OCTUBRE – DICIEMBRE 2022

CLUB DE EMPLEO

COLLADO VILLALBA
CAPITAL DE LA SIERRA

"Lo más grande de este mundo no es tanto dónde estamos parados, sino en qué dirección nos movemos"

Oliver Wendell Holmes

www.colladovillalba.es

¿en qué consiste?

El Ayuntamiento de Collado Villalba, **desde el Área de Empleo y Formación** pone a disposición de las personas en situación de búsqueda, mejora de empleo o con ganas de impulsar su carrera profesional un plan de formación integral constituido por un conjunto de talleres y actividades flexibles para conocer las oportunidades de trabajo actuales, el funcionamiento del mercado de laboral, las habilidades y las técnicas para una búsqueda activa de empleo y los canales de búsqueda.

Refuerza tus capacidades y competencias profesionales para tu reactivación laboral.

CLUB DE EMPLEO

OCTUBRE –DICIEMBRE 2022

TALLERES DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

+ PROGRAMA DE CAPACITACIÓN COMO CAMARERO DE SALA

Club de Empleo 4º trimestre 2022: ofrece a los participantes **11 talleres dirigidos** a usuarios con diferentes necesidades de revitalización laboral **y como novedad en esta edición se incluye un proyecto de capacitación y orientación para el empleo en el perfil de camarero /a:**

Proyecto Emplea-Habilidad:
Programa Integral de Formación
para la capacitación como Camarero/ a de sala

2022

OCTUBRE

INSCRIPCIONES PINCHANDO AQUÍ hasta 10 días antes del comienzo del taller en www.colladovillalba.es y en Área de Empleo y Formación.
Plazas 12-15. Lugar: Área de Empleo y Formación, C/ Rincón de las Eras, 10.

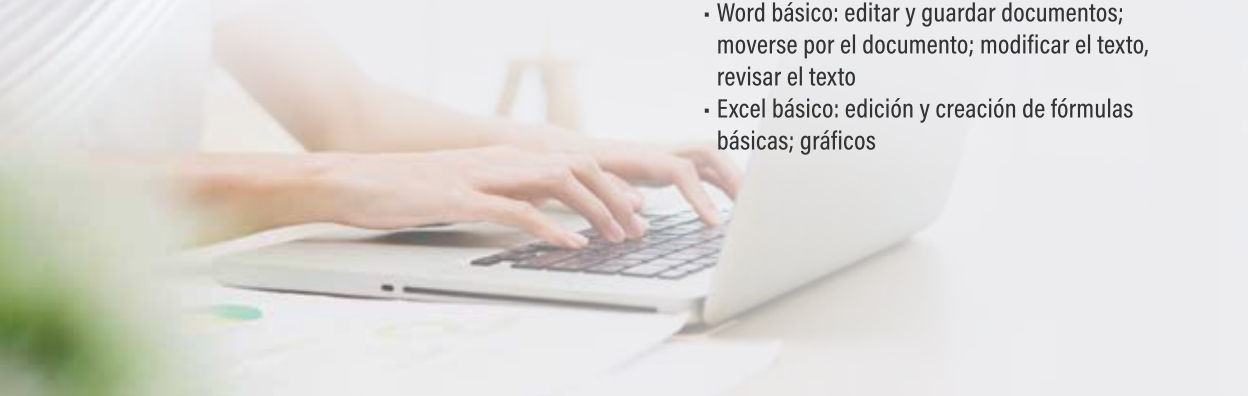
TALLER 1:

19-20-25-26-27 de oct.
20 horas (4h/día) de 16 a 20h.

Plan estratégico de marketing digital

- **OBJETIVOS / CONTENIDOS:** Dotar al alumnado de las habilidades y herramientas necesarias para desarrollar una buena estrategia de marketing digital en internet.

REQUISITOS DE ESTOS LOS TALLERES:
- Uso básico personal de ordenadores
- Navegación por Internet.
- Correo electrónico en Internet.
- Uso de buscadores de contenido e imágenes.
- Descarga de archivos de Internet.



TALLER 2:

del 24 al 28 de octubre
15 horas (3h/día) de 16 a 19h.

Ofimática para el empleo

La transformación digital hace necesario participar en la sociedad a través del compromiso online, buscar oportunidades para el desarrollo personal y el empoderamiento utilizando la tecnología y adquiriendo las competencias digitales básicas para la adquisición de herramientas que mejoren las posibilidades en la inserción laboral.

CONTENIDOS:
- Internet búsqueda de información; organización de las páginas utilizadas habitualmente: favoritos / marcadores
- Correo electrónico gmail: crear correo; enviar correos, recibir correos; enviar archivos adjuntos; organizar correos / crear carpetas; contactos
- Word básico: editar y guardar documentos; moverse por el documento; modificar el texto, revisar el texto
- Excel básico: edición y creación de fórmulas básicas; gráficos

2022
NOVIEMBRE

INSCRIPCIONES PINCHANDO AQUÍ hasta 10 días antes del comienzo del taller en www.colladovillalba.es y en Área de Empleo y Formación.
Plazas 12-15. Lugar: Área de Empleo y Formación, C/ Rincón de las Eras, 10.

TALLER 1:

3 de noviembre de 2022
2,30 h. de 17:30 a 20:00h.

Autocuidado en la búsqueda de empleo. Mindfulness

En el proceso de búsqueda de empleo, se hace necesario dotarse de herramientas que faciliten el autocuidado; además con este taller se persigue que las personas que se han quedado sin trabajo, opten a un cambio de empleo o incluso las que llevan más de 20 años con el mismo oficio, se enfrenten de manera más positiva al cambio. Gestionar la incertidumbre es una habilidad necesaria para sobrevivir individual y colectivamente. El entrenamiento mental con mindfulness mejora la denominada flexibilidad cognitiva: ser flexible ante la realidad en mutación constante, y no aferrarse a "formas de hacer" del pasado que nos limitan.

CONTENIDOS:

- Organización del día, semana, según los objetivos a cumplir, siempre dejando espacio para el autocuidado, sin exigencias, siempre con el equilibrio en mente, y cuerpo.
- Técnicas de Mindfulness, para afrontar esta etapa, tomarlo como tal, como una etapa, "No es lo que te pasa sino como interpretas lo que te pasa". Eliminar las creencias limitantes sobre, la edad, las profesiones, la reinvención profesional.
- Proponer diferentes actividades físicas según los grupos de referencia.

TALLER 2:

14 de noviembre de 2022
4h. De 16: 00 a 20:00h.

Aprende diseño gráfico con Canva para presentar tu perfil profesional

La transformación digital hace necesario participar en la sociedad a través del compromiso online, buscar oportunidades para el desarrollo personal y el empoderamiento utilizando la tecnología y adquiriendo las competencias digitales básicas, desarrollando un Curriculum Vitae del siglo XXI de impacto

CONTENIDOS:

- Las claves de una presentación gráfica
- Cómo mostrar las ventajas y beneficios de tu perfil
- Cómo impactar a los reclutadores con un CV actual

REQUISITOS DE LOS TALLERES:

- Uso básico personal de ordenadores (abrir carpetas, guardar archivos, descomprimir archivos, crear documentos sencillos).
- Navegación por Internet.
- Correo electrónico en Internet.
- Uso de buscadores de contenido e imágenes.
- Descarga de archivos de Internet.

2022
NOVIEMBRE

INSCRIPCIONES PINCHANDO AQUÍ hasta 10 días antes del comienzo del taller en www.colladovillalba.es y en Área de Empleo y Formación.
Plazas 12-15. Lugar: Área de Empleo y Formación, C/ Rincón de las Eras, 10.

TALLER 3:

16 de noviembre
4h. De 16 a 20h.

Cómo hacer un video curriculum y encontrar empleo en internet

CONTENIDOS:

- Brilla como candidato en internet con un video curriculum
- Conoce lo que requiere el mercado para ser el candidato adecuado
- Investiga las empresas, perfiles similares y ofertas de empleo

REQUISITOS DE LOS TALLERES:

- Uso básico personal de ordenadores.
- Navegación por Internet.
- Correo electrónico en Internet.
- Uso de buscadores de contenido e imágenes.
- Descarga de archivos de Internet.

TALLER 4:

Del 14 al 18 de noviembre
15 horas (3h/día) de 16 a 19h.

Google Apps. Trabaja en La Nube

La Sociedad de la Información avanza a un ritmo trepidante. Se hace necesario mantenerse actualizado, adquirir competencias digitales y herramientas como Ofimática y aplicaciones en la Nube, que facilitan la cooperatividad en la gestión documental, el acceso desde cualquier dispositivo.

CONTENIDOS:

- La nube Drive y Google Apps
- Configuración del Drive
- Drive de Escritorio
- Gestión de directorios en la nube Drive.
- Google Documentos a herramientas de edición de textos
- Google Hojas de cálculo
- Google Presentaciones
- Google Cuestionarios
- Google Calendarios
- Google Meet
- Documentos colaborativos.
- Documentos compartidos

2022
NOVIEMBRE

INSCRIPCIONES PINCHANDO AQUÍ hasta 10 días antes del comienzo del taller en www.colladovillalba.es y en Área de Empleo y Formación.
Plazas 12-15. Lugar: Área de Empleo y Formación, C/ Rincón de las Eras, 10.

TALLER 5:

23 de noviembre.
4 horas de 16 a 20h.

Cómo hacer entrevistas de trabajo online

CONTENIDOS:

- Aspectos importantes para superar con éxito una entrevista online
- La importancia del lenguaje corporal
- ¿Cómo prepararte para ser la persona seleccionada?

TALLER 6:

Del 21 al 25 de noviembre.
20 horas (4 h./día) de 16 a 20h.

Posicionamiento SEO

Taller práctico formativo de SEO para desempleados y emprendedores con WordPress que te ofrece herramientas útiles y oportunidades de promoción profesional y empresarial. En el curso podrás conocer qué acciones realizar para aparecer de manera gratuita en los resultados de búsqueda de Google, aplicando la triple estrategia de posicionamiento: local, social y web.

CONTENIDOS:

- Hosting, instalación automática y ajustes de wordpress
- Ajustes seo profesionales
- Gestión de contenidos seo y branded content

TALLER 7:

29 y 30 de noviembre.
4 horas (2h./día) de 16 a 18h.

Linkedin sin secretos: tu marca personal en la red social

Cada vez son más las empresas que optan por las redes sociales a la hora de seleccionar candidatos; ampliar las claves de un futuro profesional dando visibilidad a La Marca Personal en redes sociales (LinkedIn) es fundamental para darse a conocer profesionalmente. LinkedIn te facilita la oportunidad de ampliar tu red de contactos y poner en práctica el networking, ya que supone una fuente de ofertas laborales y de exposición profesional excelente y gratuita.

CONTENIDOS:

- Pautas para hacer un perfil Efectivo
- Trabajo de la Red de contactos y comunicación
- Trucos y consejos para potenciar su utilidad
- Empleo en LinkedIn
- Gestión de la configuración eficaz en BE
- Práctica durante toda la sesión

REQUISITOS DE LOS TALLERES 6 Y 7:

- Uso básico personal de ordenadores
- Navegación por Internet.
- Correo electrónico en Internet.
- Uso de buscadores de contenido e imágenes.
- Descarga de archivos de Internet.

NO son necesarios conocimientos de programación para el taller 6.

2022

DICIEMBRE

INSCRIPCIONES PINCHANDO AQUÍ hasta 10 días antes del comienzo del taller en www.colladovillalba.es y en Área de Empleo y Formación.
Plazas 12-15. Lugar: Área de Empleo y Formación, C/ Rincón de las Eras, 10.

TALLER 1:

28 de nov. y 1 de dic.
8 horas (4 h./día) de 10 a 14h.

Comunicación con impacto: el arte de hablar en público

Cada día se hace más necesario disponer de herramientas personales y de comunicación para hablar en público, exponer ideas, dialogar, y tomar consciencia de cómo comunicamos, de cara a mejorar las relaciones en todos los ámbitos y principalmente para gestionar con mayor eficacia y herramientas la búsqueda de empleo; centrándonos en la importancia del lenguaje positivo de cara a ampliar las posibilidades de empleabilidad.

CONTENIDOS:

- Quieras o no, siempre estás comunicando
- La buena escucha no es lo que crees
- La asertividad y la empatía, claves en la comunicación
- Conoce tu cuerpo y aprende a usarlo.
- La Comunicación No Verbal y Paralingüística.
- Cómo hablar en público y no morir en el intento.
- La comunicación en las Redes Sociales.
- Dinámicas para practicar la comunicación

REQUISITOS PARA EL TALLER 2:

- Uso básico personal de ordenadores
- Navegación por Internet.
- Correo electrónico en Internet.
- Uso de buscadores de contenido e imágenes.
- Descarga de archivos de Internet.

TALLER 2:

del 13 al 15 de diciembre.
10 horas. Día 13 de 16 a 20 h.; días 14 y 15 de 16 a 19h.

Principios sobre amenazas y vulnerabilidades de seguridad informática

Taller práctico donde podrás aprender los principios básicos de ciberseguridad informática aplicada tanto a entornos web como aplicaciones sociales y móviles. Aprenderá cómo aplicar la lista O.W.A.S.P., estándar de ciberseguridad, a todos los procesos de refuerzo y protección de aplicaciones online. Conocerá las principales amenazas de ciberseguridad, a evitarlas para sí mismo y otros usuarios, así como a educar en seguridad.

CONTENIDOS:

- Introducción a la seguridad en sistemas de información
- Amenazas, vulnerabilidades y ataques a la ciberseguridad
- Principios y herramientas OSINT
- Legislación y ciberseguridad
- Seguridad en redes inalámbricas
- Gestión de amenazas, incidentes y análisis forense
- LISTA O.W.A.S.P

PROYECTO EMPLEA-HABILIDAD:
PROGRAMA INTEGRAL DE FORMACIÓN PARA LA CAPACITACIÓN COMO CAMARERO/ A DE SALA

Fórmate en una de las profesiones con más demanda:

Camarero / a de sala

Formación Integral. PROGRAMA FORMATIVO

- 12h. de Sesiones de orientación laboral para el empleo grupales.
- Tutoría individual por participante.
- 60h de formación específica en la Capacitación como Camarero/a de Sala.
- Prácticas en Restaurante
- Entrevistas de trabajo prioritariamente en restaurantes del municipio.

Selección de los candidatos (24 al 28 oct)
Fase de Orientación Laboral (2 al 4 nov)
Formación en capacitación profesional de camarero de sala: (7 al 25 de nov)
Prácticas en empresa: (diciembre 2022)
Entrevista en empresa: (diciembre 2022)
Horario de 16 a 20h.

COLLADO VILLALBA
CAPITAL DE LA SIERRA

Inscripciones, horarios y ampliación de información del resto de programas en el Área de Empleo, Formación y Empresas C/ Rincón de las Eras, 10.
En horario de 8:30 a 18:00h.
Atención telefónica, de lunes a viernes de 8:30 a 18:00h.
91 279 51 51

Villalba activa

www.colladovillalba.es