

Comienzo de talleres el 1 de octubre de 2025
 Finalización el 31 de mayo de 2026
 (salvo aquellos en los que se especifiquen fechas puntuales)

TALLERES BLOQUE 1

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
LECTURA	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: lunes de 11:00 a 12:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
ESTIMULACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	Centro Municipal de Mayores	Bajo	Grupo 1: martes, miércoles y jueves de 11:00 a 12:30 h
		Medio	Grupo 1: lunes 09:30 a 11:00 h Grupo 2: miércoles 09:30 a 11:00 h
		Alto	Grupo 1: martes 09:30 a 11:00 h Grupo 2: jueves 09:30 a 11:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
INGLÉS	Centro Municipal de Mayores	0	Grupo 1: miércoles 16:30 a 18:00 h
		1	Grupo 1: miércoles 18:00 a 19:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
FRANCÉS	Centro Municipal de Mayores	0	Grupo 1: lunes 9:30 a 11:00 h
		1	Grupo 1: lunes 16:30 a 18:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
HISTORIA DE ESPAÑA	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: martes 10:00 a 11:30 h Grupo 2: martes 11:30 a 13:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
HISTORIA DEL ARTE	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: jueves 10:00 a 11:30 h Grupo 2: jueves 11:30 a 13:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
HISTORIA DE MADRID	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: jueves 16:30 a 18:00 h Grupo 2: jueves 18:00 a 19:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
<p style="text-align: center;">MANEJO DE TELÉFONO MÓVIL Y/O TABLETA Con conexión de datos propios del alumno. (Teléfono móvil tipo Smartphone)</p>	<p style="text-align: center;">Centro Municipal de Mayores</p>	<p>Grupo 1: 06-oct; 07-oct; 08-oct y 09-oct de 9:30 a 11:30 h Grupo 2: 06-oct; 07-oct; 08-oct y 09-oct de 11:30 a 13:30 h Grupo 3: 13-oct; 14-oct; 15-oct y 16-oct de 9:30 a 11:30 h Grupo 4: 13-oct; 14-oct; 15-oct y 16-oct de 11:30 a 13:30 h Grupo 5: 20-oct; 21-oct; 22-oct y 23-oct de 9:30 a 11:30 h Grupo 6: 20-oct; 21-oct; 22-oct y 23-oct de 11:30 a 13:30 h Grupo 7: 27-oct; 28-oct; 29-oct y 30-oct de 9:30 a 11:30 h Grupo 8: 27-oct; 28-oct; 29-oct y 30-oct de 11:30 a 13:30 h Grupo 9: 03-nov; 04-nov; 05-nov y 06-nov de 9:30 a 11:30 h Grupo 10: 03-nov; 04-nov; 05-nov y 06-nov de 11:30 a 13:30 h Grupo 11: 10-nov; 11-nov; 12-nov y 13-nov de 9:30 a 11:30 h Grupo 12: 10-nov; 11-nov; 12-nov y 13-nov de 11:30 a 13:30 h Grupo 13: 17-nov; 18-nov; 19-nov y 20-nov de 9:30 a 11:30 h Grupo 14: 17-nov; 18-nov; 19-nov y 20-nov de 11:30 a 13:30 h Grupo 15: 24-nov; 25-nov; 26-nov y 27-nov de 9:30 a 11:30 h Grupo 16: 24-nov; 25-nov; 26-nov y 27-nov de 11:30 a 13:30 h Grupo 17: 01-dic; 02-dic; 03-dic y 04-dic de 9:30 a 11:30 h Grupo 18: 01-dic; 02-dic; 03-dic y 04-dic de 11:30 a 13:30 h Grupo 19: 15-dic; 16-dic; 17-dic y 18-dic de 9:30 a 11:30 h Grupo 20: 15-dic; 16-dic; 17-dic y 18-dic de 11:30 a 13:30 h Grupo 21: 12-ene; 13-ene; 14-ene y 15-ene de 9:30 a 11:30 h Grupo 22: 12-ene; 13-ene; 14-ene y 15-ene de 11:30 a 13:30 h Grupo 23: 19-ene; 20-ene; 21-ene y 22-ene de 9:30 a 11:30 h Grupo 24: 19-ene; 20-ene; 21-ene y 22-ene de 11:30 a 13:30 h Grupo 25: 26-ene; 27-ene; 28-ene y 29-ene de 9:30 a 11:30 h Grupo 26: 26-ene; 27-ene; 28-ene y 29-ene de 11:30 a 13:30 h Grupo 27: 02-feb; 03-feb; 04-feb y 05-feb de 9:30 a 11:30 h Grupo 28: 02-feb; 03-feb; 04-feb y 05-feb de 11:30 a 13:30 h Grupo 29: 09-feb; 10-feb; 11-feb y 12-feb de 9:30 a 11:30 h Grupo 30: 09-feb; 10-feb; 11-feb y 12-feb de 11:30 a 13:30 h Grupo 31: 16-feb; 17-feb; 18-feb y 19-feb de 9:30 a 11:30 h Grupo 32: 16-feb; 17-feb; 18-feb y 19-feb de 11:30 a 13:30 h Grupo 33: 23-feb; 24-feb; 25-feb y 26-feb de 9:30 a 11:30 h Grupo 34: 23-feb; 24-feb; 25-feb y 26-feb de 11:30 a 13:30 h Grupo 35: 02-mar; 03-mar; 04-mar y 05-mar de 9:30 a 11:30 h Grupo 36: 02-mar; 03-mar; 04-mar y 05-mar de 11:30 a 13:30 h Grupo 37: 09-mar; 10-mar; 11-mar y 12-mar de 9:30 a 11:30 h Grupo 38: 09-mar; 10-mar; 11-mar y 12-mar de 11:30 a 13:30 h Grupo 39: 16-mar; 17-mar; 18-mar y 19-mar de 9:30 a 11:30 h Grupo 40: 16-mar; 17-mar; 18-mar y 19-mar de 11:30 a 13:30 h Grupo 41: 23-mar; 24-mar; 25-mar y 26-mar de 9:30 a 11:30 h Grupo 42: 23-mar; 24-mar; 25-mar y 26-mar de 11:30 a 13:30 h Grupo 43: 06-abr; 07-abr; 08-abr y 09-abr de 9:30 a 11:30 h Grupo 44: 06-abr; 07-abr; 08-abr y 09-abr de 11:30 a 13:30 h Grupo 45: 13-abr; 14-abr; 15-abr y 16-abr de 9:30 a 11:30 h Grupo 46: 13-abr; 14-abr; 15-abr y 16-abr de 11:30 a 13:30 h Grupo 47: 20-abr; 21-abr; 22-abr y 23-abr de 9:30 a 11:30 h Grupo 48: 20-abr; 21-abr; 22-abr y 23-abr de 11:30 a 13:30 h Grupo 49: 27-abr; 28-abr; 29-abr y 30-abr de 9:30 a 11:30 h Grupo 50: 27-abr; 28-abr; 29-abr y 30-abr de 11:30 a 13:30 h</p>

TALLERES BLOQUE 2

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Polideportivo Enrique Blas Echevarría	Suave	Grupo 1: martes y jueves 12:30 a 13:30 h
		Normal	Grupo 1: lunes y miércoles 9:30 a 10:30 h Grupo 2: lunes y miércoles 10:30 a 11:30 h Grupo 3: lunes y miércoles 11:30 a 12:30 h Grupo 4: lunes y miércoles 12:30 a 13:30 h Grupo 5: martes y jueves 11:30 a 12:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
PILATES	Centro de Juventud C/ Rincón de las Eras 10 (Detrás del edificio de Desarrollo Local)	Grupo 1: martes y jueves 9:30 a 10:30 h Grupo 2: martes y jueves 10:30 a 11:30 h Grupo 3: martes y jueves 11:30 a 12:30 h Grupo 4: martes y jueves 12:30 a 13:30 h Grupo 5: lunes y miércoles 9:30 a 10:30 h Grupo 6: lunes y miércoles 10:30 a 11:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
YOGA	Escuela Municipal de Música y Danza C/ Juan XXIII nº 13	Grupo 1: lunes y miércoles 9:30 a 10:30 h Grupo 2: lunes y miércoles 10:30 a 11:30 h Grupo 3: lunes y miércoles 11:30 a 12:30 h Grupo 4: lunes y miércoles 12:30 a 13:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
CHIKUNG	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: lunes y viernes 9:30 a 10:30 h Grupo 2: lunes y viernes 10:30 a 11:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
TAICHÍ	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: martes y jueves 9:30 a 10:30 h Grupo 2: martes y jueves 10:30 a 11:30 h Grupo 3: martes y jueves 11:30 a 12:30 h Grupo 4: martes y jueves 12:30 a 13:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
AERÓBIC	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: lunes y miércoles 11:30 a 12:30 h Grupo 2: lunes y miércoles 12:30 a 13:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
BAILE FLAMENCO y CASTAÑUELAS	Centro Municipal de Mayores	Iniciación	Grupo 1: martes y jueves 16:30 a 17:30 h
		Medio	Grupo 1: martes y jueves 17:30 a 18:30 h Grupo 2: martes y jueves 18:30 a 19:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
BAILE SALÓN y LATINO	Centro Municipal de Mayores	Pareja Iniciación	Grupo 1: lunes y miércoles 18:00 a 19:00 h
		Pareja Medio	Grupo 1: lunes y miércoles 19:00 a 20:00 h
		Individual (en Línea)	Grupo 1: martes y viernes 17:00 a 18:00 h Grupo 2: martes y viernes 18:00 a 19:00 h Grupo 3: martes y viernes 19:00 a 20:00 h Grupo 4: lunes y miércoles 17:00 a 18:00 h

TALLERES BLOQUE 3

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
MUS	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: viernes 18:00 a 19:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
DOMINÓ	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: viernes 16:30 a 18:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
SONRÍE, RESPIRA Y MUEVE	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: lunes 18:30 a 20:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
PINTURA (OLEO, DIBUJO o ACUARELA)	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: miércoles 10:00 a 11:30 h Grupo 2: miércoles 11:30 a 13:00 h Grupo 3: viernes 12:00 a 13:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
MANUALIDADES	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: viernes 9:30 a 11:00 h Grupo 2: viernes 11:00 a 12:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
ESMALTE EN CERÁMICA (Autogestionado por alumnos)	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: jueves 16:00 a 18:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
PUNTO DE CRUZ	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: miércoles 18:00 a 20:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
PUNTO DE LAGARTERA	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: miércoles 16:00 a 18:00 h

<i>Taller</i>	<i>Lugar Realización</i>	<i>Horarios</i>
PATCHWORK	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: martes 16:00 a 18:00 h

<i>Taller</i>	<i>Lugar Realización</i>	<i>Horarios</i>
ENCAJE DE BOLILLOS	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: martes 18:00 a 20:00 h

<i>Taller</i>	<i>Lugar Realización</i>	<i>Horarios</i>
GANCHILLO	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: lunes 16:00 a 18:00 h Grupo 2: jueves 18:00 a 20:00 h

