria obligatoria.
- ¿Dónde Informarse? dirección web: www.madrid.org.

- Nombre del recurso: **Becas de Comedor Escolar.**
- Dirigido a alumnado de Educación infantil, Educación primaria y Educación secundaria obligatoria.
- ¿Dónde Informarse? web: www.madrid.org.

- Nombre del recurso **Ayudas individualizadas de Transporte Escolar.**
- Dirigido a: Estas ayudas individualizadas de transporte escolar están dirigidas a alumnado que, cursando estudios en los niveles obligatorios de la enseñanza, no disponen de centros escolares cerca de su domicilio y tampoco pueden utilizar las rutas de transporte escolar que ofrece la Administración educativa.
- ¿Dónde Informarse? web: www.madrid.org.

D. RECURSOS PRIVADOS. ASOCIACIONES

ESPECIALIZADAS en el cuidado; apoyo y atención a personas dependientes y sus familias.

Para personas con problemas de salud mental.

ASAVI. Asociación Salud y Vida.

CUIDADO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD PSÍQUICA.

- Recurso: privado.
- Antigüedad de la asociación: más de 10 años.
- Experiencia profesional de la plantilla actual: hasta 5 años.
- Experiencia profesional de la persona directora: hasta 5 años.
- Dirección: Mujer. Plantilla actual: menos de 9 personas. 100% mujeres.
- Horario: de 9:00 a 15:00 horas de lunes a viernes.
- Extensión del horario: No.
- Finalidad de la entidad: Atención a personas enfermas mentales y a sus familias.
- Servicios principales que presta:
 - Escuela de Familias.
 - Grupos de Autoayuda.
 - Atención individual.
 - Respiro familiar.
 - Talleres de Educación en Igualdad.
 - Servicios de Información y Orientación.
- Dirección: C/ Camino de Berrocal, 2. Teléfono: 91 850 90 75.
Email: asavi@asavi.org

Para familias con menores

ALDEAS INFANTILES

- Recurso: privado.
- Antigüedad de la asociación: más de 10 años.
- Experiencia profesional de la plantilla actual: más de 10 años.
- Experiencia profesional de la persona directora: más de 10 años.
- Dirección: hombre. Plantilla actual: más de 25 personas. 80% mujeres.
- Horario: de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 18:00 horas en invierno. Verano de 8:00 a 15:00 horas.
- Extensión del horario: SI, en vacaciones estivales, semana santa, periodo navideño, festivos y puentes.
- Finalidad de la entidad: Servicios Sociales.

- Servicios principales que presta:
 - Centro de Educación infantil.
 - Servicio de Atención a la infancia y familia.
 - Escuela de Familia.

- Dirección: C/La Venta, 9. Teléfono: 91 840 64 25.
Email: ayaguez@aldeasinfantiles.es

Para personas con discapacidad y sus familias

APASCOVI, Asistencia a personas con discapacidad PADRES-AMIGOS NIÑOS Y NIÑAS SUBDOTADOS /AS

- Recurso: Privado.
- Antigüedad: más de 10 años.
- Experiencia profesional en el sector de la plantilla actual: sin datos.
- Experiencia profesional en el sector de la persona directora: más de 10 años.
- Dirección: mujer. Plantilla: más de 25 personas.73% mujeres.
- Horario: de 8:30 a 19:30 horas (atención al público), de lunes a viernes por la tarde.
- Extensión del horario de apertura: SI, en vacaciones de verano (julio) y en festivos y puentes.

- Actividad principal: Atención de personas con discapacidad. Atención a sus familias.
- Recursos que desarrolla:
 - Terapia familiar, respiro familiar.
 - Información a familias.
 - Formación a familias.

- Dirección: C/ José M^a Usandizaga, 34. Teléfono: 91 850 63 92
Email: administración@apascovi.es

ASOCIACIÓN TOBIAS

- Recurso: Privado.
- Antigüedad: más de 10 años.
- Experiencia profesional en el sector de la plantilla actual: entre 5 y 10 años.
- Experiencia profesional en el sector de la persona directora: más de 10 años.
- Dirección: Hombre Plantilla: de 10 a 25 personas.75% mujeres.
- Horario: 24 horas, 365 días al año.
- Extensión del horario de apertura: SI, en vacaciones de verano (julio, agosto), navidad, semana santa, festivos y puentes.

- Actividad principal: Atención a personas con discapacidad psíquica.

Recursos que desarrolla:

--Casa-Hogar Tobías (vivienda tutelada)

--Casa-Hogar Neri (vivienda tutelada)

Las plazas de vivienda tutelada están concertadas con la Comunidad de Madrid.

--Centro Ocupacional Tobías.

- Dirección: C/ Marcelo Martín Bravo, 16. Teléfono: 91851 47 79

Email: asoctobias@yahoo.es

AVANZA ASESORES DE ESTIMULACIÓN.

- Recurso: Privado.
 - Antigüedad: menos de 5 años.
 - Experiencia profesional en el sector de la plantilla actual; más de 10 años.
 - Experiencia profesional en el sector de la persona directora: más de 10 años.
 - Dirección: mujer. Plantilla: menos de 9 personas. 100% mujeres.
 - Horario: de 9:00 a 15:00 horas, de lunes a viernes.
 - Extensión del horario de apertura: SI, en vacaciones de verano (julio, agosto)
- Actividad principal: Asesorar a padres y madres sobre cómo dar estimulación adecuada a sus hijos/as con dificultades. Asesoramiento a familias para trabajar en el propio domicilio con sus hijas e hijos.
- Recursos que desarrolla:
- Estimulación contra el fracaso escolar.
 - Estimulación para solucionar el TDAM.
 - Estimulación para personas con discapacidad.
- Los recursos se desarrollan también en: vacaciones de verano (julio, agosto)
- Dirección: C/ Playa Samil, 15. Teléfono: 91 286 38 50
Email: avanzaasesores@hotmail.com

Para la atención de situaciones diversas

CRUZ ROJA COLLADO-VILLALBA

- Recurso: privado.
- Antigüedad de la asociación: más de 10 años.
- Experiencia profesional de la plantilla actual: entre 5 y 10 años.
- Experiencia profesional de la persona directora: entre 5 y 10 años.
- Dirección: mujer, 99% mujeres en plantilla.
- Horario: de 8:00 a 16:00 horas, de lunes a viernes por la mañana.
- Extensión del horario: SI, en vacaciones estivales, semana santa, periodo navideño, festivos y puentes.

- Finalidad de la entidad: Organización humanitaria de carácter voluntario que da respuesta a problemas sociales.
- Servicios principales que presta:
 - Visitas a domicilio, con voluntariado, a personas mayores.
 - Atención social.
 - Centro para mujeres con cargas familiares.

- Dirección: C/ Alejandro Gamella, 2. Teléfono: 91 851 31 78

OTRAS ENTIDADES EN EL MUNICIPIO:

● CÁRITAS

Dirección: Urbanización Parque Sierra, 13 Piso B. Teléfono: 91 850 61 98.

● ASOCIACIÓN ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Dirección: C/ Real, 26. Bajos del Pontón. Teléfono: 91 849 35 66.

● ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Dirección: C/Batalla de Bailén, 24. Teléfono: 91 850 24 77.

● ASOCIACIÓN DE FAMILIAS NUMEROSAS

Dirección: C/ Abetos, 10. Teléfono: 91 851 11 37.

● CENTRO CLÍNICO DE INVESTIGACIÓN PSICO-SOCIAL

Psicoterapia de adolescentes.

Dirección: C/Real, 84 - 1º (edif. Marfil)

De prestación de Servicios privados de ayuda domiciliaria

● BB SERVEIS COLLADO VILLALBA

Recurso: privado.

Servicios principales que presta:

--Servicio socio sanitario.

--Asistencia domiciliaria.

Dirección: C/ Real 34 Of.13. Teléfono: 91 850 01 32.

E-mail:madridcollado@bbserveis.com

4.2.

Recursos para la Vida personal



4.2.1. Recursos socioeducativos para el desarrollo personal



A.LAS BIBLIOTECAS PÚBLICAS

BIBLIOTECA MIGUEL HERNANDEZ

- Recurso: público.
 - Antigüedad de la Biblioteca: menos de 5 años.
 - Experiencia profesional de la plantilla actual: 5 años.
 - Experiencia profesional de la persona directora: más de 10 años.
 - Dirigida por: Hombre. 67% de mujeres en plantilla.
 - Horario: de 8:00 a 21:30 horas, de martes a sábado por la mañana.
 - Extensión de horario: Si, en vacaciones de verano (julio, agosto) y en periodo navideño
 - N° de puestos de lectura: 425.
 - N° de volúmenes: 43.241.
- Servicios que proporciona:
- Cuentacuentos para niñas y niños.
 - Talleres y conferencias.
- Infraestructuras: la biblioteca dispone de rampas de acceso para personas con discapacidad motora y sala informatizada de internet.
- Concejalía de la que depende: Cultura.
- Dirección: C/ Batalla de Bailén, 13.Teléfono: 91 849 84 64
Email: biblioteca@ayto-colladovillalba.org

BIBLIOTECA SANCHO PANZA

- Recurso: público.
 - Antigüedad de la Biblioteca: más de 10 años.
 - Experiencia profesional de la plantilla actual: entre 5 y 10 años.
 - Experiencia profesional de la persona directora: más de 10 años.
 - Dirigida por: Hombre. 100% de mujeres en plantilla.
 - Horario: de 8 a 21:30 horas, de martes a sábado por la mañana.
 - Extensión de horario: Sí, en vacaciones de verano (julio, agosto) en periodo navideño y en Semana Santa.
 - N° de puesto de lectura: 64.
 - N° de volúmenes: 24.554.
- Servicios que proporciona:
- Cuentacuentos para niñas y niños.
 - Talleres y conferencias.
- Infraestructuras: la biblioteca dispone de rampas de acceso para personas con discapacidad motora y sala informatizada de internet.
- Concejalía de la que depende: Cultura.
- Dirección: C/ Espinarejo nº 2. Teléfono: 91 849 84 64
Email: biblioteca@ayto-colladovillalba.org

BIBLIOTECAS DE BARRIO

- Recurso: público.
- Dirigida a: público en general. 0 a 99 años. Menores de 6 años acompañados de una persona adulta.
- Horario: acceso libre y gratuito, en horario no lectivo de 16 a 19 horas y de 16,30 a 19 horas (si en centro educativo donde se ubica tiene jornada partida) de Lunes a Viernes.
- N° de puesto de lectura: 320.
- N° de volúmenes: 45.000.

- Servicios que proporciona:
 - Centro de acceso Público a Internet.
 - Actividades de animación lectora.
 - Formación de usuarios e usuarias.
 - Préstamo de libros.

- Concejalía de la que depende: Educación. Tres de las bibliotecas (Rosa Chacel, Antonio Machado y Mariano Benlliure) han pasado a ser gestionadas por personal municipal.
- ¿Dónde informarse?: Teléfono: 91 851 56 50, ext. 105.

- Lugar donde se realiza:
C.E.I.P. Antonio Machado, C.E.I.P. Rosa Chacel, C.E.I.P. Cañada Real, C.E.I.P. Miguel Delibes, C.E.I.P. Miguel de Cervantes, C.E.I.P. Enrique Tierno Galván, C.E.I.P. Cantos Altos, C.E.I.P. Mariano Benlliure, I.E.S. Las Canteras.

B. RECURSOS PÚBLICOS PARA EL DESARROLLO PERSONAL: Las escuelas.

CENTRO DE EDUCACIÓN DE PERSONAS ADULTAS “EL PONTÓN”

- Recurso: público (Comunidad de Madrid + Ayuntamiento)
- Dirigida a: público en general, a partir de 18 años.
- Horario: de Lunes a Viernes.

- Servicios que proporciona. Enseñanzas impartidas:
~Servicios que proporciona. Enseñanzas impartidas:
 - Alfabetización.
 - Neoelectores.
 - Formación básica.
 - Graduado en Educación Secundaria.
 - Castellano para inmigrantes.
 - Taller operativo de imagen personal y estética.
 - Accesos a ciclos formativos de grado superior.
 - Aula Mentor Aula Mentor: <http://olmo.pntic.mec.es/~aulcolla/html/>
 - Talleres de: arte, taller de Madrid, taller de esmaltes al fuego, literatura, inglés, informática, Ed. Física, Teatro.

- Dirección: C/ Asturias, s/n. Teléfono: 91 851 77 49.
Email: cepa.colladovillalba@educa.madrid.org
Web: <http://www.educa.madrid.org/web/cepa.colladovillalba/>

ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS

- Recurso: público.
 - Dirigido a: Alumnado mayor de 14 años.
 - N° de plazas: consultar.
 - Horario del Centro: de 16.00 a 21:00 horas.
- Servicios que presta:
--Clases de dos horas en días alternos.
- Dirección: Instituto María Guerrero.
C/ Ruiz de Alarcón, 2. Teléfono: 91 851 37 44.
Email: coi@coivillalba.com

ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA

- Recurso: público.
- Dirigido a: Alumnado de todas las edades.
- N° de plazas: 350 para música, 130 para danza.
- Horario del Centro:
 - De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y 17:00 a 20:00 horas.
- Coste: consultar.

- Servicios que presta:
 - Aulas de percusión y música.
 - 10 cabinas de ensayo.
 - 15 salas de diversos instrumentos.
 - Aula multimedia, vestíbulo de exposiciones.
 - Sala de audiciones, sala de danza, control y grabaciones.
 - Auditorio.

- Concejalía de la que depende: Cultura.
- Dirección C/ Juan XXIII. Teléfono: 91 851 28 98 .

CASA DE LA CULTURA

- Recurso: público.
 - Dirigido a: personas de todas las edades.
 - N° de plazas: no procede.
 - Horario del Centro: consultar.
 - Servicios que presta: consultar.
 - Conciertos.
 - Teatro.
 - Exposiciones.
 - Talleres de diversa temática.

 - Concejalía de la que depende: Cultura.
 - Dirección C/ Clara Campoamor, 20.
- Teléfonos: 91 851 28 98 / 91 851 29 88.

C.- RECURSOS EDUCATIVOS FORMALES

I.E.S. JAIME FERRÁN

- Recurso: público.
- N° de plazas: 1210.
- Horario del Centro: de 8:30 a 15:00 horas.
- Lunes y martes de 15:00 a 20.00 y jueves de 16:00 a 18 horas.

- Actividades extraescolares en sus instalaciones: Si, durante el curso escolar.
- Horario de las actividades extraescolares: de 15:00 a 18:00 horas.
- Las actividades son: gratuitas y de pago (menos de 50 euros/mes)
- Servicios específicos que presta:
 - Campeonatos escolares, taller de teatro, talleres de refuerzo de lengua y matemáticas, taller de fotografía, cards, club de montaña, taller de guitarra, taller de danza.
 - Proyecto Ecoescuelas.

- Dirección: C/ Matalpino, 22. Teléfono: 91 850 15 71.

I.E.S. MARIA GUERRERO

- Recurso: público.
- N° de plazas: 970.
- Horario del Centro: de 8:30 a 15:00 horas.

- Actividades extraescolares en sus instalaciones: Si, durante el curso escolar.
- Horario de las actividades extraescolares: de 16:00 a 18:00 horas.
- Las actividades son: gratuitas.
- Servicios específicos que presta:
 - Actividades deportivas.
 - Coro.
 - Refuerzo de lengua y matemáticas.
 - Opciones para realizar trabajos de investigación en Bachillerato.

- Dirección: C/ Ruiz de Alarcón, 2. Urb. Las Suertes. Teléfono: 91 850 83 95.

C.E.I.P. DANIEL VAZQUEZ DÍAZ

- Recurso: público.
- N° de plazas: 580.
- Horario del Centro: de 9.30 a 13 y de 15 a 16.30 horas.

- Actividades extraescolares en sus instalaciones: Si, todo el año, incluidos festivos, vacaciones y puentes.
- Horario de las actividades extraescolares: de 16:30 a 17:30 horas.
- Las actividades son: De pago. Menos de 50 euros/mes.
- Servicios específicos que presta:
 - Programa “Los primeros del Cole”. Coste: Más de 50 Euros/mes.
 - Servicio de comedor: Coste: Más de 50 euros/mes.
 - Otras actividades extraescolares: Curso de inglés, Deportes alternativos, apoyo escolar e Informática.

- Política del Centro respecto a la conciliación:
 - Desarrollo de un Plan de adecuación de horario escolar con el laboral.

- Dirección: C/ Fuente del Álamo, 8. Teléfono: .91 850 61 39.

C.E.I.P. ANTONIO MACHADO

- Recurso: público.
- N° de plazas: consultar.
- Horario del Centro: de 9.00 a 14:00 horas.

- Actividades extraescolares en sus instalaciones: Si, durante el curso escolar.
- Horario de las actividades extraescolares: de 16:00 a 19:00 horas.
- Las actividades son: de pago. Menos de 50 euros/mes.
- Servicios específicos que presta:
 - Programa "Los primeros del Cole". Coste: consultar.
 - Servicio de comedor: Coste: Más de 50 euros/mes.
 - Otras actividades extraescolares: Ludoteca, Biblioteca de Barrio.

- Política del Centro respecto a la conciliación:
 - Desarrollo de un Plan de adecuación de horario escolar con el laboral.

- Dirección: C/ Ignacio González, 15. Teléfono: 91 851 36 22.

C.E.I.P. CAÑADA REAL

- Recurso: público.
- N° de plazas: consultar.
- Horario del Centro: de 7:00 a 19:00 horas (lectivas de 9:00 a 14:00 horas)

- Actividades extraescolares en sus instalaciones: Si, durante el curso escolar y en vacaciones de verano (julio, agosto...)
- Horario de las actividades extraescolares: de 7:00 a 9:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas.
- Las actividades son: Gratuitas y de pago (menos de 50 euros/mes)
- Servicios específicos que presta:
 - Programa "Los primeros del Cole". Coste: consultar.
 - Servicio de comedor: Coste: Más de 50 euros/mes.
- Otras actividades extraescolares: Ludoteca, Biblioteca de Barrio.

- Dirección: C/ Almiar 35. Teléfono: 91 850 00 60.

CENTRO EDUCATIVO SANTA MARÍA

- Recurso: Concertado. Maristas.
- N° de plazas: 380.
- Horario del Centro: de 8:30 a 13 a 14:15 horas.

- Actividades extraescolares en sus instalaciones: No.
- Otras actividades: Biblioteca. Grupos Marcha.

- Dirección: C/ Carretera de Moralzarzal 6. Teléfono: 91 850 01 63.
Email: villalba.dire@maristasiberica.es

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACION A DISTANCIA CENTRO ASOCIADO DE COLLADO-VILLALBA

● Recurso: público.

● N° de plazas: consultar.

● Horario del Centro: lunes a jueves de 16:00 a 22:00 horas.

Secretaría: martes, miércoles y jueves de 18:00 a 22:00 horas.

e-mail: info@collado-villalba.uned.es

● Servicios que presta:

--Estudios impartidos:

- Curso de acceso.
- Derecho (1º y 2º)
- Ciencias empresariales (1º)
- Psicología (1º)
- Historia (1º y 2º)
- Trabajo social (1º)

--Biblioteca con Servicio de Préstamo en la secretaría los martes, miércoles y jueves de 18:00 a 22:00 horas.

-- Unidad para personas con discapacidad, UNIDIS: consultar.

● Dirección: C/ Doctor José María Poveda s/n. Teléfono: 91 840 62 72. Fax: 91 840 62 72.

E-mail: info@collado-villalba.uned.es

OTROS CENTROS EDUCATIVOS EN EL MUNICIPIO

- COLEGIO LAUDE FONTENEBRO. Teléfono: 918508211.
- C. E. I. P. CANTOS ALTOS. Teléfono: 918499966.
- C. E. I. P. EL ENEBRAL. Teléfono: 918506138.
- C. E. I. P. MARIANO BENLLIURE .Teléfono: 918504001.
- C. E. I. P. MIGUEL DE CERVANTES. Teléfono: 918516533.
- C. E. I. P. MIGUEL DELIBES. Teléfono: 918501823.
- C. E. I. P. ENRIQUE TIERNO GALVÁN. Teléfono: 918490808.
- C. E. I. P. ROSA CHACEL. Teléfono: 918506137.
- Colegio SANTÍSIMA TRINIDAD. Teléfono: 918500220.
- Colegio VIRGEN DE LA ALMUDENA. Teléfono: 918502144.

- I. E. S. LAS CANTERAS. Teléfono: 918513438.
- I. E. S. LÁZARO CARDENAS. Teléfono: 918514581.

- CENTRO EDUCATIVO CEA. Teléfono: 918505795.
- CENTRO DE ENSEÑANZA CIDEAD. Teléfono: 918501571.

D. RECURSOS ANUALES MUNICIPALES SOCIO-EDUCATIVOS

D1. Para menores

- Nombre del recurso: **Campamentos urbanos.**
- Dirigido a: alumnos de Educación Infantil (2º ciclo) y Educación Primaria.
También incluyen un campamento para alumnado de Educación Especial del Centro Peñalara y 100 plazas para alumnado becado por Servicios Sociales.
- Horario: 7:30 a 17:00 horas.
- Días de la semana: durante el verano: consultar.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: SI, actividad estival.
- Coste mensual de la actividad: consultar.

- Tipo de actividades que desarrolla: educativas, lúdicas y deportivas, servicio de comedor.
- Concejalía de la que depende: Educación.
- ¿Dónde Informarse?: Centro Cultural Peñalba.
- Dirección: C/Doctor José María Poveda s/n. Teléfono: 91 851 56 50.
E-mail: educacion@ayto-colladovillalba.org

- Nombre del recurso: **Campamentos Juveniles.**
- Dirigido a: niñas y niños de 8 a 17 años.
- Horario: Verano: consultar.
- Días de la semana: consultar.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: SI, es una actividad estival.
- Coste mensual de la actividad: consultar.
- Concejalía de la que depende: Juventud e Infancia.
- ¿Dónde Informarse?: Casa de la Juventud.
- Dirección: C/ Batalla de Bailen 24. Teléfono: 91 851 24 94.

- Nombre del recurso: **Salidas a granja escuela.**
- Dirigido a: niñas y niños de 7 a 12 años.
- Horario: Semana Santa: consultar.
- Días de la semana: en periodo no lectivo y no festivo.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: SI, es actividad de Semana Santa.
- Coste mensual de la actividad: consultar.
- Concejalía de la que depende: Juventud e Infancia.
- ¿Dónde Informarse?: Casa de la Juventud.
- Dirección: C/ Batalla de Bailen 24. Teléfono: 91 851 24 94.

- Nombre del recurso: **Escuela de Verano de Educación Especial.**
- Dirigido a: menores de educación especial.
- Horario: no lectivo.
- Días de la semana: de lunes a viernes.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: Se realiza sólo en verano.
- Coste mensual de la actividad: según baremo.
- Tipo de actividades que desarrolla: campamento urbano donde se realizarán actividades lúdico-formativas.

- Concejalía de la que depende: Educación/Servicios Sociales.
- ¿Dónde Informarse?:
 - a) Centro Cultural Peñalba. C/Doctor José María Poveda s/n.
Teléfono: 91 851 56 50. E-mail: educacion@ayto-colladovillalba.org
 - b) Edificio Polifuncional. Plaza de Príncipe de España s/n. Teléfonos:
91 850 69 61 / 91 850 69 11.

- Nombre del recurso: **Escuela de verano municipal.**
- Horario: consultar.
- Días de la semana: consultar.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: SI.
- Coste mensual de la actividad: becada y subvencionada hasta el 100%.
- Tipo de actividades que desarrolla: actividades de Campamentos Deportivos.
- Concejalía de la que depende: Deportes.
- ¿Dónde Informarse?: Teléfono: 91 849 87 15.
Email: deportes @ayto-collaldovillalba.org.

D2. Para mujeres

- Nombre del recurso: **Programa de actividades para mujeres “Mujeres Activas”.**
- Dirigido a: mujeres.
- Horario: variado, de mañana y tarde: consultar.
- Días de la semana: variado: consultar.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: No.
- Coste mensual de la actividad: gratuita.

- Tipo de actividades que desarrolla el programa:
 - Talleres de diversa temática (salud, artesanía, reparto de responsabilidades...) Consultar programación.
 - Charlas coloquio de diversa temática. Consultar programación.

- Concejalía de la que depende: Mujer.
- ¿Dónde Informarse?: Edificio Polifuncional.
- Dirección: Plaza Príncipe de España s/n. Teléfono: 91 851 97 45.
E-mail: secretariamujerymayores@ayto-colladovillalba.org

● Nombre del recurso: **Programa Gestionar el Tiempo para Vivir Mejor.**

● Dirigido a: mujeres.

● Horario: variado, de mañana y tarde: consultar.

● Días de la semana: variado: consultar.

● Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: consultar.

● Coste mensual de la actividad: gratuita.

● Tipo de actividades que desarrolla el programa:

--Cursos.

--Talleres.

--Charlas.

Temas: Orientación Profesional, Artesanía Ecológica, Salud, Reparto de responsabilidades, Historia...

● Concejalía de la que depende: Mujer.

● ¿Dónde Informarse?: Edificio Polifuncional.

● Dirección: Plaza Príncipe de España s/n. Teléfono: 91 851 97 45.

E-mail: secretariamujerymayores@ayto-colladovillalba.org

D3. Para familias

- Nombre del recurso: **Actividades para padres, madres y Jóvenes.**
- Horario: de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30. Sábado: de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas.
- Días de la semana: lunes a sábado.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: SI.
- Coste mensual de la actividad: Consultar folleto de actividades.
- Tipo de actividades que desarrolla: talleres para padres y madres con menores, actividades para jóvenes (clown, teatro, inglés, guitarra, batería, capoeira, street dance, funky, curso mentor...)
- Concejalía de la que depende: Infancia y Juventud.
- ¿Dónde Informarse?: Casa de la Juventud.
- Dirección: C/ batalla de Bailen 24. Teléfono: 91 851 24 94.

- Nombre del recurso **Taller de padres y madres (con servicio de cuidados infantiles)**
- Dirigido a: familias.
- Horario: consultar.
- Días de la semana: consultar.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: No.
- Coste de la actividad: gratuito.
- Tipo de actividades que desarrolla: reflexionar acerca de lo que supone “ser padres y madres” y sobre la vida en familia.
- Concejalía de la que depende: Servicios Sociales.
- ¿Dónde Informarse?: Edificio Polifuncional.
- Dirección: Plaza Príncipe de España s/n Teléfono: 91 850 69 61.

● Nombre del recurso: **Programa de Coeducación.**

● Dirigido a: AMPAS y alumnado de Centros educativos.

● Horario: consultar.

● Días de la semana: consultar.

● Coste mensual de la actividad: gratuita.

● Tipo de actividades que desarrolla:

--Taller de Prevención de la Violencia desde el ámbito familiar y escolar, para reflexionar sobre las claves que existen para prevenir y erradicar el acoso y otras formas de violencia entre menores.

--Taller sobre Igualdad de Oportunidades, para mejorar las relaciones entre los sexos.

--Taller sobre diversificación profesional, para elegir profesión con garantías y sin sesgos de género.

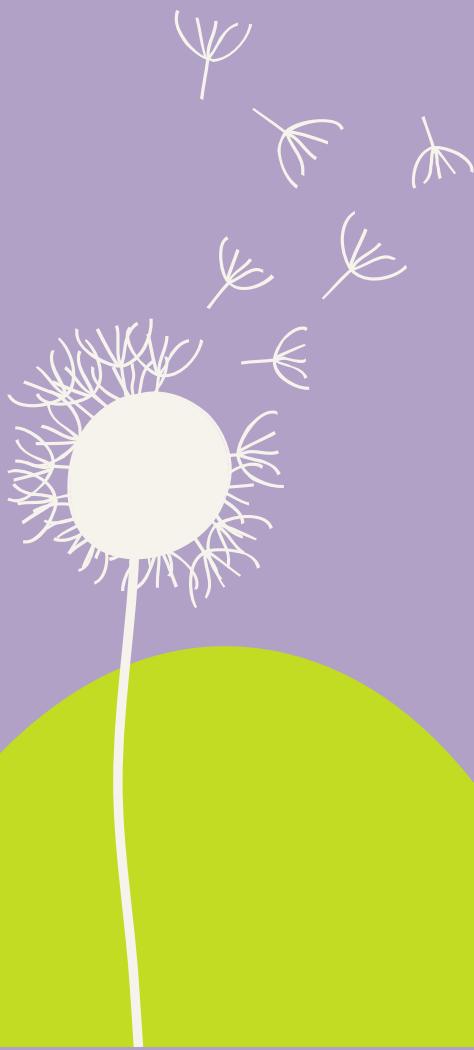
● Concejalía de la que depende: Mujer.

● ¿Dónde Informarse?: Edificio Poli funcional.

● Dirección: Plaza Príncipe de España s/n Teléfono: 91 851 97 45.

E-mail: secretariamujerymayores@ayto-colladovillalba.org

42.2. Recursos para el tiempo libre y el bienestar personal.



A.- RECURSOS MUNICIPALES ANUALES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Relación de recursos lúdicos, festivos y deportivos como alternativa de tiempo libre especialmente durante las vacaciones y fines de semana para dar respuesta a las necesidades expresadas por padres y madres de conciliar la vida familiar y laboral.

A1.Desarrollo personal a través del deporte Para menores

● Recurso: **Actividades acuáticas infantiles.**

● Horarios: de lunes a viernes en horario de mañana y de tarde y sábados por la mañana. Por las tarde a partir de las 16:30h. Los horarios de mañana están dirigidos a niños/as que no están escolarizados por la edad. Los grupos son de una sesión a la semana salvo los grupos de Escuela de Natación.

● Actividades:

--Matronatación: (6 meses a dos años y acompañados por una persona adulta).

Precio: Abonados: 13,80 €- No Abonados 18,40 €.

--Renacuajos: (2 años)

--Caballitos: (3 años)

--Aprendizaje y Perfeccionamiento infantil + 4 años.

Precio por mes:

Con Abono: 9,50€ - No Abonados 12,65€, *una clase a la semana.*

Con Abono: 19:00 € - No Abonados 25,30€, *dos clases a la semana.*

--Cursos intensivos de verano

Precio: Abonados 43,15€ - No Abonados 57,50€.

● Concejalía de la que depende: Deportes.

● ¿Dónde informarse?: Centro Acuático Municipal.

● Dirección: C/ Las Águedas, 6. Teléfono: 91 849 87 15.

Email: deportes @ayto-collaldovillalba.org.

Para jóvenes y personas adultas

- Recurso: **Actividades acuáticas.**

- Horarios: De lunes a viernes en horarios de mañana o de tarde.

Por las tardes a partir de las 20:00horas.

Grupos de dos o de tres sesiones semanales.

- Actividades que desarrolla:

- Aprendizaje y perfeccionamiento + 14 años.

- NataFitness.

- Fitness acuático.

Precio por mes.

Con Abono 13,80 € – Sin Abono 18,40 €; 1 día a la semana.

Con Abono 27,60 € - Sin Abono 36,80 €; 2 días a la semana.

Con Abono 41,40 € - Sin Abono 55,20 €; 3 días a la semana.

- Concejalía de la que depende: Deportes.

- ¿Dónde informarse?: Centro Acuático Municipal.

- Dirección: C/ Las Aguedas, 6. Teléfono: 91 849 87 15.

Email: deportes @ayto-collaldovillalba.org

Para mujeres embarazadas

- **Recurso: Actividad física dirigida a mujeres embarazadas realizada en el agua.**

- **Horarios:**

- --Lunes y miércoles de 13:00 a 13:45 hora.

- --Martes y jueves de 20:00 a 20:45 horas.

- **Número de plazas:** 14 por grupo.

- **Actividad que desarrolla:**

Clases dirigidas a la mejora física y psíquica durante el embarazo para llegar en unas condiciones más favorables al parto. La actividad se imparte en la piscina pequeña en dos sesiones semanales de 45 minutos. Durante las clases se realizarán ejercicios destinados a mejorar la resistencia cardiopulmonar, de tonificación general así como estiramientos y relajación. Es obligatorio presentar un certificado médico o ginecólogo autorizando la inscripción.

- **Coste:** Abonadas 13,80 € – No Abonadas 18,40 €, 1 día a la semana.
Abonadas 27,60 € – No Abonadas 36,80 €, 2 días a la semana.

- **Concejalía de la que depende:** Deportes.

- **¿Dónde informarse?:** Centro Acuático Municipal.

- **Dirección:** C/ Las Aguedas, 6. Teléfono: 91 849 87 15

- **Email:** deportes @ayto-collaldovillalba.org

A2.Desarrollo personal a través del ocio

Para familias

● Nombre del recurso: **Programación de sábados para público familiar en la Casa de Juventud y al aire libre.**

- Dirigido a: familias.
- Horario: consultar página web.
- Días de la semana: sábados y festivos.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: SI.
- Coste mensual de la actividad: gratuito.

- Tipo de actividades que desarrolla: títeres, Cuentacuentos, juegos en parques; etc.

- Concejalía de la que depende: Infancia y Juventud.
- ¿Dónde Informarse?: Casa de la Juventud.
- Dirección: C/ Batalla de Bailén 24. Teléfono: 91 851 24 94.
Email: juventud@ayto-colaldovillalba.org

● Nombre del recurso: **Programación para familias en las Fiestas del Municipio:**

● Dirigido a: familias.

● Horario: diverso: consultar.

● Días de la semana: en Fiestas patronales.

● Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: SI, festivos.

● Coste mensual de la actividad: gratuito.

● Tipo de actividades que desarrolla: títeres, teatro familiar en la calle, Día de la Infancia, juegos, fiesta de la espuma, concierto infantil.

● Concejalía de la que depende: Juventud e Infancia.

● ¿Dónde Informarse?: Casa de la Juventud

● Dirección: C/ Batalla de Bailén 24, Teléfono: 91 851 24 94.

Email: juventud@ayto-colaldovillalba.org

● Nombre del recurso **Actividades intergeneracionales durante las vacaciones escolares y Días no lectivos del calendario escolar.**

● Dirigido a: abuelas, abuelos y sus nietas y nietos.

● Horario: no lectivo.

● Días de la semana: lunes a viernes: consultar oferta.

● Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: SI.

● Coste mensual de la actividad: gratuito.

● Tipo de actividades que desarrolla: de carácter lúdico y cultural y talleres con carácter temático.

● Concejalía de la que depende: Mayores.

● ¿Dónde Informarse?: Edificio Polifuncional.

● Dirección: Plaza Príncipe de España s/n, 1º planta. Teléfono: 91 851 97 45.

Para menores y jóvenes

- **Recurso: Casa de la Juventud.**
 - **Ampliación del horario de apertura:** SI, consultar.
 - **Actividad que desarrolla:**
 - Para jóvenes:
 - Programa de Información Juvenil.
 - Programa de Ocio y Tiempo Libre.
 - Programa de Asociacionismo y Participación Juvenil.
 - Programa de Cultura Joven, Programa de Arte Joven.
 - Programa de Salud Joven.
 - Programa de Formación en Educación no Formal.
 - Programa de Intervención en Centros Educativos.
 - Programa de Acción a Nuevas Tecnologías.
 - Casa de Juventud:
 - Centro de Información Juvenil, Ciberespacio Joven.
 - Exposiciones, Asesoría de Salud y Sexualidad.
 - Programa Red corresponsables en los I.E.S.
 - Certamen granito-rock, Festival granito-rock.
 - Para niñas y niños:
 - Programa de Participación Infantil.
 - Programa de Ocio y Tiempo Libre: Campamentos en verano, actividades en Semana Santa, Navidad...para menores entre los 8 y los 12 años.
 - Programa de Fiestas.
 - Celebración Día de los Derechos de la Infancia.
 - **Coste:** consultar.
 - **Concejalía** de la que depende: Infancia y Juventud.
 - **¿Dónde Informarse?:** Casa de la Juventud.
 - **Dirección:** C/ Batalla de Bailén 24, Teléfono: 91 851 24 94.
- Email: cij@ayto-colladovillalba.org

Para mayores

● Nombre del recurso **Programa de Vacaciones subvencionadas para las personas mayores.**

● Dirigido a: mayores de 65 años, empadronados/os y mayores de 55 años.

si está jubilado/a, es pensionista por viudedad, invalidez y otras pensiones o prejubilaciones; personas conviviendo con un hijo o hija con discapacidad, cuando la minusvalía sea igual o superior al 45%.

● Plazo de solicitudes: mes de julio.

● Horario de información: de 9:00 a 14:00 horas, de lunes a viernes.

● Destinos: a consultar.

● Coste mensual de la actividad: gratuita.

● Concejalía de la que depende: Mayores.

● ¿Dónde Informarse?: Edificio Polifuncional.

● Dirección: Plaza Príncipe de España, s/n, 1º planta. Teléfono: 91 851 97 45.

B.- RECURSOS MUNICIPALES ANUALES PARA EL BIENESTAR PERSONAL

- Recurso: **Programa de salud bucodental para menores entre 5 y 12 años.**
- Horario de Información: de lunes a viernes de 9: 00 a 14:00 horas.
- Actividad que desarrolla:
 - Educación para la salud, que trata de fomentar los hábitos correctos y estilos de vida saludables en edades tempranas.
- Coste: gratuito.
- Recurso: **Programa de salud general.**
- Horario de Información: de lunes a viernes de 9: 00 a 14:00 horas.
- Actividad que desarrolla: consultar ampliación de programa (Virus H1N1)
 - Campaña de salud ocular, campaña de prevención de la sordera.
 - Campaña de prevención de la osteoporosis, menopausia.
 - Campaña de prevención de la legionella.
 - Campaña de vacunación e identificación de animales domésticos.
 - Talleres Saludables.
 - Campaña de prevención del cáncer de colon.
 - Programa de Sanidad animal y zoonosis.
 - Campaña control perros obesos.
 - Concienciación en colegios no abandono de mascotas.
 - Concienciación ciudadana prevención de plagas en periodo estival (campaña de vacunación antirrábica, identificación animal y prevención de la hidatidosis)
- Coste: gratuito.
- Concejalía de la que depende: Sanidad.
- ¿Dónde Informarse?: Edificio Polifuncional.
- Dirección: Plaza Príncipe de España s/n. Teléfono: 91 849 98 01.
- E-mail: sanidad@ayto-colladovillalba.org

● Recurso: **Programa de “Bien-Estar” para mujeres.**

● Horario: de lunes a jueves, de mañana y tarde.

● Actividad que desarrolla: consultar programa.

--Mujer y salud.

--Senderismo.

--Prevención de accidentes en el Hogar.

--Las dietas.

--Defensa personal.

--Yoga.

--Impacto del frío en la salud.

--Atención psicológica.

● Coste: gratuito.

● Concejalía de la que depende: Mujer.

● ¿Dónde Informarse?: Edificio Polifuncional.

● Dirección: Plaza Príncipe de España s/n. Teléfono: 91 851 97 45.

E-mail: secretariamujerymayores@ayto-colladovillalba.org

Otros recursos

● CENTRO DE SALUD “SIERRA DE GUADARRAMA”

Dirección: C/ Ignacio González Serrano, 27.

Teléfonos: 91 849 71 36 / 91 849 71 37.

● CENTRO DE SALUD “ESTACION”

Dirección: Los Madroños, 5.

Teléfonos: 91 850 80 28/91 850 51 61.

Urgencias: 91 851 14 02.

Cita Previa: 91 850 60 96.

Con: SALUD MENTAL.

Teléfono: 91 850 30 08.

● CENTRO DE SALUD “PUEBLO”

Dirección: Fuente del Álamo, 10.

Teléfonos: 91 851 99 57 / 916026936.

C.-RECURSOS PRIVADOS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE. Para jóvenes y sus familias

FANNY AND FUNNY

Fiestas de cumpleaños y discoteca juvenil

- Recurso: Privado.
- Antigüedad de la empresa: entre 5 y 10 años.
- Experiencia profesional de la plantilla actual: entre 5 y 10 años.
- Experiencia profesional de la persona directora en el sector: más de 10 años.
- Dirección: Mujer. Plantilla: 80% mujeres.
- Horario: de 17:00 a 20:30 horas, de martes a domingo por la tarde.
- Ampliación del horario de apertura: SI, en días festivos.

- Actividad que desarrolla: Celebración de fiestas de cumpleaños para niñas, niños, y adolescentes.
- Servicios que presta:
 - Cumpleaños infantiles y juveniles.
 - Estancias en el juego por tiempo.
 - Los adultos pueden participar con sus hijos/as.
 - Cafetería para padres y madres.
 - Única Discoteca –baile para menores de 16 años de la Comunidad de Madrid.

- Coste mensual: menos de 50 euros.
- Dirección: C/ Molino s/n .Teléfono: 91 286 32 00.
Email: funnyandfanny@gmail.com

An illustration featuring four stylized trees with black trunks and branches, set against a background of colorful circles in shades of blue, green, and orange. The trees are positioned above a large, light yellow oval with a green border, which contains the text '4.3.'. The entire scene is framed by a series of concentric, hand-drawn orange lines.

4.3.

Recursos
de apoyo a
la vida
laboral

A.RECURSOS DE INFORMACIÓN SOBRE MEDIDAS DE CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL; FAMILIAR Y LABORAL CON IMPLANTACIÓN EN EL MUNICIPIO DE COLLADO-VILLABA

- Nombre del recurso: **Asociación de Comerciantes y Empresarios de Villalba.**
- Dirigido a: público en general, especialmente emprendedoras/es, comerciantes...
- Horario: consultar.
- Coste de la actividad: consultar.

- Tipo de actividades que desarrolla:
 - Atención individualizada a empresas asociadas.
 - Formación ocupacional.
 - Integración de las nuevas tecnologías a comerciantes y empresariado del municipio.
 - Información sobre aplicación de medidas de conciliación a las empresas.

- ¿Dónde Informarse?:
- Dirección: C/ Real 34, 1º Oficina I. Teléfono: 91 851 04 29.
E-mail: cyevallalba@cyevallalba.com , web: www.cyevallalba.com

● Nombre del recurso: **Asociación de Empresarios.**

● Dirigido a: empresas del Polígono 29.

● Horario: 8:00 a 15:00 horas.

● Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...:

● Coste de la actividad: consultar.

● Tipo de actividades que desarrolla:

--Asesoramiento a empresas Laboral, Fiscal, Mercantil, Administrativo y Civil.

● ¿Dónde Informarse?:

● Dirección: C/ Camino del Berrocal, 4. Local-oficina Polígono 29. Teléfono: 91 850 79 02.

web: www.adep29.com

- Nombre del recurso: **Comisiones Obreras de Collado-Villalba.**
- Dirigido a: público en general y personas trabajadoras.
- Horario: 9:30 a 13:30 horas.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: agosto sin servicio.
- Coste de la actividad: consultar.

- Tipo de actividades que desarrolla:
 - Asesoramiento y consultas sobre temas laborales, entre ellos sobre conciliación.
 - Desarrollo de Plan Estratégico de Formación: Convenios para la inserción laboral de personas con mayores dificultades de inserción en el municipio.
 - Información en Comités de Empresa sobre estrategias de conciliación, entre otras propuestas laborales.

- Política respecto a la conciliación en Collado-Villalba:
 - Desarrollo de un Plan Estratégico de Conciliación de la Vida Familiar, Laboral y Personal con actuaciones de sensibilización empresarial para la contratación de mujeres a través de Mesas de Difusión y Captación.

- ¿Dónde Informarse?: CCOO-Villalba.
- Dirección: C/ Pardo de Santallana, 44. Teléfonos: 91 849 35 27 y 91 849 32 96.
Email: ccoovillalba@usmr.ccoo.es. Fax: 91 850 60 48,

- Nombre del recurso: **Unión General de Trabajadores, UGT.**
- Dirigido a: público en general y personas trabajadoras.
- Horario: consultar.
- Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: consultar.
- Coste de la actividad: consultar.

- Tipo de actividades que desarrolla:
 - Plan Estratégico de Formación: Convenios para la inserción laboral de personas con mayores dificultades de inserción en el municipio.
 - Resto de actividades: consultar.

- Política respecto a la conciliación:
 - Plan Estratégico de Conciliación de la Vida Familiar, Laboral y Personal con actuaciones de sensibilización empresarial para la contratación de mujeres a través de Mesas de Difusión y Captación.

- ¿Dónde Informarse?: UGT- Villalba.
- Dirección: C/Clara Campoamor, 2. Teléfono: 91 850 13 01.
Email: ucoeste@madrid.ugt.org

B.RECURSOS MUNICIPALES ANUALES DE APOYO A LA VIDA LABORAL

- Nombre del recurso: **Centro de Iniciativas Municipales de Collado Villalba.**
- Dirigido a: público en general, personas trabajadoras, personas con discapacidad, PYMES...
- Horario: De 8:30 a 20:00 horas.
- Coste de la actividad: gratuito.

- Tipo de actividades que desarrolla:
 - Cursos de Formación, talleres de empleo, garantía social.
 - Formación on-line.
 - Asistencia a personas emprendedoras.
 - información sobre ayudas y subvenciones.
 - Asesoramiento para encontrar o mejorar en el empleo + orientación laboral.
 - Informes y estudios.
 - Subvenciones municipales.
 - Bolsa de Empleo.

- Concejalía de la que depende: Desarrollo Local.
- ¿Dónde Informarse?: C/ Rincón de las Eras, nº 10 .Teléfono: 91 279 51 51.
Email: afepe@ayto-colladovillalba.org

- Nombre del recurso: **Cantera de Empresas.**
- Dirigido a: emprendedoras/es, Empresas nuevas, empresas en funcionamiento, domiciliación social de nuevas empresas, semillero de empresas.
- Horario: 9:00 a 14:00 horas.
- Coste de la actividad: según precio público.

- Tipo de actividades que desarrolla y servicios que presta:
 - Proporcionar instalaciones para trabajar a precio inferior a los del mercado y por un periodo de tiempo determinado.
 - Reprografía, Fax.
 - Secretaría y Administración.
 - Limpieza y Seguridad.
 - Distribución de correo y domiciliación Social.
 - Videoconferencia y asesoramiento empresarial.
 - Asesoramiento tecnológico (Centro de Difusión Tecnológica)
 - 18 oficinas, 2 salas de reuniones, 1 sala de juntas, 1 aula tecnológica y 2 aulas de formación.
 - 6 semilleros de empresas.
 - Jardín, zonas de descanso y Cafetería.

- Concejalía de la que depende: Desarrollo Local.
- ¿Dónde Informarse? : C/ Anastasio Nieto, 11.Teléfono: 91 279 51 51.
Email: villalbaactiva@ayto-colladovillalba.org

- Nombre del recurso: **Centro de Difusión de la Innovación.**
- Dirigido a: PYMES, autónomos y autónomas, emprendedores/as que quieran mejorar sus empresas a través de nuevas tecnologías de comunicación e información.
- Horario: consultar.
- Coste de la actividad: gratuita.

- Tipo de actividades que desarrolla y servicios que presta:
 - Cursos de formación.
 - Asesoramiento y apoyo tecnológico.
 - Promoción del comercio electrónico.
 - Apoyo para la creación de páginas web corporativas.
 - Estudios de buenas prácticas.

- Concejalía de la que depende: Desarrollo Local.
- ¿Dónde Informarse?: C/ Anastasio Nieto, 11. Teléfono: 91 279 51 51
Email: villalbaactiva@ayto-colladovillalba.org

● Nombre del recurso: **Servicio de Orientación laboral para mujeres.**

● Dirigido a: mujeres sin experiencia laboral, desempleadas o reentrantes.

● Horario: consultar.

● Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: No.

● Coste de la actividad: gratuito.

● Tipo de actividades que desarrolla y servicios que presta:

--Información de recursos públicos.

--orientación laboral individualizada.

● Concejalía de la que depende: Mujer.

● ¿Dónde Informarse? Edificio Polifuncional.

● Dirección: Plaza Príncipe de España s/n. Teléfono: 91 851 97 45.

E-mail: secretariamujerymayores@ayto-colladovillalba.org

● Nombre del recurso: **Servicio de Información para emprendedoras.**

● Dirigido a: mujeres que quieren poner en marcha su propio negocio.

● Horario: consultar.

● Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: consultar.

● Coste de la actividad: consultar.

● Tipo de actividades que desarrolla y servicios que presta:

--Información sobre recursos públicos.

--Orientación laboral individualizada.

● Concejalía de la que depende: Mujer.

● ¿Dónde Informarse?: Edificio Polifuncional.

● Dirección: Plaza Príncipe de España s/n. Teléfono: 91 851 97 45.

E-mail: secretariamujerymayores@ayto-colladovillalba.org

- Nombre del recurso: **Formación ocupacional.**
- Dirigido a: público en general y mujeres preferiblemente desempleadas.
- Horario: compatibles con otras responsabilidades familiares y coincidentes con el calendario escolar.
- Coste de la actividad: gratuito.

- Tipo de actividades que desarrolla y servicios que presta:
 - Formación para el empleo.
 - Formación para mejorar la empleabilidad.

- Concejalía de la que depende: Desarrollo Local.
- ¿Dónde Informarse?: C/ Rincón de las Eras, nº 10. Teléfono: 91 279 51 51.
Email: afepe@ayto-colladovillalba.org

● Nombre del recurso: **Aula de Intermediación laboral para mujeres.**

● Dirigido a: mujeres con especiales dificultades.

Tienen preferencia las mayores de 45 años.

● Horario: compatibles con otras responsabilidades familiares y coincidentes con el calendario escolar.

● Extensión del horario en fines de semana, vacaciones...: consultar.

● Coste de la actividad: consultar.

● Tipo de actividades que desarrolla y servicios que presta:

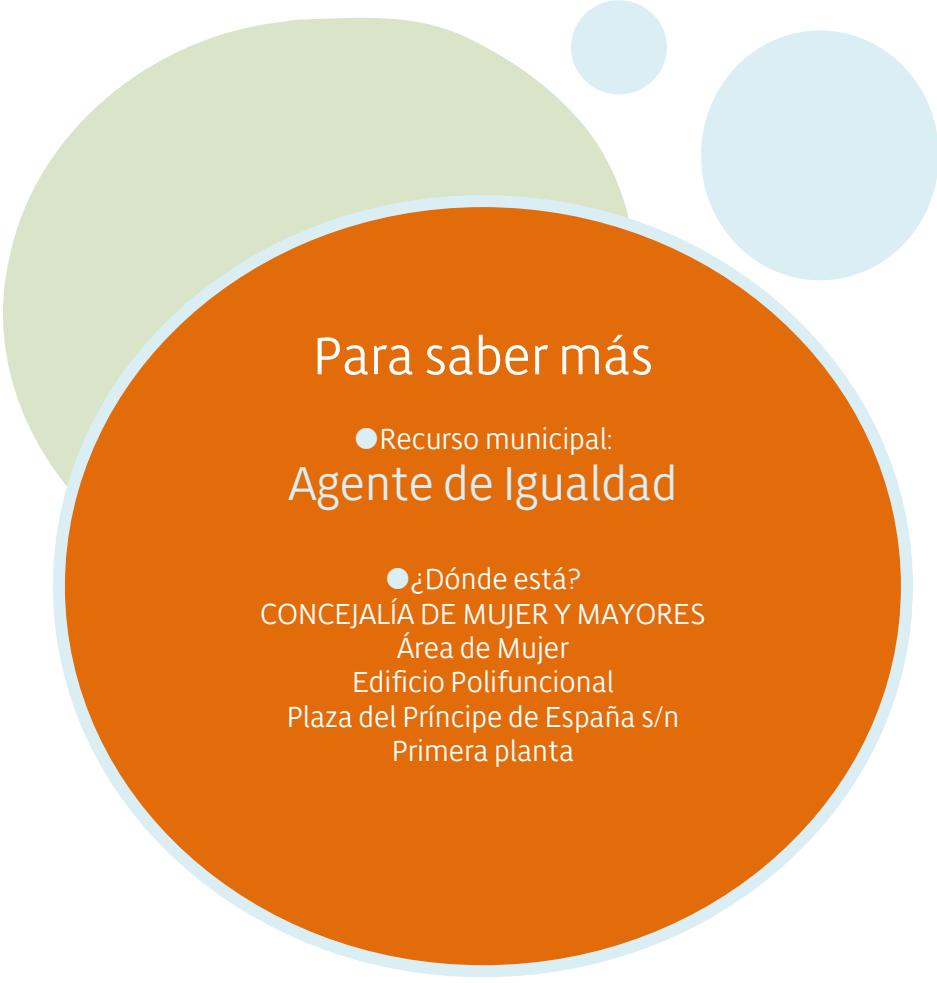
--Comunicar a las mujeres que buscan empleo con las empresas con capacidad para contratar.

● Concejalía de la que depende: Mujer.

● ¿Dónde Informarse?: Edificio Polifuncional.

● Dirección: Plaza Príncipe de España s/n. Teléfono: 91 851 97 45.

E-mail: secretariamujerymayores@ayto-colladovillalba.org



Para saber más

- Recurso municipal:
Agente de Igualdad

- ¿Dónde está?
CONCEJALÍA DE MUJER Y MAYORES
Área de Mujer
Edificio Polifuncional
Plaza del Príncipe de España s/n
Primera planta

Agradecimientos:

A todo el personal técnico de las distintas áreas y concejalías del Ayuntamiento de Collado Villalba por facilitar la información necesaria para elaborar este catálogo de recursos y servicios para facilitar la conciliación de la vida familiar, personal, laboral.

A las distintas entidades, por su importante colaboración.

Octubre 2009



COLLADOVILLALBA

AYUNTAMIENTO

CONCEJALÍA DE MUJER