

Montar un gimnasio, una sana y rentable

# Negocio con músculo

*El aumento de la preocupación por el aspecto físico y la salud han disparado la demanda de empresas de servicios deportivos. Poner en pie un gimnasio es hoy una de las opciones con más expectativas de futuro para el pequeño y mediano empresario.*

**E**l creciente interés por la salud hace que abrir un gimnasio sea una opción acertada, siempre que tengamos a la vista a la competencia y la importancia de fidelizar a los clientes.

Según el estudio TGI Europa de 2002, en España hay más de 2.800.000 personas que acuden regularmente a clubs deportivos de alto standing y gimnasios. Y dicho número va en aumento desde que el fitness ha dejado de ser sólo un ejercicio físico, y se ha pasado a concebir como un nuevo concepto de estilo de vida relacionado con la salud, el bienestar y el culto al cuerpo. ¿Y el futuro? Todo apunta a que el número de deportistas irá incrementándose porque la vida sedentaria hace que acudamos cada vez más al gimnasio a mover el cuerpo.

Ahora bien, al margen de motivaciones

más o menos cambiantes, no cabe duda de que puede decirse que estamos en un buen momento para inaugurar un centro deportivo privado. Una afirmación que corrobora José Luis Sicre, director comercial del gimnasio Palestra: "Ahora es un buen momento para abrir una instalación deportiva privada porque el mercado está muy receptivo, la gente piensa más en cuidarse y hay mucho potencial de crecimiento futuro".

Prueba de que montar un gimnasio es un buen negocio es el fuerte desembarco en nuestro país de las multinacionales especializadas, que están contribuyendo a desarrollar el sector.

Aunque a partir de 120.215 Euros se puede abrir un local digno, lo ideal es crear una estructura con una inversión de 240.430 Euros. La rentabilidad depen-

derá de las cuotas cobradas, los servicios ofrecidos y los gastos originados. Según Gerardo López de Carrión, presidente de la Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas, se puede alcanzar sin gastos de amortización en el segundo año, con amortización a partir del segundo, y obtener unos beneficios reales a partir del ➤

## Inversión mínima necesaria

Los gastos mínimos que tendrás que cubrir para iniciar tu actividad empresarial con éxito son:

- Compra de máquinas de las diferentes salas
- Mobiliario diverso
- Gastos de apertura
- Gastos de personal

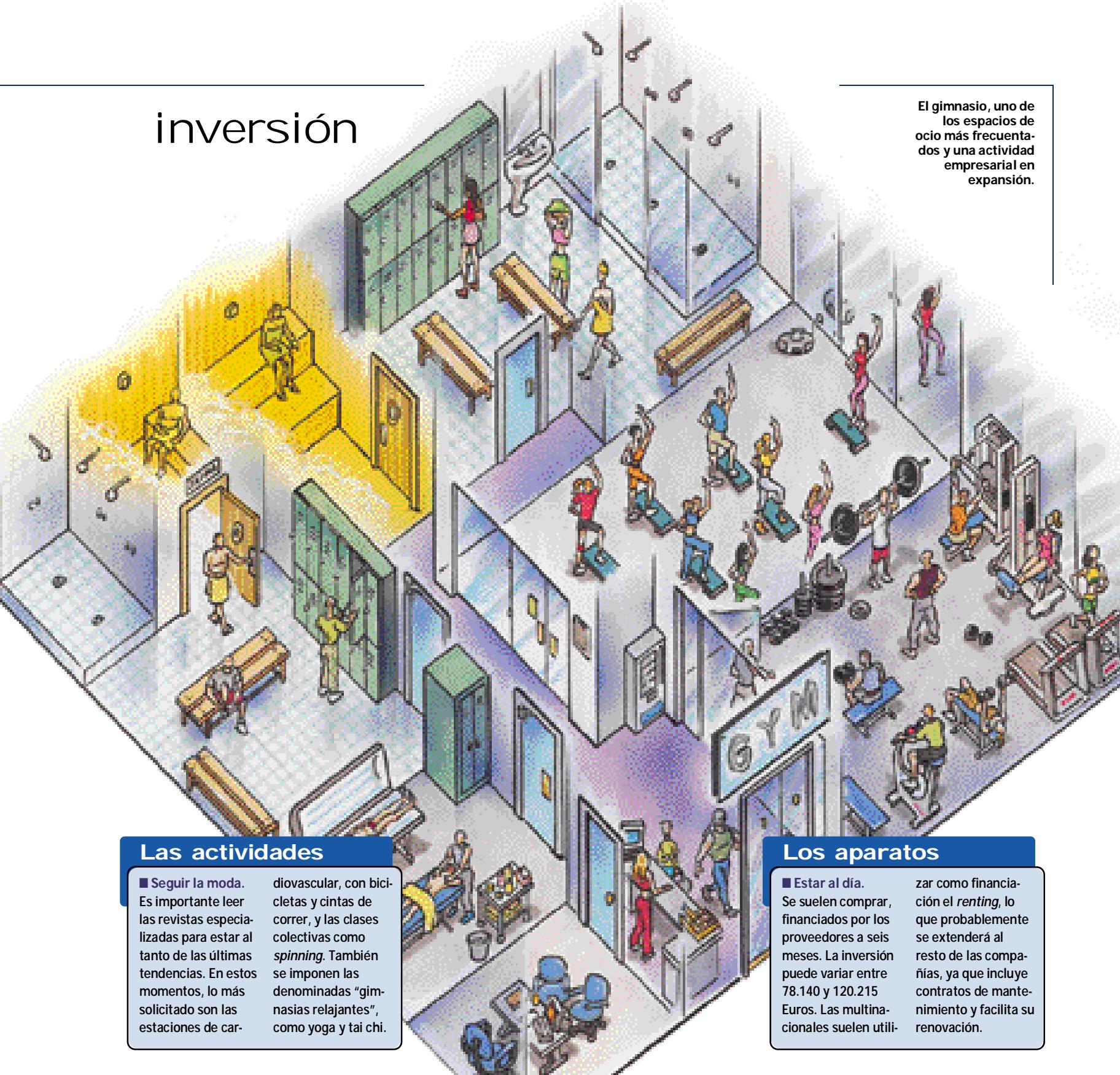
**INVERSIÓN TOTAL:**

**96.740 Euros.**

## Los nichos de clientes

■ Abrirse al barrio. Además de las personas que viven en el barrio, podemos captar a las empresas de alrededor, ofreciéndoles tarifas especiales si pagan parte de las cuotas del gimnasio a sus empleados. Otros nichos interesantes son los centros deportivos cercanos, los colegios y comercios del barrio, así como el grupo de la tercera edad.

inversión



## Los servicios

■ Oferta variada. Se puede ofrecer una amplia gama de servicios con una cuota única, o establecer distintas cuotas inferiores en función de los servicios percibidos. Es muy recomendable tener un horario de más de 12 horas, y a veces abrir los fines de semana. Casi todos los centros incluyen una tienda de equipamiento y alimento deportivo.

## Las actividades

■ Seguir la moda. Es importante leer las revistas especializadas para estar al tanto de las últimas tendencias. En estos momentos, lo más solicitado son las estaciones de cardiovascular, con bicicletas y cintas de correr, y las clases colectivas como spinning. También se imponen las denominadas "gimnasias relajantes", como yoga y tai chi.

## Los aparatos

■ Estar al día. Se suelen comprar, financiados por los proveedores a seis meses. La inversión puede variar entre 78.140 y 120.215 Euros. Las multinacionales suelen utilizar como financiación el renting, lo que probablemente se extenderá al resto de las compañías, ya que incluye contratos de mantenimiento y facilita su renovación.

## La publicidad

■ Presentarse. Conviene hacer una campaña con motivo de la apertura del local para darse a conocer en el barrio. El buzoneo, los mailings y las octavillas son las iniciativas más eficaces. Los centros más grandes se anuncian en radio o en la prensa local, y alguno hasta en las salas de cine. Septiembre es el mejor mes para realizar promociones.

## Las instalaciones

■ Varios espacios. Las más habituales son: sala de aeróbic o clases colectivas; sala multiusos; sala de fitness; la recepción con tiendas o escaparates de equipamiento deportivo y de nutrición; un almacén y un despacho desde el que llevar la gestión del negocio. Una piscina es otro elemento importante para diferenciarse de los demás centros.

## El local

■ Gran espacio. Requiere una superficie mínima de 500 m<sup>2</sup> útiles, en planta de calle. Probablemente sea necesario realizar obras de acondicionamiento antes de abrir el local, que pueden ascender a unos 120.200 - 150.300 euros. Si se opta por el alquiler de un local del mismo tamaño, la inversión inicial será mucho menor.

El gimnasio, uno de los espacios de ocio más frecuentados y una actividad empresarial en expansión.

# PLAN DE NEGOCIO

## Supuesto del negocio

En el supuesto realizado por la Asociación Madrileña de Empresarios Deportivos, un empresario decide abrir un centro deportivo en la capital, alquilando un local de 800 metros cuadrados. Para acondicionarlo, necesita invertir un total de 150.269 Euros. Así que aporta 90.152 de capital propio y solicita un préstamo de 60.101 Euros. El emprendedor se da de alta como autónomo y contrata a diez personas, la mitad a tiempo parcial. Aunque los mejores meses para abrir un centro deportivo son septiembre y octubre, para este supuesto hemos considerado el ejercicio del primer año desde el mes de enero.

## Ventas

De media, un 80% de los ingresos procederá de las cuotas de los socios. El 20% restante proveniente de otros servicios, como las tiendas, el alquiler de taquillas, los entrenadores personales, etc. Consideramos que la fuerte campaña publicitaria y promocional realizada en el lanzamiento permite obtener un elevado número de socios desde el primer momento. Hay que tener en cuenta que julio y agosto son los peores meses en este tipo de negocio, debido a la alta estacionalidad del sector. Más adelante, se pueden aprovechar esos meses para realizar las obras de acondicionamiento necesarias para molestar a los menos clientes posibles.

## Gastos de personal

Si bien las ventas sufren altibajos, los gastos de personal son constantes, aunque aumentan en diciembre por la paga extra. Se incluyen los salarios de dos recepcionistas a jornada completa (uno de mañana y otro de tarde), una persona de limpieza a jornada completa (puede ser subcontratada), otra para el mantenimiento de las instalaciones a media jornada, dos profesores a jornada completa para la sala de fitness y cuatro monitores a media jornada para las actividades colectivas. Además, se incluye entre los gastos un modesto sueldo para el empresario que dirige el centro.

**Es un error dedicar más tiempo a captar clientes que a fidelizarlos**

### ► tercer ejercicio.

En porcentajes, los pequeños centros, concebidos como autoempleo, son los que alcanzan unos beneficios menores. Habitualmente rondan el 5%-6%. Por su parte, los medianos, con una superficie entre 500 y 1.000 m<sup>2</sup>, creados mitad como autoempleo y mitad como nego-

cio, llegan a alcanzar un 10%-12% de beneficios reales. Finalmente, los grandes gimnasios, que requieren una fuerte inversión y ocupan un espacio de 1.500 a 2.000 m<sup>2</sup>, tienen unas estructuras con rendimientos en escala y pueden llegar a conseguir hasta un 20% de beneficios.

## A sudar la camiseta

Para triunfar en este negocio "es fundamental elegir bien el emplazamiento del centro, contar con buenos profesionales, tener formación en gestión, hacer un análisis del sector y contar con el asesoramiento técnico necesario", dice

Cantidades en Euros													
CUENTA DE RESULTADOS	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
Ventas	21.035	21.636	24.040	25.243	25.844	21.636	19.833	10.217	18.631	22.838	22.237	19.232	252.425
Gastos de personal	7.813	7.813	7.813	7.813	7.813	7.813	7.813	7.813	7.813	7.813	7.813	13.823	99.768
Gastos financieros	1.953	451	451	451	451	451	451	451	451	451	451	451	6.912
'Leasing': 60.000/5 años	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	14.064
Otros gastos	8.715	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	84.743
Amortiz.: 150.269/8 años	2.031	2.031	2.031	2.031	2.031	2.031	2.031	2.031	2.031	2.031	2.031	2.031	24.377
<b>RESULTADOS</b>	<b>-649</b>	<b>3.257</b>	<b>5.662</b>	<b>6.864</b>	<b>7.465</b>	<b>3.257</b>	<b>1.454</b>	<b>-8.162</b>	<b>252</b>	<b>4.460</b>	<b>3.858</b>	<b>-5.157</b>	<b>22.562</b>
Presup. Tesorería	0	3.185	9.466	18.151	22.628	33.116	39.396	38.465	33.326	36.602	38.675	45.557	
Tesorería	21.035	21.636	24.040	25.243	25.844	21.636	19.833	10.217	18.631	22.838	22.237	19.232	252.425
Cobros	90.152	60.101	60.101	60.101	60.101	54.752	59.230	48.682	51.957	59.440	60.913	64.789	402.678
Ventas	171.288	24.822	33.506	43.393	48.472								
<b>PAGOS</b>	<b>150.253</b>	<b>6.010</b>	<b>6.010</b>	<b>11.419</b>	<b>6.010</b>	<b>6.010</b>	<b>11.419</b>	<b>6.010</b>	<b>6.010</b>	<b>11.419</b>	<b>6.010</b>	<b>12.020</b>	<b>150.253</b>
Inmovilizado	6.010	6.010	6.010	11.419	6.010	6.010	11.419	6.010	6.010	11.419	6.010	12.020	94.359
Gastos de personal	1.953	451	451	451	451	451	451	451	451	451	451	451	6.912
Gastos financieros	8.715	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	6.912	84.743
Otros gastos	811	811	811	811	811	811	811	811	811	811	811	811	8.925
Devolución préstamo	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	1.172	14.064
<b>Gastos 'leasing'</b>	<b>1.172</b>	<b>14.064</b>											
Total Pagos	168.103	15.356	15.356	20.765	15.356	15.356	20.765	15.356	15.356	20.765	15.356	21.366	359.255
Saldos fin de mes	3.185	9.466	18.151	22.628	33.116	39.396	38.465	33.326	36.602	38.675	45.557	43.423	
<b>BALANCE</b>	<b></b>												
ACTIVO	150.253	150.253	150.253	150.253	150.253	150.253	150.253	150.253	150.253	150.253	150.253	150.253	
Inmovilizado	-2.031	-4.063	-6.094	-8.126	-10.157	-12.189	-14.220	-16.251	-18.283	-20.314	-22.346	-24.377	
Amortización	3.185	9.466	18.151	22.628	33.116	39.396	38.465	33.326	36.602	38.675	45.557	43.423	
Caja y bancos	151.407	155.656	162.309	164.755	173.212	177.461	174.498	167.328	168.572	168.614	173.464	169.299	
<b>PASIVO</b>	<b></b>												
Personal, S. Soc., Hacienda	1.803	3.606	5.409	1.803	3.606	5.409	1.803	3.606	5.409	1.803	3.606	5.409	
Deudas con bancos	60.101	59.290	58.478	57.667	56.856	56.044	55.233	54.422	53.610	52.799	51.988	51.176	
Capital	90.152	90.152	90.152	90.152	90.152	90.152	90.152	90.152	90.152	90.152	90.152	90.152	
Resultado neto	-649	2.608	8.270	15.133	22.598	25.856	27.310	19.148	19.401	23.860	27.719	22.562	
<b>TOTAL PASIVO</b>	<b>151.407</b>	<b>155.656</b>	<b>162.309</b>	<b>164.755</b>	<b>173.212</b>	<b>177.461</b>	<b>174.498</b>	<b>167.328</b>	<b>168.572</b>	<b>168.614</b>	<b>173.464</b>	<b>169.299</b>	<b></b>

Los datos del caso supuesto apuntan dos factores principales a la hora de introducirse en este tipo de negocio. Por una parte, existe un importante margen de gastos fijos y la necesidad de una inversión considerable -sobre todo para una primera aven-tura empresarial-. Pero, por otra, si realiza una buena gestión, el emprendedor tiene altas posibilidades de rentabilidad.

**Lucas Peñas**, gerente de la Asociación Madrileña de Empresarios Deportivos (ASOMED). "Si desconoces el sector, es recomendable que cuentes con asesoramiento técnico o entres a través de una franquicia. Es el mejor medio para acertar en el diseño de la programación horaria, fijar los precios de las cuotas, cuánto espacio dedicar a cada actividad, el dimensionamiento acertado entre el número de metros cuadrados y el número de socios, etc. En resumidas cuentas, hay que ser flexibles para poder dar unos servicios privados a unos precios públicos y con un horario similar al de las

grandes superficies", afirma Lucas Peñas. Sin embargo, además de sudor, también puede haber sangre y lágrimas. Se trata de "un sector desestructurado, que está luchando por salir del convenio de peluquería y tener el propio, para así poder optar a los cursos del Forcem", dice Peñas. El año pasado se vieron favorecidas por la reducción del IVA del 16% al 7%, aunque resulta casi imposible conseguir ayudas ya que no existen como sector, pese a que está considerado por la UE como uno de los diez mayores yacimientos de empleo. Además, denuncia Peñas, "no hay

garantía de que la Administración no monte lo mismo, con dinero público y a un precio cuatro o cinco veces inferior al nuestro. Algunos pequeños y medianos gimnasios están pasando apuros, incluso algunos cierran, por la competencia desleal del sector público, que no es complementaria sino competencia".

## Ojo a la competencia

Antes de montar un centro de deporte, resulta fundamental conocer dónde se encuentran los polideportivos públicos más cercanos, así como su política de precios y servicios. También es más ➤

## Préstamo

Si no disponemos de todo el capital necesario para afrontar los gastos que conlleva el acondicionamiento del local, previo a la apertura del mismo, podemos solicitar al banco una cuenta de crédito o un préstamo. El que hemos solicitado en este supuesto es de 60.101 Euros a devolver en ocho años. Se va a ir devolviendo mes a mes, tal como queda reflejado en el apartado de pasivo, en la partida de deudas con bancos. En enero los gastos financieros son más elevados debido a los gastos por la solicitud del préstamo. Luego se mantienen constantes desde el segundo mes.

## Otros gastos

En este apartado se incluyen los gastos comunes, como recibos de luz, de agua, de telecomunicaciones, el alquiler del local y los gastos en publicidad. Debido a las promociones, durante los meses de enero y septiembre las cantidades de este apartado aumentan ligeramente respecto al resto del año, en que se mantienen constantes.

## Gastos de 'leasing'

Las máquinas de las diferentes salas que componen el gimnasio se financian mediante la fórmula de leasing. Los 60.000 Euros que cuestan las 20 instalaciones, entre cardiovascular y de musculación, se pagarán a cinco años, con una cantidad mensual que no varía -1.172 Euros-.

## El punto de equilibrio

La cuenta de resultados nos permite observ

### Engordando el músculo de la franquicia

**E**n un modelo de gestión y de servicio al público con éxito demostrado y decidieron expandirse a golpe de franquicia. Diez años después, Body Factory cuenta con sesenta y ocho franquiciados en toda España, además de diez franquicias propias. Esta enseña ofrece dos ventajas: crean tendencias a través de la Escuela Orthos de formación para monitores (que pertenece al grupo), que instruyen en las últimas

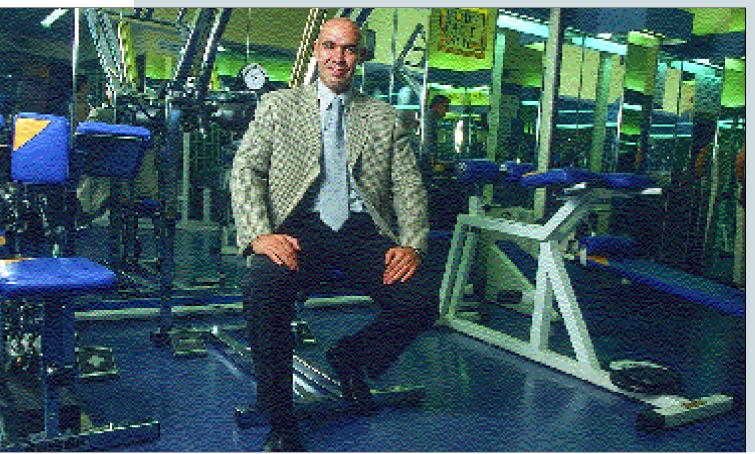
novedades de Estados Unidos, y son la única franquicia en España.

**El concepto 'wellness'**

La clave de su éxito es explotar el concepto de *'wellness'* o bienestar de forma equilibrada, "huyendo del *'machaca'* y siendo más un centro de salud que un gimnasio", dice David Estébanez, coordinador general. Prometen que se puede recuperar una inversión de 90.152 Euros en tres años y una rentabilidad

del 25%-30% en el primero. Se dirigen a un público de más de 25 años, que busca calidad y al que no le importa pagar por ella un 10% más que en la competencia. Ofrecen una flexibilidad horaria total, y hasta cuentan con un centro "de guardia" los domingos. Su concepto de "socio integral" implica que éste puede acceder a cualquiera de los centros de la enseña. Gracias a su agresiva política comercial, han llegado a acuerdos con 160 multinacionales para que financien parte de la cuota de inscripción de sus empleados, lo que supone un 30%-40% de los ingresos de la compañía. Cuidan la atención personalizada y tienen entrenadores personales, muy bien acogidos pues optimizan el entrenamiento con el factor psicológico.

Body Factory ofrece a sus franquiciados formación actualizada y un respaldo continuo.



### Algunos gimnasios llegan a cerrar por la competencia desleal del sector público

► que conveniente acercarse a los ayuntamientos y consultar en sus planes de ordenación urbana si se van a construir más instalaciones públicas en esa zona en los próximos cinco años.

También es recomendable recorrer el barrio para detectar las instalaciones privadas existentes y conocer su oferta, su público y su política comercial, para así poder diferenciarnos de ellas con mayores garantías.

Frente a la competencia de las multinacionales, José Luis Sicre recomienda observar la reacción del mercado y estar dispuesto a cambiar si es necesario, pero con seriedad, e insistiendo en nuestras ventajas competitivas. "Hoy en día, al igual que en otros sectores, es fundamental especializarse si se trata de un establecimiento pequeño, y diversificar cuando es mediano o grande. Pero en

cualquier caso es necesario mejorar la gestión", comenta Peñas.

#### Atención al cliente

Además de los mencionados, otros aspectos que hay que tener en cuenta a la hora de montar un gimnasio son:

**Definir bien tu clientela.** En las Juntas Municipales de Distrito o en los ayuntamientos se puede solicitar el censo de la población, para poder determinar cuál va ser el público objetivo de esa instalación. Es importante saber si hay muchos comercios por la zona, para diseñar actividades específicas en los horarios de cierre de estos comercios. Las empresas también pueden ser abordadas con ofertas especiales, ya que hay muchos potenciales clientes, y además muy fieles, que te hacen publicidad entre sus compañeros de trabajo. Para captar clientes,



#### Más a fondo

Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas (FNEID)  
Tel.: 91 406 11 17 / 91 406 11 18

Asociación Madrileña de Empresarios de Servicios Deportivos (ASOMED)  
Tel.: 91 407 56 96 / Web: [www.asomed.es](http://www.asomed.es)



#### Emprendedores 'on line'

En la página web de EMPRENDEDORES, [www.emprendedores.navegalia.com](http://www.emprendedores.navegalia.com), podrás consultar los planes de negocio publicados en números anteriores de la revista.

Ilustración: David Villanueva. Fotos: Fernando Roj.