

El entorno digital tiene características que facilitan las violencias y amplifican su impacto. Conocerlas es clave para protegerte, moverte con libertad y disfrutar sin ponerte en riesgo ni dañar a otras personas.

5 características que facilitan la violencia:



Desinhibición

La distancia digital reduce la conciencia del daño que causamos y facilita conductas que nunca haríamos en persona.

Anonimato

La posibilidad de crear perfiles anónimos o falsos para troleear, stalkear o suplantar la identidad, convierte el mundo online en un espacio poco seguro.

Conexión constante

La violencia online puede ocurrir en cualquier momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, desde cualquier dispositivo.

Viralidad y alcance masivo

Los contenidos o el acoso pueden escalar de forma incontrolable, multiplicando el daño y ampliando su impacto en muy poco tiempo.

Permanencia y pérdida de control

Una vez compartido, un contenido violento o humillante puede quedar en manos de cualquiera y difundirse sin posibilidad real de eliminarlo, generando un daño permanente.

¿TE HA PASADO?



Puede ocasionar sentimientos de **bloqueo, miedo, vergüenza o culpa**. Si te intimidan, acosan o violentan, recuerda que no es tu culpa. No respondas, guarda pruebas, bloquea y reporta. Cuéntalo a personas de confianza y a profesionales para **encontrar ayuda**.

¿ESTÁ PASANDO?

Si crees que le pasa a alguien de tu entorno muéstrate tu apoyo, respeta sus tiempos e infórmate para **acompañar adecuadamente**.

¿HAS PARTICIPADO?

Si has ejercido acoso o violencia virtual, reconoce el daño que has ocasionado y responsabilízate. Elimina el contenido, detén la conducta y comprométete a no repetirla. **Busca apoyo para cambiar y reparar**.

¿LO HAS VISTO?

Ser testigo y no hacer nada es ser parte de la violencia. Si presencias acoso o violencia, no guardes silencio, no difundas, muestra tu rechazo, apoya a quien la sufre y, si es necesario busca ayuda, comunica o denuncia.

Servicios de orientación y atención:

📞 016 📞 012 📞 600 000 016

Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género de Collado Villalba: 📞 91 851 97 45

Paramos las ciber violencias

¿Todo lo que pasa online se queda online? ¡Qué va! Impacta de lleno en las vidas de las personas y puede provocar mucho daño. El ciber mundo es un espacio que tiene sus propias reglas, trampas y peligros que has de conocer...



¡Activa el detectómetro!

DEEPPFAKE SEXUAL

Utilizar la IA para crear imágenes hiperrealistas de una persona, con el fin de ridiculizarla, acosarla o dañarla.

CIBERACOSO

Hostigar con la intención de controlar o dañar, a través de comentarios, insultos, rumores, burlas, memes ofensivos o imágenes.

SEXTORSIÓN

Amenazar con difundir contenido íntimo para obtener más material, dinero o ejercer control y dominio sobre la persona.

ACTIVA EL ESCUDO ante las violencias aquí



DOXING

Divulgar online información privada de una persona sin su consentimiento y con el objetivo de causarle daño, intimidarla o amenazarla.

SUPLANTACIÓN Y ROBO DE IDENTIDAD

Crear un perfil falso o hacerse pasar por otra persona para publicar contenido en su nombre, enviar mensajes ofensivos o dañar su imagen.

SLUTSHAMING

Tildar de prostitutas a las mujeres para avergonzar, humillar, dañar su reputación y culpabilizarlas de la violencia sexual que reciben.

SEXPREADING

Mostrar o compartir vídeos o fotos íntimas de alguien sin su permiso.

CIBEREXPLOTACIÓN

Captar, coaccionar o controlar a través de medios digitales con fines de explotación sexual, obteniendo beneficio, acceso o dominio.

GROOMING

Estrategia por la que una persona adulta se gana la confianza de un niño, niña o adolescente a través de internet con fines sexuales.

MATERIAL DE ABUSO

SEXUAL INFANTIL

Producción, tenencia, difusión o consumo de contenidos que representen a menores en situaciones sexuales.

No hay ninguna razón que justifique la violencia, tampoco en internet. **Nos merecemos un ciber mundo seguro.**

¿Nos ayudas?

