

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA LA CONMEMORACIÓN DEL DÍA 25 NOVIEMBRE 2025
DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

Las relaciones se crean ¡o se destruyen! con los gestos de cada día. Revisate para saber si...

ES MAL TRATO

TOMO DECISIONES "COMO PAREJA" SIN CONSULTAR SU OPINIÓN.
No es cool es dominio.

NO ME FÍO DE SUS COLEGAS, SE LO HAGO SABER PARA QUE NO LES VEA TANTO.
¿Aislando a tu pareja?

QUIERO SABER SIEMPRE dónde o con quién está.
100% control.

SI ME QUIERE Y CONFÍA EN MÍ... NO ME OCULTARÁ **NADA.**
¡Esto es chantaje emocional!

DISCUTIMOS PORQUE LO TERGIVERSA TODO Y ME PROVOCA.
Spoiler... estás manipulando.

AUNQUE DICE "NO" YO INSISTO Y SIEMPRE CEDE.
Ignorar su deseo es abusar.

Podemos crear relaciones increíbles si damos importancia a los pequeños gestos del día a día. Aún hay muchos gestos de poder y de dominio que hemos normalizado y que son la base de la desigualdad y el maltrato. Si reconoces estas ideas y acciones en ti o en tu pareja. ¡Es importante! habla de ello para poder cuidarte y cuidarlos.



¿Necesitas ayuda?
Infórmate sobre las formas de violencia.



Te esperamos en las actividades del 25N, Día Internacional para la eliminación de la violencia hacia las mujeres.

CAMPAÑA INFORMATIVA “ES MALTRATO, ES BUEN TRATO”

*Expuesta en marquesinas de autobuses del municipio
del 25 de noviembre al 1 de diciembre de 2025.*

Difusión en redes sociales municipales.

Del 18 al 25 de noviembre de 2025

EXPOSICIÓN “Crecer con miedo: niñas y niños ante la violencia de género”

Exposición itinerante de la *Comisión para la investigación de malos tratos a mujeres*, compuesta por un recopilatorio de dibujos realizados por menores en el contexto del proyecto de intervención psicosocial con hijos e hijas de mujeres víctimas de violencia de género de la entidad.

Lugar: Sala de Exposiciones Julián Redondo. Casa de Cultura. Avenida de Juan Carlos I, 12



**Comisión para la investigación
de malos tratos a mujeres**

Jueves 20 y 27 de noviembre de 2025

TALLER Promoción de la salud y relaciones de buen trato. Mujeres que se cuidan

Taller de dos sesiones para facilitar estrategias de autocuidado en las mujeres que favorezcan relaciones de buen trato y bienestar emocional.

Hora: 10.00 a 13.00 horas

Lugar: CEPA El Pontón. Calle Asturias, 3

Inscripciones: en el Área de Mujer o a través del enlace <https://forms.office.com/e/GJ9MDEDA0d>.

Plazas limitadas. Se confirmará la plaza únicamente a las personas que la obtengan.

LAZOS SIMBÓLICOS a favor de la igualdad entre mujeres y hombres
en las fachadas de:

Ayuntamiento, Casa de Cultura, Centro Acuático,
Centro Polifuncional, Centro de Iniciativas Municipales,
Bibliotecas “Miguel Hernández” y “Sancho Panza”,
Edificio Europa y Centros de Salud

Martes 25 de noviembre de 2025

PROYECTO SELFIE Día internacional para la eliminación de la violencia hacia las mujeres

Acción para crear conciencia social de rechazo a la violencia. En diferentes edificios municipales hay expuestos bocadillos tipo comic con frases, para que la población se pueda hacer una foto con ellas y difundir el mensaje contenido.

Lugares: Edificio Europa, Biblioteca “Miguel Hernández”, Biblioteca “Sancho Panza”, Centro Acuático, Centro Municipal de Mayores, Centro Polifuncional, Escuela Municipal de Música y Danza, CC Peñalba, Centro de Infancia y Juventud, Centro de Iniciativas Municipales, Centro de Educación de Personas Adultas “El Pontón”

MESAS INFORMATIVAS de Sensibilización ante la Violencia de Género

Hora: 10.00 a 11.00 horas

Lugares: Ayuntamiento, Edificio Europa, Biblioteca “Sancho Panza”, CC Canguro, Casa de Cultura, Centro de Salud “Los Madroños”, Centro de Salud “Sierra de Guadarrama”, Centro de Salud Pueblo, Hospital Univ. General de Villalba, Centro Acuático, Centro Municipal de Mayores, Centro Polifuncional

Hora: 17.00 a 18.30 horas

Lugar: Biblioteca “Miguel Hernández”,

Colaboran: Entidades del Consejo Local de la Mujer, Asociación La IAIA, y el Grupo “Tejeres y saberes” de Concejalía de Mujer. *Agradecemos su participación a las entidades y personas que atienden las Mesas.*

ACTIVIDAD CANCELADA LA VOZ DE TODAS

Por motivos ajenos a este Ayuntamiento, esta actividad se ha cancelado. Lamentamos las posibles molestias que haya podido ocasionar.

La cantante Diana Navarro presentará nueva canción y vídeo sobre la violencia hacia las mujeres.

Hora: 11.30 horas

Lugar: Teatro de Casa de Cultura. Avda. Juan Carlos I, 12

Entradas: Petición de entradas en Concejalía de Mujer a partir del 11 de noviembre. Máximo cinco entradas por solicitante.

CONVOCATORIA contra la Violencia hacia las Mujeres

Lectura de manifiesto por el Consejo Local de Mujer.

Hora: 13.00 horas **¡HORA CAMBIADA!**

Lugar: Entrada de la Casa de Cultura. Avda. Juan Carlos I, 12

Abierto a todos los públicos

Actividad promovida por el Consejo Local de la Mujer

Viernes 28 de noviembre de 2025

JORNADA PROFESIONAL “Resiliencia y supervivencia frente a las violencias contra las mujeres”

Jornada para fomentar las intervenciones desde la promoción de la resiliencia y el enfoque en las fortalezas, dando visibilidad a situaciones de vulnerabilidad agravada.

(Ampliar información en <https://www.colladovillalba.es/mujer/novedades>)

Hora: 9.30 a 14.00 horas

Lugar: Salón de actos del Centro Cultural Peñalba. Calle Doctor José María Poveda, s/n

Inscripciones: reserva de plaza a través del formulario específico <https://forms.office.com/e/viaHkSy8dc>

Plazas limitadas. Se confirmará la obtención de plaza a través del correo electrónico facilitado en la inscripción



Sábado 29 de noviembre de 2025

ESPECTÁCULO CULPABLES una producción de Atakama

El sentimiento de culpa funciona como instrumento para mantener a las mujeres en relaciones de malos tratos en la pareja.

Representación teatral que realiza una revisión del papel de la mujer a lo largo de la historia para reflexionar sobre el legado de culpabilidad que persiste en la población femenina, llegando a nuestros días.

Hora: 18.30 horas

Lugar: Teatro Casa de Cultura. Avda. Juan Carlos I, 12

Calificación: Dirigido a público mayor de 14 años

Entradas: Financiadas con los fondos recibidos en Comunidad de Madrid del Pacto de Estado contra la Violencia de Género. Petición de entradas en Concejalía de Mujer a partir del 19 de noviembre. Máximo dos entradas por solicitante. *En caso de no asistir rogamos devuelva la entrada al Área de Mujer con la mayor antelación posible para que pueda ser utilizada por otra persona.*

INFORMACIÓN: CONCEJALÍA DE MUJER

Centro Polifuncional. Pza. Príncipe de España, s/n, 1ªpta.

Horario de atención al público: lunes a viernes 8.30 a 14.00h

Tfno. 91 851 97 45

E-mail: puntovienciagenero@ayto-colladovillalba.org

Programa parcialmente financiado con cargo a los fondos recibidos en la Comunidad de Madrid del Pacto de Estado contra la Violencia de Género