

CAMPAÑA MUÉVETE

COLLADO VILLALBA 2018

MARZO

SÁBADO 3	SÁBADO 10	SÁBADO 17	SÁBADO 24
<p>FITNESS SPA 12 PLAZAS + 16 AÑOS 17:00 a 17:45</p> <p>Actividad gratuita para empadronados/as en Collado Villalba. Necesario acudir con bañador, gorro y chanclas.</p> <p>SPA DEL CENTRO ACUÁTICO</p>	<p>SENDERISMO "MIRADORES DE LA FUENFRÍA" 50 PLAZAS + 16 AÑOS</p> <p>Actividad gratuita para empadronados/as en Collado Villalba. Necesario calzado de montaña y ropa de abrigo*¹</p> <p>SALIDA: 9:00 HORAS PARKING CIUDAD DEPORTIVA</p>	<p>SESIÓN CICLO-BIKE 20 PLAZAS + 16 AÑOS 17:30 a 18:30</p> <p>Actividad gratuita para empadronados/as en Collado Villalba.</p> <p>SALA POLIVALENTE DE LA CIUDAD DEPORTIVA</p>	<p>TALLER ABDOMINALES HIPOPRESIVOS 20 PLAZAS+ 16 AÑOS 12:30 a 14:00</p> <p>Actividad gratuita para empadronados/as en Collado Villalba.</p> <p>SALA AEROBIC DE LA CIUDAD DEPORTIVA</p>

ABRIL

SÁBADO 7	SÁBADO 21	SÁBADO 28
<p>PILATES ACUÁTICO 12 PLAZAS + 16 AÑOS 17:00 a 17:45</p> <p>Actividad gratuita para empadronados/as en Collado Villalba. Necesario acudir con bañador, gorro y chanclas</p> <p>SPA DEL CENTRO ACUÁTICO</p>	<p>SENDERISMO EN FAMILIA "EL TOLMO DE LA PEDRIZA" 30 PLAZAS: ADULTO + NIÑO/A SALIDA: 9:00 HORAS</p> <p>Actividad gratuita para empadronados/as en Collado Villalba. Necesario calzado de montaña y ropa de abrigo*¹</p> <p>PARKING DE LA CIUDAD DEPORTIVA</p>	<p>MARATÓN CICLO BIKE 18:00 A 21:00 Precio: 10 euros</p> <p>* Actividad con fines benéficos. HASTA COMPLETAR PLAZAS PABELLÓN KIKE BLAS</p>

MAYO

DOMINGO 6	SÁBADO 12	SÁBADO 19	SÁBADO 26
<p>CARRERA DE LA MUJER DE MADRID 80 DORSALES - Sólo mujeres de más de 12 años y sólo empadronadas en Collado Villalba *PRECIO : 10 euros</p> <p>Consultar día de inscripciones en el centro Acuático Municipal. SALIDA: 7:30 H. PARKING C. DEPORTIVA</p>	<p>PILATES TERAPEÚTICO 6 PLAZAS + 18 AÑOS 12:30 a 13:30 Horas</p> <p>Actividad gratuita para empadronados/as en Collado Villalba.</p> <p>SALA PILATES CENTRO ACUÁTICO</p>	<p>SESIÓN DE GAP 20 PLAZAS + 16 AÑOS 12:30 a 13:30 Horas</p> <p>Actividad gratuita para empadronados/as en Collado Villalba.</p> <p>SALA POLIVALENTE DE LA CIUDAD DEPORTIVA</p>	<p>RUTA DE BICI EN FAMILIA 20 PLAZAS: ADULTO + NIÑO/A + 8 AÑOS</p> <p>Actividad gratuita para empadronados/as en Collado Villalba. Necesario bicicleta de montaña, casco y cámara de repuesto*¹</p> <p>9:00 HORAS SALIDA: PARKING DE LA CIUDAD DEPORTIVA</p>

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Centro Acuático Municipal en horario de apertura de la instalación.

Fechas de inscripción: Todas las actividades a partir del 26 de febrero excepto Maratón de Ciclo Bike que será a partir del 28 de marzo y Carrera de la Mujer de Madrid que está por determinar.

* Si las plazas se completan se estudiará la posibilidad de ampliar los grupos, según la actividad.

*¹ El Ayuntamiento se reserva el derecho de suspender la actividad si la climatología no lo permite.



COLLADO
VILLALBA