

## Consejos básicos

### **Primero, darle la importancia que se merece**

Elegir profesión es una de las decisiones más trascendentales que tomamos en nuestra vida. Debemos decidir nuestra opción con la debida reflexión. No podemos dejarla al simple azar o esperar al consejo de última hora. Es preciso meditar el tema durante tanto tiempo como para nosotros sea necesario.

### **Segundo, buscar la mayor información posible**

Además de la información de que aquí dispones para comenzar tu proceso de toma de decisiones, te aconsejamos: hablar con tus padres y familiares así como con tus profesores, aclarar dudas con profesionales que ya ejercen y documentarte sobre cuestiones relacionadas con esa profesión.

### **Tercero, conocer el porqué**

Es importante conocer qué nos atrae de una determinada profesión. Muchas veces la respuesta está en el futuro que deseamos para nosotros. Una técnica consiste en reflexionar e imaginar cómo nos encontraremos al cabo de los años en esa profesión.

### **Cuarto, conocerse a uno mismo**

Además, ten en cuenta que elegir una profesión sólo tiene sentido cuando se tienen resueltos otro tipo de planteamientos previos: qué modelo de persona quiero ser, qué fin busco en esta sociedad, etc. Esto lo puedes trabajar a través del cuestionario que te hemos planteado al inicio de esta guía. Es preciso, antes de tomar una decisión, encontrar el equilibrio entre vocación, aptitudes y esfuerzo.

**En cualquier caso, ten en cuenta que:  
no hay soluciones exactas,  
ni soluciones buenas o malas  
todo va en función de las  
características de cada persona.**